

NOS PARTENAIRES



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

auprès du PCS de LIBIN :
v.piron@libin.be ou 061/26.08.19

SEMAINE

DÉDIÉE AUX AÎNÉS

DE NOTRE COMMUNE

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE

AU VENDREDI 4 OCTOBRE 2024



Renseignements et réservations auprès du
PCS de LIBIN : v.piron@libin.be ou 061/26.08.19

PROGRAMME

LUNDI 30 SEPTEMBRE

14h00 Quartier Latin - Ciné-débat avec le film « The book club » de Bill HOLDERMAN, suivi d'un échange questions-réponses avec le Docteur BONNET et la sexologue M^{me} Sarah DEBOUCHE de la Maison Médicale de Libin.

MARDI 1^{er} OCTOBRE

10h00 E.P.N. [Espace Public Numérique] - Un agent de Police et Loïc DENIS, notre animateur EPN, vont vous sensibiliser à la cybercriminalité. Renseignements et réservations : epn@libin.be ou 0473/18.25.36

13h45 Quartier Latin - Atelier sur le bien-être relationnel des seniors animé par Delphine REMY, psychothérapeute.

15h30 Quartier Latin - Présentation de plusieurs services en relation avec les aînés : Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) - MAISON MEDICALE - MAISON DE REPOS - RESPECT SENIORS - ADMR - CSD - MAISON D'ACCUEIL

MERCREDI 2 OCTOBRE

09h00 Marche organisée en collaboration avec le complexe sportif. Départ du complexe sportif à 9h.

10h30 Complexe sportif de Libin - atelier équilibre organisé par Barbara MAES, ergothérapeute de la Maison Médicale de LIBIN.

19h30 Quartier Latin - « Bien manger et bien bouger après 50 ans ». Damien PAUQUET, diététicien - nutritionniste et licencié en Sciences Biomédicales vous apportera des éléments de réponse et vous partagera ses trucs et astuces.

JEUDI 3 OCTOBRE

10h00 Maison de repos de Villance - Activité avec l'outil Yuugi Ki : un jeu destiné à créer du lien entre les personnes et favoriser la rencontre entre les résidents. Avec RESPECT SENIORS. Activité ouverte aux personnes extérieures.

14h00 Maison d'Accueil d'Anloy - goûter pour les aînés et les bénéficiaires des repas du CPAS. Réservations au 061/655.727.

VENDREDI 4 OCTOBRE

12h00 CPAS de Libin - Restaurant communautaire.

17h30 Maison de Jeunes de Libin - Accueil avec les jeunes et tournoi amical de « couyon ».

Depuis 2022, la Maison de jeunes de Libin, nommée Lib'Inspire, accueille et anime des activités avec les jeunes libinois tout au long de l'année. Située au Quartier Latin n°7 (en face du cimetière et partagé avec l'EPN), Lib'Inspire est l'endroit idéal pour s'exprimer et partager.

Venez découvrir cet espace et les activités des jeunes : sport, jeux, accueil, échanges, stages, etc.

REJOIGNEZ-NOUS NOMBREUX
À CES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS

