

Ateliers de stimulations cognitives



Rencontre et partage à travers diverses activités pour les personnes atteintes de troubles cognitifs apparentés à la maladie d'Alzheimer ou autres démences

À l'annonce et suivant l'évolution de la maladie, la personne et son entourage proche peuvent avoir tendance à s'isoler car la société propose essentiellement des activités pour les personnes sans trouble physique ni cognitif. Or, maintenir les échanges et le plaisir sont primordiaux afin de ralentir l'évolution de la maladie et éviter d'autres pathologies.

Mes objectifs sont avant tout de :

- Garder des liens sociaux et rompre l'isolement
- Stimuler les différentes mémoires
- Encourager la communication
- Favoriser l'autonomie et l'indépendance
- Conseiller et soutenir la personne et/ou ses aidants proches
- Mettre en évidence les souhaits, les besoins et valoriser les capacités résiduelles de la personne
- Permettre à l'aidant proche d'avoir une temps de répit

Concrètement :

Des activités de stimulations cognitives, sensorielles et/ou motrices via :



- Des jeux de mots
- Des jeux adaptés pour favoriser la communication ou stimuler les mémoires
- La médiation animale
- La réminiscence
- Toute activité ayant du sens pour la personne



Groupe de 10 personnes max.

Prix : 25€/2h - 1^{er} atelier offert

Lieu : Genval – Rixensart

Séances individuelles possibles

Informations et contact :

Anne De Schutter

0479/56.68.62

Mail: a_deschutter@hotmail.com

Ergothérapeute – Accompagnement de la personne

16ans d'expérience en maison de repos et en centre de jour

Certifiée "référente pour la démence" Formée à l'approche centrée sur la personne via le snoezelen et en médiation animale