

## VOTRE MENU, NOS REPAS À DOMICILE

Y'a plus qu'à mettre les pieds sous la table!

Selon un **menu journalier**, nos repas savoureux vous sont **livrés 7j/7** entre 10h et 13h30, jours fériés y compris. Un potage, un plat et un dessert composent votre **repas chaud** concocté le jour même **par notre chef** avec des produits frais.



Potage tomates-poivrons

.....

Filet d'aiglefin poêlé  
Haricots beurre en persillade  
Pommes nature

.....

Tarte sablée aux myrtilles

Menu d'exemple

Chaque semaine, vous recevez le menu avec une possibilité de **menu de remplacement**. Vous pouvez alors sélectionner votre menu et la fréquence de livraison. Passez commande par téléphone la veille ou directement via le chauffeur-livreur lors de la livraison de votre repas.

APPA veille à **respecter vos régimes** alimentaires.  
Nous proposons un **prix avantageux pour les couples**.

## NOTRE AIDE, ILS L'APPRECIENT!

L'aide-familiale est une écoute empathique, qui ramène vie et dynamisme à mes parents!

Anne-Marie • Aide-Familiale

Mon épouse & moi nous sentons en sécurité partout chez nous. Le médaillon est discret et se porte facilement.

Pierre • Télé-Alarme

Merci à vous pour la qualité des repas, la bonne organisation et la gentillesse de tout le personnel!

Maria & Jean • Repas à domicile

## CONTACT

APPA asbl

56/0/9 Rue de la station  
7060 Soignies

067 84 30 42

contact.appa@asbl-mmi.be  
www.asbl-appa.be



**SOIGNIES\***  
HORRUES  
NAAST  
THIEUSIES  
CASTEAU  
NEUFVILLES  
LOUVIGNIES  
CHÉE-N.-DAME

\*Hors zone? Contactez-nous pour en discuter !



## SERVICES À DOMICILE

Y'APPA mieux pour vous aider!

AIDE-MÉNAGÈRE  
AIDE-FAMILIALE  
TÉLÉ-ALARME  
REPAS À DOMICILE



collabore avec MMI & APPA-TS asbl



## VOS BESOINS, NOS SERVICES

Restez chez vous, on s'occupe de tout!

Plus de 30 ans d'expérience spécialisée dans les services à domicile, c'est dire comme notre asbl APPA a de la bouteille. **ASBL familiale**, APPA propose une assistance personnalisée pour aider au **maintien à domicile** des personnes en recherche d'autonomie.

Veiller quotidiennement au **bien-être des personnes** en difficulté et leur assurer une meilleure **qualité de vie** à domicile sont les missions de notre **équipe avenante** et dynamique. Nous répondons à vos besoins par 4 services:

- **Aide-ménagère** pour les plus de 60 ans
- **Aide-familiale** pour les familles et les aînés
- **Télé-alarme**
- **Repas chauds à domicile**

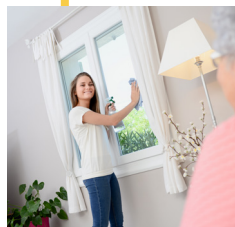
## VOTRE MAISON, NOS AIDES-MÉNAGÈRES

L'entretien de votre maison sans titres-services!

Destinée aux personnes de **plus de 60 ans**, la prestation d'une aide-ménagère pour l'entretien de votre cocon se fait sans titres-services.

Toutefois, les **tâches ménagères** accomplies restent identiques à savoir:

- **L'entretien** de la maison (nettoyage, poussières, vitres...)
- La **gestion du linge**
- Le **repassage** (occasionnellement)



Chaque prestation dure **minimum 3h** et APPA vous assure un horaire régulier **avec la même personne**.

**Besoin d'un entretien avec titres-services?**  
Notre partenaire **APPA-TS asbl** peut vous aider!  
Infos au 067 84 30 42 ou sur [www.asbl-appa.be](http://www.asbl-appa.be)

## VOS TÂCHES QUOTIDIENNES, NOS AIDES-FAMILIALES

Un précieux allié dans votre quotidien!



Disponibles **du lundi au dimanche** de 8h à 20h, nos aides-familiales sont un **incontournable soutien** pour vous aider **au quotidien**. **Familles ou seniors**, nos équipes vous épaulent avec cœur dans différentes tâches:

### Aide à la vie quotidienne

Aide aux **déplacements** extérieurs (école y compris), **accompagnement** lors de rendez-vous médicaux, **courses**, préparation des **repas**, **entretien courant** des pièces habitées et du **linge**...

### Aide sociale

Accompagnement lors de **démarches administratives**, appel et orientation vers des services spécialisés...

### Aide relationnelle

Ecoute et soutien par la **présence** et le dialogue, **aide au maintien de l'autonomie**, accompagnement dans le cadre des soins palliatifs...

### Rôle sanitaire

**Tâches liées à la santé**, à l'**hygiène**, au confort et à la sécurité de la personne (pas d'acte infirmier réalisé)...

### Rôle éducatif

Conseils d'**hygiène de vie**, adaptation du logement, **soutien des familles** dans leur rôle éducatif, **aide aux devoirs**...



Le prix des prestations est calculé sur base de vos revenus. APPA asbl est reconnue par le SPW comme Service d'Aide aux Familles et aux Aînés (SAFA • N° agrément 64300).

APPA collabore avec



**AViQ**  
Agence pour une Vie de Qualité  
Familles Santé Handicap

## VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE TÉLÉ-ALARME

Le luxe, c'est la sécurité!

C'est quoi ce bijou ?! Ce bijou, c'est un télé-alarme : un **médailillon à porter autour du cou ou au poignet** à activer en cas de problèmes.

Ce petit pendentif simple et **fonctionnel 7j/7 24h/24** permet aux personnes âgées de rester le plus longtemps possible chez eux sans risque, tout en **rassurant leurs proches**. APPA possède des nouveaux **appareils sans ligne fixe** et vous assure un placement rapide ainsi qu'un **suivi individualisé**. Une formule **démocratique** et attractive encore plus depuis qu'APPA a revu ses tarifs à la baisse.



Le **maintien à domicile** des personnes âgées est souvent un sujet préoccupant dans les familles. Trouver une solution pratique offrant **sécurité et confort à son parent** est donc indispensable.

### Comment ça marche ?

Le pendentif, une fois son bouton actionné, envoie un signal à un appareil qui compose le numéro de la centrale de secours. Un interlocuteur prend alors le temps d'écouter la personne en difficulté et contacte, si nécessaire, les différents proches à avertir.



L'appareil fait donc le **lien entre la centrale, vous et les différentes personnes de contact** renseignées, voire même un service de secours au besoin.