Le Pavillon de la Cense

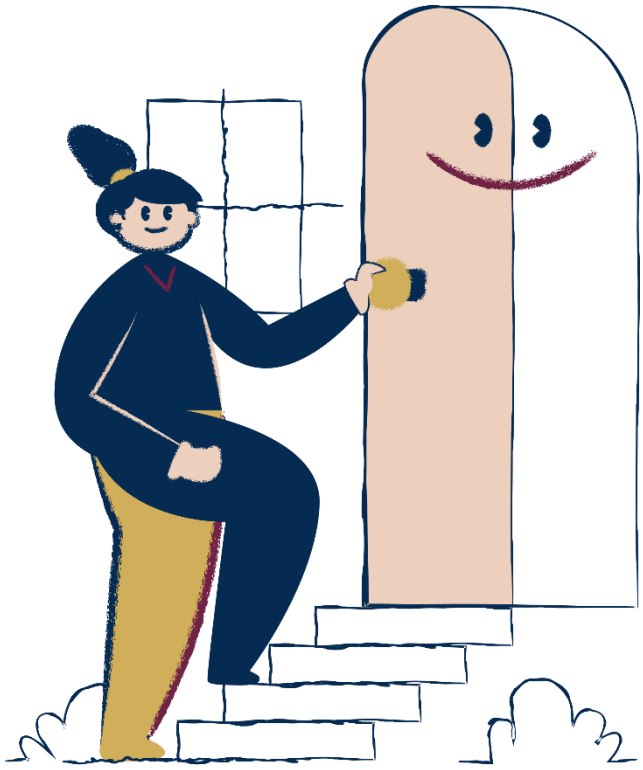
Centre de soins de jour pour personnes âgées

WATERLOO

Poursuivons ensemble votre maintien à domicile

SANTÉ

Soigner et prendre soin



Bienvenue

Bienvenue au centre de soins de jour « Le Pavillon de la Cense » qui se situe au sein de la Résidence « Le Parc de la Cense ».

La coordinatrice, responsable de la gestion quotidienne du centre de soins de jour et son équipe, vous accueilleront dans une ambiance chaleureuse et conviviale axant la journée sur diverses activités à visée thérapeutique, de loisirs ou simplement pour votre plaisir.

L'accueil de jour a pour objectif de préserver votre autonomie et vous apporter du bien être et retrouver du lien social.

Sophie VERMEULEN
Directrice du centre de soins de jour

Les objectifs de l'accueil de jour

Lutter contre l'isolement social de la personne de plus de 60 ans fragilisée par la vie ou par une pathologie.

Stimuler les capacités intellectuelles, physiques et sociales de la personne accueillie au travers d' activités adaptées.

Être un lieu d'échange entre personnes âgées vivant parfois une situation similaire.

Écouter la personne accueillie et sa famille dans ses attentes, ses besoins.

Stimuler les capacités intellectuelles, physiques et sociales de la personne accueillie au travers des activités adaptées.

Soutenir les familles et/ou les aidants de première ligne. Les Informer et les conseiller.

Être une alternative au placement en maison de repos et permettre un maintien de la personne à domicile.

L'équipe qui vous accompagne

Marine SAROLEA
Responsable du centre de jour
Educatrice spécialisée
Référente en démence

Sophie VERMEULEN
Directrice

Justine Lacassagne
Aide Soignante

Virginie Fabbretti
Educatrice Spécialisée

Juliette Chaudat
Infirmière Psycho-Gériatrique

Anais
Ergothérapeute

Stéphane
Kinésithérapeute

Daisy
Psychologue

Une journée ensemble

L'accueil de jour est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h excepté les jours fériés.

Entre 8h et 10h, nous commençons la journée par un petit déjeuner ou juste un café pour ceux qui le souhaitent.

A 10h, nous poursuivons la lecture des actualités afin de garder une place dans le monde et dans la société tout en restant informé des faits divers. Elle permet également un moment d'échanges et de débats.

A 11h, place à la gymnastique douce en musique qui permet de se mouvoir et d'actionner les parties de notre corps qui sont moins sollicitées.

Après une collation et un verre de jus de fruit, nous réalisons une activité essentiellement cognitive pour terminer la matinée. Chaque mois, ce moment est également utilisé pour demander à chaque groupe les activités qu'il souhaite réaliser.

À 12h, nous passons au diner trois services : entrée ou potage, plat, dessert.
Après le repas, c'est le moment du journal télévisé pour certains et le moment de sieste pour les autres.

A 14h, pour ceux qui le souhaitent, une promenade dans le parc est proposée. Pour les autres, nous commençons une activité cognitive, coopérative, motrice, créative ou musicale.

Un goûter à 15h est organisé avant les premiers retours.

Pour ceux qui restent plus tard, nous jouons à des jeux de société ou profitons de ces moments pour discuter afin de mieux se connaitre.

Des activités variées et adaptées

Les activités proposées tous les jours sont une partie très importante de la vie au centre de jour. Elles permettent un échange social, une stimulation cérébrale, une extériorisation des émotions, un renforcement de l'identité grâce au partage de souvenirs, un maintien de la motricité, de la mobilité et de la souplesse. Elles permettent également de garder un repère dans l'espace et dans le temps, une valorisation de se sentir utile, un maintien de la curiosité et une ouverture au monde et aux autres…

GARDONS LA FORME

Gym douce, promenade, golf, bowling, défis sportif, arc à flèche, mîmes et mouvement…

ACTIVITÉS MANUELLES

Bricolages, ateliers floraux, décoration, **jardinage, papier mâcher, cuisine, peinture,..**

CHANT, MUSIQUE, AUDIOVISUEL

Quizz musicaux, Blind test, atelier percussion, cinéma, karaoké, Bingo musical, artistes de la musique, musique classique et virtuoses, Artistes de variété française, Un jour un artiste…

REMUE MÉNINGES

Culture générale, pendus, anagrammes, petit bac, géographie et monde, mots croisés, histoire et personnages historiques, jeux de mots, énigmes, proverbes et citations,

VIE SOCIALE

Conférences, rencontres intergénérationnelles, spectacles, Jeux coopératifs, journée à thème, apéritif, thé dansant, goûter familles, anniversaires,…

Notre approche non médicamenteuse

Comment nous utilisons la méthode Montessori

Nous volonté est que les résidents se sentent « comme à la maison ».
Les journées sont très rythmées et cadencées afin de permettre aux personnes accueillies de maintenir des repères spatio-temporels et surtout de rassurer les personnes présentant des troubles cognitifs. Afin de faciliter leur autonomie, nous affichons des repères visuels avec l'image et le nom des ustensiles dans la cuisine notamment. Pour l'hydratation, nous avons disposé des boissons et des verres juste à côté avec un affiche « servez-vous ».
La coopération, l'entraide et l'amitié sont également un facteur de réussite pour l'intégration des personnes accueillies.

Focus sur...

La médiation animale pour stimuler la communication et entretenir l'autonomie

La présence de l'animal est apaisante, distrayante et source d'émotions.
La plupart des personnes ont eu un chien ou un chat mais ils n'en désirent plus par peur de « partir » avant leur animal ou de rentrer en résidence et de ne pouvoir le prendre avec eux. Le contact avec l'animal est vraiment très fort, c'est un réel bonheur pour eux de pouvoir interagir avec Stark pendant une journée.

Nous pratiquons également la lithothérapie, le massage des mains aux huiles essentielles ou encore les infusions relaxantes,…

Les informations utiles

Nous sommes là pour répondre à vos questions...

QUEL EST LE PRIX DE LA JOURNÉE ?

28,93 euros pour une journée tout compris. Les prestations pédicure, pharmacie et coiffure ne sont pas inclus dans le prix.

SUIS-JE OBLIGÉ·E D'ARRIVER À 8H ?

Nous respectons votre rythme, cependant, pour la bonne organisation de la prise en soins, nous vous demandons d'arriver entre 8h et 10h30 et de nous prévenir si un retard ou une absence sont prévus. En cas d'absence non justifée, la journée vous sera facturée.

JE PARS EN VACANCES, EST-CE QUE VOUS GARDEZ MA PLACE ?

Bien sûr, pour autant que ce soit une période de 4 semaines consécutives maximum. Au-delà de 4 semaines, vous risquez d'être remis sur liste d'attente.

FAUT-IL UN JOUR FIXE ?

Lors de l'inscription, nous conviendrons du groupe dans lequel vous vous intégrerez le mieux. Ces jours restent fixes. Deux jours par semaine sont vivement conseillés pour garder un repère et créer des liens.

SI JE RENTRE EN RÉSIDENCE, PUIS-JE TOUJOURS BÉNÉFICIER DU CENTRE DE JOUR ?

Malheureusement non, mais l'équipe du Centre de jour est là pour accompagner votre décision et vous guider dans cette transition.

Le transport

Nous n'organisons pas de transport vers le centre de jour. Cependant, nous travaillons en collaboration avec certains services. N'hésitez pas à nous demander plus d'informations. Nous savons que certains CPAS organisent également des transports, renseignez-vous auprès de votre commune.

Les prestataires près de chez vous

CPAS DE WATERLOO TRANSPORT & ACCOMPAGNEMENT

Pour les personnes résidants à Waterloo. Un titre service = un transport
Téléphone : 02/352,37,00 (contact de 8h à 16h)

ALTÉO

Bénévoles qui vous accompagnent pour vos déplacements quotidiens dans tous le brabant wallon. Le prix est de 0,3460 €/km
Téléphone : 067/89.36.80 (contact de 9h à 12h le jeudi)
ou par email : transportalteobw@mc.be

A.S.B.L SOS MÉDICAL MEUSE

(Bruxelles et Brabant Wallon)
Contact Lempereur Steven : 0492/31,70,71
Contact Pauwels Patrick : 0470/96.15.46

ASBL MOBILITÉ EN BRABANT WALLON

Véhicules adaptés pour les personnes à mobilité réduite.
Téléphone : 010/88.13.13

Contacts utiles

SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES DU CPAS DE WATERLOO
Service de soins à domicile

Mme F. Dierickx : 02/352.36.40 - Secrétariat : 02/352.36.45

ERGOTHÉRAPIE ET AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE
ACCOMPAGNEMENT AIDANT PROCHE
Keracoeur "la sérénité au Centre du Coeur"

Madame D.Thurion : 0495.49.02.19 - daniellethurion@ymail.com

SOLIDARIS RÉSEAU BRABANT WALLON
La Centrale de Services à Domicile du Brabant wallon

Chaussée de Bruxelles, 5 Wavre | 10/84,96,40

BALUCHON ALZHEIMER WALLONIE ASBL
Service répit et accompagnement

02/673,75,00 - www,baluchon-alzheimer,be

Respect seniors
Permanence téléphonique gratuite : 0800 30 330
Antenne du Brabant wallon : Rue du Môle, 5 - 1420 Braine-l'Alleud
Tél : 02/387.59.00 - brabant.wallon@respectseniors.be

Ligue Alzheimer ASBL
Pour toute demande d'ordre administratif : 04 229 58 10
Pour toute écoute ou question sur la maladie d'Alzheimer :
0800 15 225 - ligue.alzheimer@alzheimer.be

Happy Days
Service d'accompagnement personnalisé pour personnes âgées
Grand Place Baudouin Premier 14, 1420 Braine-l'Alleud
Contactez Sabrina ou Marie : 0470 02 64 64
E-mail : infobw@happydays-be.com
www.happydays-be.com

Le Pavillon de la Cense

Centre de soins de jour

Vous souhaitez des renseignements ?
Votre proche aidant à besoin de temps pour lui ?

Parlons-en ensemble :

Ligne directe du centre de jour : 02/357.62.01

e-mail : csj.cense@lna-sante.com

Téléphone de la résidence : 02/352.68.11