



Et lève Toi

Autonomie - Bien-être - Ergonomie

Stéphanie Gouverneur

Votre santé, notre expertise



Ergothérapie

Et lève Toi

Revalidation

Entrainement fonctionnel

Maintien à domicile

Evaluation des risques

Conseils



Sophrologie

Et lève Toi

Activation du positif

Bienveillance

Non jugement

Confiance en soi

Gestion du stress