

# SÉJOURS ÉNÉO

DES SÉJOURS PAR ET POUR DES AÎNÉS  
PARUTION JANVIER 2024



# LÉGENDES DES PICTOGRAMMES

## RYTHME



DOUX



MODÉRÉ



SOUTENU

## MOBILITÉ



DOUCE



MODÉRÉE



SOUTENUE

## SPORT



Un programme construit autour de l'activité sportive proposée, attentif au niveau de pratique, adapté au groupe et un accompagnement spécifique conçu par énéoSport.

## SOMMAIRE

### Les séjours à venir pour lesquels vous pouvez déjà vous inscrire

NIEUPOORT   BELGIQUE   Séjour spécial «Grand Âge» .....	p.3
ENGREUX   BELGIQUE   Séjour intergénérationnel et sportif .....	p.4
MARIAKERKE   BELGIQUE   Moments de détente au bord de mer ! .....	p.5
MARIAKERKE   BELGIQUE   Séjour intergénérationnel .....	p.6
ALSACE   FRANCE   Rando alsacienne .....	p.7
FORT MAHON   FRANCE   Marche et culture entre terre et mer.....	p.8
MARIAKERKE   BELGIQUE   Douceur et bonne humeur .....	p.9
PRESQU'ÎLE DU CROZON   FRANCE   Marche en terre bretonne .....	p.10
BEG MEIL   FRANCE   À chacun son rythme ! .....	p.11
NEUVY SUR BARANGEON   FRANCE   Douceur de vivre aux portes de la Sologne .....	p.12
LA PANNE   BELGIQUE   Convivialité partagée .....	p.13
NOIRMOUTIER   FRANCE   Vélo-marche et culture à Noirmoutier.....	p.14
NORMANDIE   FRANCE   Séjour multi-facettes en Normandie .....	p.15
NIEUPOORT   BELGIQUE   Prenez le large ! .....	p.16
MARIAKERKE   BELGIQUE   En toute convivialité à Mariakerke .....	p.17
SEVRIER   FRANCE   Multisport au lac d'Annecy .....	p.18
CABOURG   FRANCE   Ressourcez-vous sur la côte fleurie .....	p.19

### Les séjours à venir pour lesquels les inscriptions seront ouvertes prochainement .....p.20

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le cadre de son partenariat avec Énéo, la Mutualité chrétienne accorde à ses membres en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire, **une réduction de 50 €** sur le prix des séjours.

Ces mêmes membres, s'ils sont titulaires du status BIM, bénéficient en outre d'une réduction complémentaire de 50 €.

-50 €

AVANTAGE  
MC

-100 €

AVANTAGE  
MC + BIM



Chaque membre a droit à ces réductions sur deux séjours par an maximum.

## RÉGIONALES ORGANISATRICES :

**BRUXELLES** : 02/501 58 13 - vacances.bruxelles@eneo.be

**NAMUR** : 081/24 48 97 - vacances.namur@eneo.be

**VERVIERS** : 087/30 51 28 - vacances.verviers@eneo.be

**LIÈGE** : 04/221 74 90 - 0479 97 09 42 - vacances.liege@eneo.be

**HAINAUT PICARDIE** : 069/25 62 62 - vacances.hainautpicardie@eneo.be

**HAINAUT ORIENTAL** : 071/54 84 01 - vacances.hainautoriental@eneo.be

**LUXEMBOURG** : 063/21 18 50 - vacances.luxembourg@eneo.be

**Les règles de participation et le bulletin d'inscription sont disponibles sur notre site, l'inscription se fait en ligne. Si vous souhaitez vous inscrire autrement, contactez la régionale organisatrice.**



## SÉJOUR SPÉCIAL "GRAND ÂGE"



**Venez profiter de quelques jours de détente en bordure de mer. L'équipe d'animation vous proposera des activités à votre rythme. Ce séjour est réservé prioritairement à nos membres nés en 1944 ou avant. Les personnes qui accompagnent sont les bienvenues. Présence d'une infirmière volontaire sur place.**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
28 février 2024**

**TRANSPORT**

En car, au départ de Dinant gare, Jambes, Namur gare, Gembloux, Bierges restoroute et Crainhem Lunch-Garden. L'horaire et les lieux précis d'embarquement vous seront communiqués 10 jours avant le départ.

**HÉBERGEMENT**

Vous logez à l'hôtel Sandeshoved situé sur la digue. Il propose des chambres accessibles par ascenseur, équipées de salle de bains, WC et télévision. Le prix des chambres dépend de leur localisation : côté cour intérieure, vue latérale, vue frontale. Il est désormais impossible d'occuper une vue sur mer en single. Nous vous informons que le prix du séjour est calculé sur un logement en chambre côté cour intérieure.

**PROGRAMME**

**Premier jour :** départ en début de matinée. Arrivée pour le repas de midi. Après le repas, installation dans les chambres. En soirée, repas convivial. Durant votre séjour, diverses activités et animations au rythme de chacun seront proposées par nos accompagnatrices Énéo. Deux excursions sont comprises dans le prix.

**Dernier jour :** départ en début d'après-midi après le repas de l'au revoir.

Rentrée en région à partir de 17h30.

**PRIX : 680 €****Options par personne :**

- Supplément Chambre double vue sur mer latérale : 40 €
- Supplément Chambre double vue sur mer frontale : 100 €
- Supplément Single vue sur cour intérieure : gratuit dans la mesure des chambres disponibles (priorité au plus de 80 ans)
- Supplément Single vue sur mer latérale : 170 €
- Supplément Appartement familial (\*) 2 personnes sur cour intérieure : 80 €
- Acompte : 170 €

(\*) les studios et appartements doivent être occupés par minimum 2 personnes, ils sont plus spacieux qu'une chambre et disposent d'un petit frigo, d'un micro-ondes et d'une bouilloire.

Les chambres singles sont réservées prioritairement aux + 80 ans.

**Compris dans le prix :**

Les transferts aller/retour en car au départ des principales régions de Dinant gare, Jambes, Namur gare, Gembloux, Bierges restoroute et Crainhem Lunch-Garden, le logement en chambre double côté cour intérieure en pension complète (5J/4N), l'entretien quotidien des chambres, le repas de midi du J1, la boisson aux repas prévus, les assurances RC et accidents corporels, les animations, deux excursions, l'accompagnement Énéo Vacances.

**Non compris dans le prix :**

Les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :**

27 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DE NAMUR**

Accompagnement : Alphonsine M.,  
Françoise N. et Bianca M.

**Coordonnées :**

081/24 48 97  
vacances.namur@eneo.be

# SÉJOUR INTERGÉNÉRATIONNEL ET SPORTIF



« Quel plaisir de nous retrouver pour partager 5 jours d'activités sportives ! Encadrées par les moniteurs Adeps et les accompagnateurs Énéo, les activités se succèdent dans la bonne humeur et le plaisir de partager. Après une journée bien remplie, nous retrouvons notre chalet familial. Fous rires garantis, câlins et bisous à profusion, lecture du soir : tous les ingrédients étaient présents pour faire de ces 5 jours une expérience inoubliable ! »  
(Famille Ramlot, participante au séjour 2022)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**28 mars 2024**



## TRANSPORT

Le transport n'est pas organisé. Nous vous accueillons directement sur le lieu de séjour.

## HÉBERGEMENT

Le centre ADEPS est aménagé en plein cœur des Ardennes, au bord du lac de Nisramont. C'est l'endroit idéal pour se dépayser et découvrir de multiples activités sportives à quelques pas de chez soi. Le domaine dispose de nombreuses salles permettant la pratique de diverses activités sportives intérieures. De nombreux espaces extérieurs laisseront aussi la possibilité à un maximum d'activités de plein-air. Chaque famille logera dans un chalet simple et confortable, équipé de 4 ou 5 lits, d'un WC, d'une salle de douche et de 2 lavabos. Formule en pension complète.

## PROGRAMME

Le programme se veut sportif ! Des activités seront proposées aux deux générations, certaines ensemble, d'autres séparément, mais toujours encadrées par des moniteurs de l'ADEPS. Le programme est adapté en fonction des âges, des envies et capacités de chacun mais aussi des conditions météo. Pour les enfants : course d'orientation, vélo BMX, escalade, jeux de raquettes et de ballons,... ; pour les adultes : randonnée, tir à l'arc, kin-ball, kayak,...

Bref, de joyeux moments à vivre et de merveilleux souvenirs à partager avec vos petits-enfants durant quelques jours d'évasion !

**PRIX ADULTES : 315 €**  
**PRIX ENFANTS -12 ANS : 295 €**

- Acompte : 79 €

### Compris dans le prix :

Le logement (6J/5N) en chalet, le linge de lit, la pension complète du repas du soir du J1 au repas de midi du J6, l'encadrement sportif par des moniteurs ADEPS, la mise à disposition du matériel sportif, les assurances RC et accidents corporels, l'accompagnement Énéo Vacances et les taxes de séjour.

### Non compris dans le prix :

Le transport, le linge de toilette, les boissons hors repas, les dépenses personnelles et le coût de l'affiliation à l'asbl Énéo, cf. « Règles de participation - Affiliation ».

### Nombre minimum de participants :

30 personnes.

### Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité, fiche médicale et certificat de non contre-indication apparente à la pratique d'une activité sportive (CNCI énéoSport).

**Remarque :** Le séjour intergénérationnel étant un « séjour spécifique », les enfants doivent aussi être affiliés à l'asbl Énéo.

### Séjour proposé par :

#### LA RÉGIONALE DE VERVIERS

Accompagnement: Geneviève, Marie-France, Josiane et Christian.

### Coordonnées :

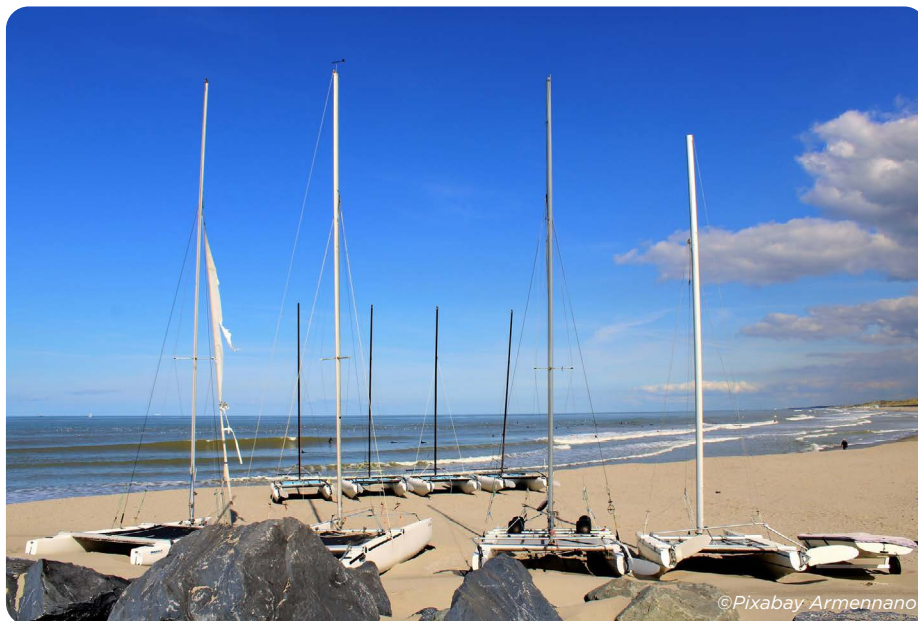
087/30 51 28  
vacances.verviers@eneo.be

## MOMENTS DE DÉTENTE AU BORD DE MER !



Un séjour pour tous dans un hôtel confortable où vous passerez d'agréables moments et apprécierez les charmes de la côte belge. Nos volontaires vous accompagneront dans une ambiance familiale et détendue où amitié et convivialité sont les maîtres-mots. Excursions, animations ou flâneries à votre guise composeront votre programme.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
1<sup>er</sup> avril 2024



@Pixabay - Armennano

## TRANSPORT

Transport en autocar au départ de la région liégeoise. Possibilité de chargement le long du trajet (si au moins 5 participants par lieu de chargement). Possibilité de transport par vos propres moyens.

## HÉBERGEMENT

Vous logerez à l'hôtel Vayamundo à Mariakerke (à 3km seulement du centre d'Ostende). L'hôtel est situé sur la digue, face à la mer. Cadre familial, bonne table et confort font de cette destination le rendez-vous des habitués. Tous les repas sont servis en buffet le midi et le soir. Vous aurez le choix entre deux menus. Plusieurs types de logements sont possibles, à des prix différents et selon disponibilité (chambres et appartements). Les chambres sont équipées de TV couleur, salle de bains et petit balcon. Les appartements comportent une salle de séjour avec téléphone, TV couleur, cuisine avec frigo, salle de bains. Lits faits à l'arrivée. Essuies et sèche-cheveux dans les logements.

## PROGRAMME

Protéger sa santé : gym douce, aquagym, danse en ligne, sudoku...  
Rester en éveil : vos accompagnateurs vous prépareront quelques visites et excursions.  
Tous ensemble : lors des soirées ritournelles, d'amitié et de chants, danse, quiz...

Les + de ce séjour : une ambiance familiale, un encadrement qui vous assure un séjour sécurisant et un programme adapté à votre rythme. Présence d'une infirmière pendant le séjour.

## PRIX : 868 €

- Supplément chambre occupé en single : vue ville = 238 € - vue latérale mer = 273 € - vue mer = 343 €
- Supplément appartement 1 chambre (occupé par 2 personnes) - vue latérale mer : 17,5 € /p
- Supplément appartement 1 chambre (occupé par 2 personnes) - vue mer : 87,5 €/p
- Acompte : 217 €

### Compris dans le prix :

Les trajets A/R en car au départ de la région liégeoise, l'hébergement (8J/7N) (sur base d'une chambre double) en pension complète (boissons de table comprises) du repas du soir du J1 au repas du midi du J8, le changement du linge de toilette en milieu de séjour, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les animations et activités, l'accompagnement Énéo Vacances, les taxes de séjour.

### Non compris dans le prix :

Les boissons autres que celles servies lors des buffets, les dépenses personnelles, l'entretien des chambres

et changement du linge de lit ou de toilette en cours de séjour (possible moyennant supplément à payer directement à l'hôtel).

**Nombre minimum de participants :**  
45 personnes.

### Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité.

## Séjour proposé par :

### LA RÉGIONALE DE LIÈGE

Accompagnement : Bernadette, Viviane, Philippe et Guy.

### Coordonnées :

04/221 74 90 - 0479/97 09 42  
vacances.liege@eneo.be



## SÉJOUR INTERGÉNÉRATIONNEL



**Vous, grands-parents, êtes souvent sollicités par vos enfants pour surveiller leurs chères têtes blondes pendant les congés scolaires. Retrouvez-vous avec vos petits-enfants dans un cadre inhabituel, avec d'autres grands-parents. Quant aux enfants, tout est déjà plus « cool » chez papy et mamy... imaginez ce que ce sera si vous êtes en vacances à la mer avec eux !**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
8 avril 2024**

**TRANSPORT**

Pas de transport organisé. Nous vous conseillons de vous rendre à Mariakerke en train. Sur place, le tram est le moyen le plus simple pour vous déplacer. Il vous dépose juste en face de l'hôtel.

**HÉBERGEMENT**

Vous logerez à l'hôtel Vayamundo à Mariakerke (à 3km seulement du centre d'Ostende). L'hôtel est situé sur la digue, face à la mer. Logement en pension complète en studio pour 2 ou 3 personnes ou en appartement de 1 ou 2 chambres. Les appartements peuvent accueillir de 4 à 8 personnes. Ils seront attribués en fonction du nombre de personnes inscrites. Tous les logements sont équipés d'une salle de bains, de toilettes, d'un living, d'une kitchenette avec micro-ondes, d'une machine à café, d'un frigo et d'une télévision. Les repas ont lieu dans le restaurant self-service au rez-de-chaussée de l'hôtel particulièrement bien adapté pour les jeunes enfants.

**PROGRAMME**

Promenades au bord de la mer, piscine intérieure, grande plaine de jeux intérieure, tables de ping-pong et autres jeux. En après-midi, plusieurs excursions seront proposées par nos accompagnatrices et Sophie encadrera les enfants durant les activités sur la plage ou à l'intérieur en cas de mauvais temps. L'équipe d'animation de l'hôtel propose

également un programme durant les congés : bricolages, sports, soirée d'animation...

**PRIX : 468 €**

- Enfants de 3 à 11 ans : 210 €
- Enfants de moins de 3 ans : gratuit
- Acompte : 99 €

**Compris dans le prix :**

L'hébergement (5J/4N) en studio ou en appartement en pension complète du repas du soir du J1 au repas de midi du J5 (boissons aux repas comprises), les sets de serviettes de toilette, les assurances RC et accidents corporels, l'animation et l'accompagnement Énéo Vacances et les taxes de séjours.

**Non compris dans le prix :**

Le transport, les boissons hors repas, les visites facultatives, les dépenses personnelles et le coût de l'affiliation à l'asbl Énéo, cf. « Règles de participation - Affiliation ».

**Nombre minimum de participants :**  
10 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité et être en ordre de cotisation Énéo, en ce compris les enfants participants.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DU LUXEMBOURG**

Accompagnement : Huberte Loxhet, Louise Loxhet et Sophie.

**Coordonnées :**

063/21 18 50  
vacances.luxembourg@eneo.be

## RAN DO ALSACIENNE



**Rendez-vous dans la vallée de Kaysersberg au cœur du parc des ballons des Vosges, dans le pittoresque village du Bonhomme, entre sapins et sentiers de randonnée. Air pur et paysages exceptionnels, activités sportives de pleine nature, convivialité de la station, confort d'un hôtel familial et équipe de volontaires bienveillants et attentifs, voici la promesse de vacances inoubliables en notre compagnie !**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 mars 2024**



## TRANSPORT

En car, au départ d'Herstal, Verviers et Arlon.

## HÉBERGEMENT

Vous logerez à l'hôtel de la Poste. Cet hôtel de charme accueillant et familial dispose de 35 chambres, petites mais confortablement équipées de téléphone, sèche-cheveux, connexion Wi-Fi et télévision. Les chambres sont accessibles par ascenseur. Au restaurant de l'hôtel, avec ses grandes baies donnant sur la montagne, vous découvrirez les spécialités de la région, élaborées à base de produits frais et faits maison. Après une journée d'effort, vous pourrez vous délasser au SPA de l'hôtel équipé notamment d'un bassin écologique unique en France ! Chauffé à une température constante de 28°C, le bassin ne contient aucun produit chimique ou chloré, cette solution innovante et la plus écologique possible, vous permet de vous baigner dans une eau pure de montagne ! La grande terrasse ombragée ou le bar intérieur sont également à votre disposition pour siroter agréablement votre apéritif et ses mignardises servis chaque soir.

## PROGRAMME

L'accompagnement des randonnées par des guides professionnels locaux permettra la répartition des vacanciers en 2 sous-groupes afin de respecter le rythme et les capacités de chacun. Les randonnées seront organisées durant 4 journées avec une marche le matin de  $\pm 7$  km et une marche l'après-midi de  $\pm 7$  km, avec arrêt pique-nique. Un déjeuner dans une ferme-auberge est prévu au programme. Vous aurez ainsi l'occasion de découvrir au passage le Col des Bagenelles, Brézouard, la tête des faux (site de la guerre 14-18), le col du Calvaire, le Gazon du Faing, la crête du lac Blanc, Ribeauvillé, Riquewihr (dégustation de vins comprise),...

## PRIX : 860 €

- Supplément Single : 110 €
- Acompte : 215 €

## Compris dans le prix :

Le transport en car au départ d'Herstal, Verviers et Arlon, le logement en chambre double (6J/5N), lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni, ménage en fin de séjour, la pension complète du repas du soir du J1 au déjeuner pique-nique du J6, boissons à table, apéritif et mignardises chaque soir, le déjeuner en ferme-auberge, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les guides de randonnées, l'accompagnement Énéo Vacances et les taxes de séjour.

## Non compris dans le prix :

Le pique-nique du J1, les excursions autres que celles mentionnées dans le programme, les boissons hors repas et les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :** 25 personnes.

## Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité, fiche médicale et certificat de non contre-indication apparente à la pratique d'une activité sportive (CNCI énéoSport).

## Séjour proposé par :

## LA RÉGIONALE DE VERVIERS

Accompagnement : Marie-France Dumez et Denise Lupo.

## Coordonnées :

087/30 51 28  
vacances.verviers@eneo.be

# MARCHE ET CULTURE ENTRE TERRE ET MER



**Vous aimez marcher ? Vous cultiver ? Nous vous avons concocté un voyage qui conjugue les deux. Un programme ressourçant et enrichissant entre terre et mer au départ de la charmante station de caractère de Fort-Mahon-Plage.**

**Séjour pour personnes valides, autonomes pouvant marcher et suivre un groupe sans problème pendant 3 heures.**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 9 mars 2024**



©Yvan Tasiaux

## TRANSPORT

En car au départ de Namur gare, Jambes, Dinant gare, Philippeville. L'horaire et les endroits précis d'embarquement vous seront communiqués 10 jours avant le départ.

## HÉBERGEMENT

Vous logerez à l'Hôtel\*\*\* « La Terrasse » situé à quelques mètres de la plage et à proximité des commerces du centre-ville. L'hôtel propose des chambres accessibles par ascenseur, équipées de salle de bains avec baignoire, WC, TV et Wi-Fi. Le restaurant propose une cuisine française traditionnelle agrémentée de plusieurs spécialités régionales. Petit déjeuner buffet.

## PROGRAMME

**Jour 1 :** départ des régions vers le musée du Louvre-Lens. Visite libre. Pique-nique à emporter ou possibilité de petite restauration sur place.

Trajet vers l'hôtel. Installation dans les chambres et verre d'accueil.

**Jour 2 :** Mise en jambe du côté des dunes (4km). Départ pour le parc du Marquenterre : repas et visite guidée du parc (6km). Retour à l'hôtel pour le repas du soir.

**Jour 3 :** Promenade guidée à Berck le long de la plage (6km). Repas de midi à l'hôtel Régina. Visite guidée de l'Abbaye et libre des Jardins de

Valloire. Retour à l'hôtel. Apéro du soir, sur la plage, devant l'hôtel et repas.

**Jour 4 :** Traversée guidée de la Baie de Somme (7km) au départ du Crotoy (possibilité de marcher seulement une petite boucle de 4 km).

Pique-nique à l'issue de la traversée. Balade découverte de Saint-Valéry. Retour à l'hôtel pour le repas du soir.

**Jour 5 :** Départ vers la Belgique, après le petit-déjeuner, en passant par les Marais audomarois, près de Saint-Omer. Visite de l'atelier, déjeuner et découverte du marais en barque (1h). Retour en régions où la rentrée est prévue à partir de 19h.

Des modifications au programme sont envisageables en fonction de la météo et de la forme physique des vacanciers. Il n'est pas exclu de diviser le groupe en deux en fonction du niveau sportif des vacanciers.

## PRIX : 725 €

- Supplément Single : 140 €
- Acompte : 182 €

## Compris dans le prix :

Les déplacements en car (A/R) au départ de Dinant gare, Ciney gare, Jambes, Namur gare, Philippeville, les transports sur place, la pension complète en chambre double (5J/4N), la boisson aux repas prévus, le service

hôtelier, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les visites guidées et entrées aux sites touristiques, l'accompagnement Énéo Vacances, la taxe de séjour.

## Non compris dans le prix :

Le repas de midi à l'aller et les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :** 25 personnes.

## Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité et le CNCI (Certificat de non-contre-indication apparente à une activité physique et sportive), la fiche médicale.

## Séjour proposé par :

### LA RÉGIONALE DE NAMUR

Accompagnement : Yvan Tasiaux et Jean Marchand.

## Coordonnées :

081/24 48 97  
vacances.namur@eneo.be



## DOUCEUR ET BONNE HUMEUR



Venez apprécier les charmes de la côte belge et principalement la jolie ville d'Ostende. La digue vous permettra d'effectuer de longues balades sur le sable mais aussi d'agréables promenades en ville. De plus, nos animateurs et animatrices se feront un plaisir de vous proposer différentes activités qui vous détendront et vous permettront de passer de joyeux moments de convivialité.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
8 mars 2024

**TRANSPORT**

En autocar au départ de Mouscron (Parking des Dauphins), Tournai (Hall des Sports), Mons (Parking Imagix).

**HÉBERGEMENT**

L'hôtel Vayamundo est situé sur la digue, face à la mer du Nord et à 3 km du centre d'Ostende. Vous logerez dans des chambres récemment rénovées et de tout confort disposant d'une télévision, d'un balcon et d'une salle de bains séparée avec sèche-cheveux. Tous les repas seront pris sous forme de buffet avec deux choix de menus. Les boissons à table (eau, vin, bière, soft,...) sont incluses dans le prix. Nombre de chambres singles limité.

**PROGRAMME**

Il vous sera agréable de vous réveiller paisiblement au murmure de la mer, de glisser vos pieds sous la table pour les différents repas, de participer aux animations suggérées et adaptées à votre rythme par nos accompagnateurs ou par l'équipe d'animations de l'hôtel, de faire un petit plongeon dans la piscine chauffée ou dans les bains à remous, de prendre le tram pour partir à la découverte de la côte belge. Bref, de prendre du bon temps et profiter d'un excellent moment de détente, loin de vos activités quotidiennes.

**PRIX : 699 €**

- Supplément Single : 170 €
- Acompte : 180 €

**Compris dans le prix :**

Le transport en autocar A/R, l'hébergement (6J/5N) en pension complète, le verre de bienvenue, les lits faits à l'arrivée ainsi qu'un set de serviettes de bain, les boissons lors des repas, le repas de midi du J1, l'assurance RC et accidents corporels, les animations en journée et en soirée, l'accompagnement Énéo vacances, la taxe de séjour.

**Non compris dans le prix :**

Les dépenses et boissons personnelles.

**Nombre minimum de participants :**

25 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité, la fiche médicale.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DU HAINAUT  
PICARDIE**

Accompagnement : l'équipe Énéo Hainaut Picardie.

**Coordonnées :**

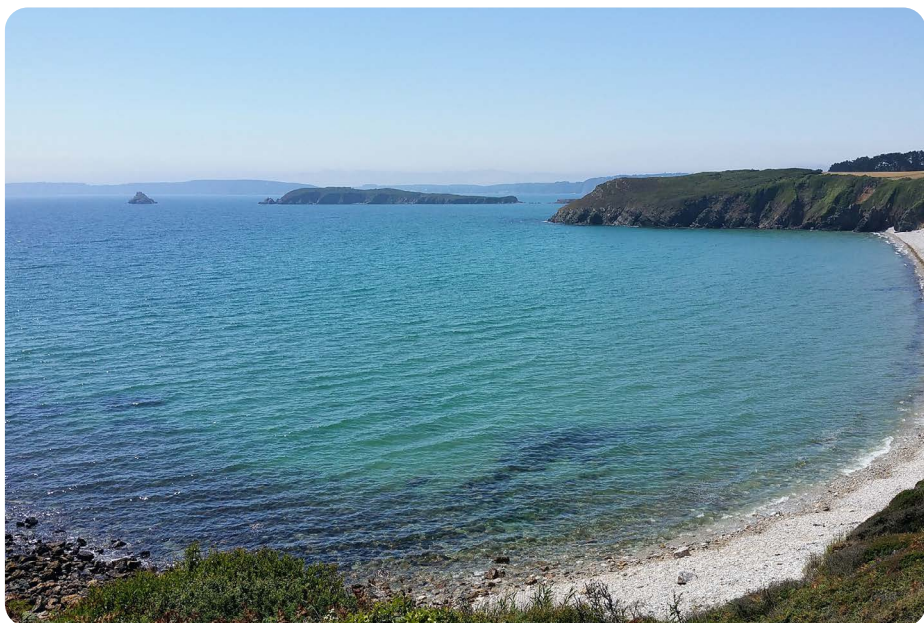
069/25 62 62  
vacances.hainautpicardie@eneo.be

## MARCHE EN TERRE BRETONNE



**Un programme riche en surprises vous invite à découvrir autrement une région d'exception en constante confrontation entre ciel, mer et terre. Les sentiers côtiers sont le meilleur moyen de découvrir ce littoral de toute beauté : la nature est reine et l'empreinte de l'homme discrète. Les fins gourmets apprécieront les monumentaux plateaux de fruits de mer ou encore les succulentes crêpes bretonnes. Et pour les amateurs d'histoire, le patrimoine historique et unique de la Bretagne sera sous vos pas.**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
15 mars 2024**



## TRANSPORT

En autocar au départ de Mouscron (Parking des Dauphins), Tournai (Hall des Sports), Mons (Parking Imagix).

## HÉBERGEMENT

L'hôtel « Thalasso & Spa », situé à 50m du port de Camaret-sur-mer, est un établissement hôtelier familial et typique. Les chambres sont équipées d'une salle de bains privative pourvue d'une douche ou d'une baignoire et d'une télévision à écran plat. Le matin, vous dégusterez un petit-déjeuner continental sous forme de buffet et le soir un menu composé de produits frais et locaux préparés par le chef le matin même.

## PROGRAMME

Durant ce séjour, 3 randonnées encadrées par des guides authentiques et à thème sont prévues : « A la découverte du patrimoine historique et paysager de la presqu'île », « Circuit de la Fraternité », « A la découverte de l'extraordinaire géologie de la presqu'île : faune, flore et habitats humains ». Également au programme, 4 visites guidées et une balade en mer : visite guidée à Brest de la Tour Vauban inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco ; visite guidée avec dégustation de la Cidrierie de Rozavern à Telgruc-sur-Mer ; visite guidée de la plus ancienne abbaye de Bretagne : l'Abbaye de Landévennec ; visite guidée de la Petite Cité de caractère du Faou et

une balade en mer à la découverte des falaises et des grottes marines de Crozon-Morgat. Un séjour qui ne vous laissera pas indifférent, à la fois envoûtant et vivifiant... un véritable bol d'air !

## PRIX : 1 299 €

- Supplément Single : 315 €/jour
- Acompte : 260 €

### Compris dans le prix :

Le transport A/R en autocar de grand tourisme, le logement en demi-pension (8J/7N) comprenant le petit-déjeuner et le repas du soir (3 services), l'apéro de bienvenue, l'assurance RC et accidents corporels, les visites et randonnées guidées mentionnées dans le programme, l'accompagnement Énéo vacances, la taxe de séjour.

### Non compris dans le prix :

Les repas de midi du J1 au J8, les boissons lors des repas du midi et du soir, les excursions non incluses, les dépenses personnelles, le supplément single.

**Nombre minimum de participants :**  
25 personnes.

### Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité, la fiche médicale et CNCI (certificat de non contre-indication apparente à une activité physique et sportive) énéoSport.

## Séjour proposé par :

### LA RÉGIONALE DU HAINAUT PICARDIE

Accompagnement : l'équipe Énéo Hainaut Picardie.

## Coordonnées :

069/25 62 62  
vacances.hainautpicardie@eneo.be



# À CHACUN SON RYTHME !



Pour découvrir ce coin de Bretagne, nous vous proposons deux options. Que vous aimiez chausser vos bottines pour arpenter les chemins de randonnée ou que vous soyez plutôt adepte de visites en car, bateau ou petit train, vous choisissez la formule qui vous convient.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
15 avril 2024



## TRANSPORT

En car au départ de Herstal (il vous sera possible de stationner votre véhicule, pour la durée du séjour, sur un parking fermé et gratuit). Départ matinal. Possibilité de chargement le long de la E42 (Verlaine - restoroute ou Champion - Espace Créagora) en fonction du nombre de participants. Pour votre confort, le trajet s'effectue avec une étape à Chartres.

## HÉBERGEMENT

Lors de l'étape, c'est à l'hôtel Kyrriad de Chartres que vous prendrez le temps de vous reposer après la première partie du trajet. Ce sont les villages Club du Soleil que nous avons choisis pour vous accueillir. Vous serez logés dans un établissement atypique à l'architecture hors du commun au cœur d'un parc de 10 hectares, tout proche de la mer. Le village club dispose aussi d'une piscine chauffée et de saunas pour vous détendre après vos journées de découvertes. Les repas y sont servis sous forme de buffet pour que chacun puisse y trouver ce qu'il aime.

## PROGRAMME

**Indiquez clairement sur votre bulletin d'inscription la formule choisie (la case « remarques » vous le permet).**

**Il n'est pas possible de mixer les deux programmes !**

### Formule randonnée :

3 demi-journées et 2 journées complètes de marche en compagnie de vos accompagnateurs Énéo et de guides de la région pour découvrir notamment Pont aven, la pointe du Raz, Kerascoët ou encore Concarneau et le Cap Coz. Randonnées de +/-3h en demi-journée et +/-6h en journée complète avec dénivelé de 60 à 130 mètres.

### Formule découverte culturelle :

Vous découvrirez entre autres Quimper en petit train, la rivière l'Aven le temps d'une balade en bateau, la pointe du raz, Locronan,... en demi-journée principalement avec le repas de midi au village club. 1 journée complète est aussi prévue avec un repas en extérieur. Vos temps libres et vos soirées seront l'occasion de prendre part aux animations proposées sur place ou par vos accompagnateurs.

### PRIX : 1 075 €

- Supplément single : 225 €
- Acompte : 269 €

### Compris dans le prix :

Les trajets A/R en car au départ de la région liégeoise, l'hébergement (10J/9N) (sur base d'une chambre double) en pension complète (vin compris aux repas et à discrétion) du repas du soir du J1 au petit-déjeuner du J10, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les visites et

randonnées guidées, l'accompagnement Énéo Vacances, les taxes de séjour.

### Non compris dans le prix :

Les boissons autres que celles servies lors des buffets, les dépenses personnelles.

### Nombre minimum de participants :

45 personnes.

### Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité. Pour les participants à la formule randonnée, CNCI (certificat de non contre-indication apparente à une activité physique).

### Séjour proposé par :

#### LA RÉGIONALE DE LIÈGE

Accompagnement : Rose Marie, Claudine et Francis.

### Coordonnées :

04/221 74 90 - 0479/97 09 42  
vacances.liege@eneo.be

## DOUCEUR DE VIVRE AUX PORTES DE LA SOLOGNE



Se poser quelques jours au cœur du Berry et aux portes de la Sologne, prendre le temps de profiter ensemble d'un cadre reposant et accueillant, allier les moments de détente, de découverte et de convivialité, c'est le programme qui vous est proposé lors de ce séjour.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**15 avril 2024**



© Unsplash : Free Nomad

## TRANSPORT

En car au départ de Herstal (il vous sera possible de stationner votre véhicule, pour la durée du séjour, sur un parking fermé et gratuit). Départ matinal. Possibilité de chargement le long de la E42 (Verlaine - restoroute ou Champion - Espace Créagora) en fonction du nombre de participants.

## HÉBERGEMENT

Dans un magnifique parc boisé de plus de 100 hectares émaillés de plusieurs étangs, le Domaine de la Grande Garenne est un ancien relais de chasse du 19<sup>e</sup> Siècle entièrement rénové. Les chambres disposent du confort moderne tout en ayant conservé le cachet de l'ancien. Les repas sont servis à l'assiette. L'établissement dispose d'une piscine couverte chauffée pour vos moments de détente.

## PROGRAMME

Ce séjour se veut avant tout dédié à la douceur de vivre et aux moments de convivialité. Vos accompagnateurs vous proposeront un programme adapté à votre rythme et à vos envies. Les sorties prévues ont été choisies avec une attention particulière pour les personnes moins mobiles (distances de marche réduites), petit train ou bateau vous permettront de prendre part aux visites sereinement.

Le cadre idéal du domaine qui vous accueille sera aussi l'occasion de se retrouver pour des moments plus récréatifs, autour de jeux de société, d'un apéritif animé ou encore d'une partie de pétanque.

### PRIX : 895 €

- Supplément single : 140 €
- Acompte : 224 €

### Compris dans le prix :

Les trajets A/R en car au départ de la région liégeoise, l'hébergement 8J/7N (sur base d'une chambre double) en pension complète (vin compris aux repas et à discrétion) du repas du soir du J1 au petit-déjeuner du J8, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les visites prévues au programme, l'accompagnement Énéo Vacances, les taxes de séjour.

### Non compris dans le prix :

Les boissons autres que celles servies lors des buffets, les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :**  
45 personnes.

### Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité.

### Séjour proposé par :

#### LA RÉGIONALE DE LIÈGE

Accompagnement : Paulette, Bernadette et Guy.

### Coordonnées :

04/221 74 90 - 0479/97 09 42  
vacances.liege@eneo.be



## CONVIVIALITÉ PARTAGÉE



La Panne est surtout connue pour ses dunes immenses, sa plage la plus étendue de la côte ouest belge et son ambiance agréable. L'Hôtel du Parc est un lieu de séjour confortable pour des vacances en toute simplicité dans la joie et la bonne humeur, avec une équipe d'animateurs vous invitant à partager leur enthousiasme et leur amitié.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**18 avril 2024**

**TRANSPORT**

En car au départ Dinant gare, Jambes, Namur gare, Gembloux. L'horaire et les lieux précis d'embarquement vous seront communiqués 10 jours avant le départ.

**HÉBERGEMENT**

Vous logerez à l'hôtel du Parc situé au centre-ville et à 300m de la mer. Cadre familial, bonne table et confort font de cette destination le rendez-vous des habitués. L'hôtel propose des chambres accessibles par ascenseur, équipées de salle de bains, WC et télévision.

**PROGRAMME**

Ce séjour respectera le rythme de chacun et s'articulera autour de moments forts : bouger tout en douceur le matin avec la gymnastique Viactive, se promener à votre rythme, s'affronter à la pétanque et s'initier au Mólky ou flâner dans le grand jardin de l'hôtel. Le petit train et le tram raviront les jambes les plus fatiguées. Partager du bien-être et de la convivialité lors des soirées, animations et visites... Sans oublier la qualité, la diversité des repas et l'accompagnement Énéo.

**PRIX : 930 €**

- Supplément Single : 150,50 €
- Acompte : 233 €

**Compris dans le prix :**

Les déplacements en car (A/R) au départ de Dinant gare, Jambes, Namur gare, Gembloux, la pension complète en chambre double (8J/7N), la boisson aux repas prévus, le service hôtelier, les assurances RC et accidents corporels et annulation, les animations, une excursion en petit train, l'accompagnement Énéo Vacances, la taxe de séjour.

**Non compris dans le prix :**

Les éventuelles excursions proposées, les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :**

25 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité, la fiche médicale.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DE NAMUR**

Accompagnement : Alberte Avalosse, Jean-Marie Boland et Jacques Ridelle.

**Coordonnées :**

081/24 48 97  
vacances.namur@eneo.be

## VÉLO-MARCHE ET CULTURE À NOIRMOUTIER



**Vous aimez vous balader tout en marchant ou pédalant à un rythme modéré à la découverte d'un patrimoine exceptionnel dans deux des plus célèbres îles du golfe de Gascogne. Vous souhaitez également aiguïser votre curiosité en découvrant deux des plus grands fleurons de l'industrie française, ou tout simplement profiter d'un repos bien mérité dans une résidence aux nombreux équipements de qualité, alors ce séjour sur l'île de Noirmoutier est fait pour vous.**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 6 avril 2024**



## TRANSPORT

Départ en car vers 5h30 des différentes régions avec embarquements à Ciney gare, Dinant gare, Namur gare, parking E42 à Spy - Mons et parking Saint-Ghislain.

## HÉBERGEMENT

Logement au village vacances Les Quatre Vents situé dans un parc boisé de 4 hectares en bord de mer et proche des commerces. Les chambres, avec salle d'eau, WC, téléphone, TV, sont réparties sur l'ensemble du village. Vous pourrez profiter gratuitement de la piscine chauffée à 27°C et couverte, du sauna, d'une salle de remise en forme, d'un court de tennis, d'un tir à l'arc, du mini-golf, d'un parcours santé, d'un vélo. La pension complète : petit déjeuner en buffet, déjeuner et dîner servis à table. Vins et eau, café à midi inclus.

## PROGRAMME

**Jour 1 :** départ vers 5h30 de Ciney gare, Dinant gare, Namur gare, parking E42 à Spy - Mons et parking Saint-Ghislain. Trajet en direct vers Noirmoutier. Repas de midi libre. Vers 18h30, arrivée, installation, apéritif et repas. Soirée animée par le centre.

**Jour 2 :** visite guidée à vélo (15 km AR) ou en car des Marais salants et dégustation d'huîtres. Repas au centre puis marche guidée en direction de la Guérinière et des moulins (8 km AR). Repas et soirée animée par le centre.

**Jour 3 :** en car, visite guidée des

chantiers de l'Atlantique. Repas au restaurant puis visite guidée de l'usine Airbus. Repas et soirée animée par le centre.

**Jour 4 :** marche guidée au petit village du Vieil (5 km AR). Repas au centre. Ensuite, découverte du port de l'Herbaudière à vélo (20 km AR) ou à pied (+/- 5 km AR). Repas et soirée animée par le centre.

**Jour 5 :** journée complète de marche ou vélo avec panier repas. Marche à la journée (+/-12 km AR) : Noirmoutier et son histoire, la jetée Jacobsen, le bois de la Chaize ou balade vélo sur les pistes cyclables de l'île avec accompagnateur Éneo (+/- 30 km AR). Repas et soirée animée par le centre.

**Jour 6 :** journée complète à l'île d'Yeu : découverte de l'île en petit train. Repas au restaurant. Ensuite, marche guidée (+/- 7 km AR) ou balade à vélo libre (location vélo entre 11 et 27 € non-incluse). Repas et soirée animée par le centre.

**Jour 7 :** découverte du Polder de Sébastopol et du passage du Gois, (sous réserve des horaires de marées). En car ou à pied (6 km AR en car) ou à vélo (25km AR). Repas au centre puis découverte des bourrines vendéennes en autocar. Repas et soirée animée par le centre.

**Jour 8 :** départ tôt après le petit déjeuner. Repas de midi libre. Retour en régions approximativement à partir de 21h30.

Vous êtes libres de ne pas participer aux activités pour profiter des infrastructures de la résidence.

## PRIX : 1 100 €

- Supplément single : 147 €
- Acompte : 275 €

### Compris dans le prix :

Le transport A/R en car au départ de Ciney gare, Dinant gare, Namur gare, parking E42 à Spy parking Saint-Ghislain à Mons, la pension complète en chambre double (8J/7N), la boisson aux repas prévus, le service hôtelier, les assurances RC et accidents corporels et annulation, les visites guidées et entrées aux sites touristiques indiquées, les transports sur place, l'accompagnement Éneo Vacances, la taxe de séjour.

### Non compris dans le prix :

Le repas de midi à l'aller et au retour, le vélo sur l'île d'Yeu, les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :** 30 personnes.

### Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité, le CNCI (Certificat de non-contre-indication apparente à une activité physique et sportive), la fiche médicale

### Séjour proposé par :

#### LA RÉGIONALE DE NAMUR

Accompagnement : Gérard Laurent et Marie-Cécile Lange.

### Coordonnées :

081/24 48 97  
vacances.namur@eneo.be



## SÉJOUR MULTI-FACETTES EN NORMANDIE



Après le Val de Loire, c'est en Normandie que notre road trip littéraire s'établit ! Cette année, Flaubert, Corneille, Michelet, ... ou encore Hugo sont à l'honneur. Et à l'occasion des « 150 ans de l'impressionnisme », notre périple fera aussi escale à Giverny et ses célèbres jardins ou encore à Rouen, capitale de l'impressionnisme, où règne une atmosphère unique et pittoresque. Comme annoncé, un séjour multi-facettes à ne rater sous aucun prétexte !

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
15 mars 2024

**TRANSPORT**

En car au départ de Herstal, Verviers & Arlon.

**HÉBERGEMENT**

Vous logerez à l'hôtel-château Corneille, spécialement privatisé pour notre groupe Énéo. On raconte qu'il a été bâti sur les ruines d'un ancien relais de poste, halte obligée pour Corneille lors de fréquents voyages vers la cour du roi Louis XIV à Paris.... Nichée dans un écrin de verdure, cette charmante demeure du 18<sup>e</sup> siècle située au-dessus de la vallée de Seine, non loin de Giverny, nous ouvre ses portes pour quatre nuitées. L'ensemble des chambres (réparties au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage, sans ascenseur) sont à notre disposition, mêlant authenticité et modernité (Wi-Fi, TV). Nos repas seront pris au restaurant de l'hôtel, La Closerie. Le chef s'attache à proposer des plats « faits maison » à partir de produits normands frais et authentiques, tout en respectant la saisonnalité des produits. Situé dans les anciennes écuries, le restaurant et sa grande cheminée vous offre une atmosphère authentique. Aux beaux jours, la terrasse vous convie à des diners tout en quiétude aux couleurs de la Normandie, l'horizon à perte de vue. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet, les autres repas sont servis à l'assiette.

**PROGRAMME**

Capitale de l'Impressionnisme, berceau de nombreuses plumes, Rouen vibre d'une fibre artistique certaine. Nous y visiterons le musée Flaubert et d'Histoire de la médecine notamment ainsi que la Maison natale de Pierre Corneille. Nous déambulerons également dans le centre historique « Sur les pas de Flaubert ». À Giverny, nous visiterons le célèbre musée des Impressionnistes, la Maison et les remarquables Jardins de Monet ainsi que le musée de Vernon. Nous visiterons aussi deux sites emblématiques. Le château de Vascoeuil, où depuis la haute tour, avec une vue imprenable sur les jardins, Michelet trouva l'inspiration pour l'écriture de ses ouvrages. Le Château Gaillard, site majestueux surplombant le village des Andelys, a littéralement passionné le père de Sherlock Holmes, Sir Arthur Conan Doyle. Au retour, nous visiterons le musée Victor Hugo. Cette maison, dotée d'une magnifique vue sur la Seine, présente l'œuvre de Hugo et celle de son admirateur et propriétaire, Auguste Vacquerie.

(Pour toute précision, demandez le programme complet du séjour).

**PRIX : 885 €**

- Acompte : 221 €
- Supplément single : 50 €

**Compris dans le prix :**

Le transport en car au départ d'Herstal, Verviers & Arlon, le logement 5J/4N en chambre double, la pension complète du repas du soir du J1 au repas de midi du J5, les boissons à table, les assurances annulation, RC et accidents corporels, l'ensemble des visites et des prestations mentionnées au programme, les guides locaux, l'accompagnement Énéo Vacances et les taxes de séjour.

**Non compris dans le prix :**

Le pique-nique du J1, les excursions autres que celles dans le programme, les boissons hors repas et les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :**

20 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité et fiche médicale.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DE VERVIERS**

Accompagnement : Denise Lupo et Béatrice Winandy.

**Coordonnées :**

087/30 51 28  
vacances.verviers@eneo.be

## PRENEZ LE LARGE !



Un séjour à Nieuport est synonyme de détente et de repos. Énéo vous propose une palette variée d'activités tant en journée qu'en soirée. La proximité de la mer et les nombreux établissements de la digue complètent largement l'éventail des occupations côtières de ce séjour.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 avril 2024.**

**Ce séjour se déroulera également du 2 au 9 septembre 2024.**

Les inscriptions au séjour de septembre seront ouvertes à partir de la prochaine publication de l'Énéo Info (avril 2024).

**TRANSPORT**

En car, au départ de Dinant gare, Jambes, Namur gare, Gembloux, Crainhem Lunch Garden, Bierges restoroute AC. L'horaire et les lieux précis d'embarquement vous seront communiqués 10 jours avant le départ.

**HÉBERGEMENT**

Vous logerez à l'hôtel Sandeshoved situé sur la digue. L'hôtel propose des chambres accessibles par ascenseur, équipées de salle de bains, WC et télévision.

Le prix des chambres dépend de leur localisation : côté cour intérieure, vue latérale, vue frontale. Il n'y a pas de single en vue sur mer frontale.

Nous vous informons que le prix du séjour est calculé sur un logement en chambre côté cour intérieure.

**Merci de préciser votre choix de logement dans la rubrique « souhaits particuliers » du bulletin d'inscription.**

**PROGRAMME**

Ce séjour respectera le rythme de chacun et s'articulera autour de moments forts : bouger tout en douceur le matin avec la gymnastique Viactive, se promener à votre rythme sur la digue, s'affronter à la pétanque et s'initier au Mølky. Flâner le long du chenal et admirer les voiliers.

Le petit train et le tram raviront les jambes les plus fatiguées. Partager du bien-être et de la convivialité lors

des soirées et des animations... Sans oublier la qualité, la diversité des repas et l'accompagnement Énéo.

**PRIX : 870 €**

- Supplément Single - sur cour intérieure : 200 €
- Supplément Single - vue sur mer latérale : 326 €
- Supplément Chambre double - vue sur mer latérale : 63 €
- Supplément Chambre double - vue sur mer frontale : 225 €
- Supplément Appartement familial\* 2 personnes sur cour intérieure : 194 €
- Acompte : 218 €

\* Les studios et appartement doivent être occupés par minimum 2 personnes, ils sont plus spacieux qu'une chambre et disposent d'un petit frigo, d'un micro-ondes et d'une bouilloire.

**Compris dans le prix :**

Les déplacements en car (A/R) au départ de Dinant gare, Jambes, Namur gare, Gembloux, Crainhem Lunch Garden, Bierges restoroute AC, la pension complète en chambre double (8J/7N), la boisson aux repas prévus, le service hôtelier, les assurances RC et accidents corporels, les animations, l'accompagnement Énéo Vacances, la taxe de séjour.

**Non compris dans le prix :**

Le repas de midi lors du trajet aller et les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :**

25 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité, la fiche médicale.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DE NAMUR**

Accompagnement : Mady Chalon, Véronique Gravier, Alphonsine Marchal, Françoise Nadine, Bianca Matassi.

**Coordonnées :**

081/24 48 97  
vacances.namur@eneo.be



## EN TOUTE CONVIVIALITÉ À MARIAKERKE



**Mariakerke, l'endroit idéal pour prendre un bol d'air iodé, faire de nouvelles rencontres, souder les amitiés et vivre 8 jours remplis de convivialité et de bonne humeur.**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 avril 2024**

**TRANSPORT**

En car, au départ d'Eupen, Verviers, Herstal, Waremme & Louvain.

**HÉBERGEMENT**

Vous logerez à l'hôtel Vayamundo à Mariakerke. L'établissement est situé face à la mer et à proximité du tram. Ostende est à seulement 3km. L'hôtel dispose d'une belle piscine intérieure avec bains remous et salle de fitness. Ambiance chaleureuse, buffet copieux et confort des appartements sont au rendez-vous. Pour vos repas, la formule buffet est toujours de mise (potage + buffet froid + choix entre 2 plats chauds + dessert au choix). Pour votre confort, les lits sont faits à votre arrivée et les essuies de bain sont prévus dans votre appartement.

**PROGRAMME**

Nos accompagnateurs vous fourniront un programme varié et adapté à vos souhaits et envies, auquel il vous sera libre de prendre part. En matinée, des activités de remise en forme vous seront proposées, telles que de la gym, aquagym, danse en ligne, mais aussi des activités plus ludiques comme des ateliers créatifs ou des jeux de société. L'après-midi, excursions et promenades vous seront suggérées. Célébration le dimanche. Ambiance musicale en soirée. Amitié, détente et découverte seront les maîtres-mots !

**PRIX : 750 €**

- Supplément Single : 308 €
- Supplément appart 2 chambres partagé par 2 pers. : 158 €
- Acompte : 187,50 €

**Compris dans le prix :**

Le transport en car au départ d'Eupen, Verviers, Herstal, Waremme & Louvain, le logement 8J/7N en appartement standard, les lits faits à l'arrivée et les essuies de bain prévus dans votre logement, la pension complète du repas du soir du J1 au repas de midi du J8, les boissons à table, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les animations proposées par l'équipe d'accompagnateurs, l'accompagnement Énéo Vacances et les taxes du séjour.

**Non compris dans le prix :**

Le pique-nique du J1, les excursions facultatives, les boissons hors repas et les dépenses personnelles.

**Nombre minimum de participants :**  
50 personnes.

**Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité et fiche médicale.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DE VERVIERS**

Accompagnement : l'équipe d'accompagnateurs Énéo Verviers.

**Coordonnées :**

087/30 51 28  
vacances.verviers@eneo.be

## MULTISPORT AU LAC D'ANNECY



Laissez-vous charmer par le Lac d'Annecy, en Haute-Savoie. Entre lac et montagnes, profitez d'un séjour dans un cadre majestueux ! La destination idéale pour changer d'air dans un lieu d'exception dans la convivialité et la bonne humeur !

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
15 juin 2024



## TRANSPORT

En car, arrêts au Zoning de Thuin (Magasin Qualias) et Place Léopold à Chimay.

## HÉBERGEMENT

Vous logerez au club NeaClub « Les Balcons du Lac d'Annecy » en pension complète. Posé au cœur d'un parc boisé avec un regard sur les eaux turquoise et sur les écrans de montagne, découvrez l'un des trésors de la Haute-Savoie. Les logements sont confortables, accessibles en ascenseur et équipés d'une télévision. Profitez d'une cuisine traditionnelle et soignée dans un restaurant panoramique ou sur la terrasse avec vue imprenable sur le lac d'Annecy. Le club est équipé d'un terrain de sport, d'une piscine extérieure, d'un parc paysager de 3,5 ha, d'une bibliothèque mais aussi de bien d'autres commodités.

## PROGRAMME

Pour commencer chaque journée du bon pied, un éveil matinal vous est proposé. En outre, les coordinateurs du séjour vous proposent une multitude d'activités sportives pour tous les goûts : activités extérieures (randonnées pédestres/cyclo), de bien-être (Gymnastique douce...), aquatiques ainsi que des activités « locales ». Des escapades sportivo-culturelles vous permettront de bouger tout en découvrant les différents lieux emblématiques de

la région. En résumé, le séjour offre un cadre sécurisant, dynamique et varié. Enfin, animations collectives et autres animations en soirée seront à découvrir !

**ATTENTION :** le rythme de ce séjour est assez soutenu et convient aux personnes habituées à une pratique sportive régulière. Toutefois, des moments de calme et de repos sont prévus.

## PRIX : 1 210 €

- Supplément Single : 144 €
- Réduction trajet par ses propres moyens : 90 €
- Acompte : 300 €

## Compris dans le prix :

Le trajet A/R en autocar depuis Thuin ou Chimay, le logement en chambre double en pension complète (10J/9N), l'apéritif de bienvenue et de départ, les assurances annulation, RC et accidents corporels, toutes les activités sportives (exceptées celles précisées dans la brochure ultérieurement), les droits d'entrées aux sites visités, les guides, l'accompagnement Énéo Vacances, les taxes de séjour.

## Non compris dans le prix :

Les repas et boissons lors des trajets, les dépenses personnelles, les boissons hors repas, les activités sportives payantes (voir brochure ultérieure). Plus d'informations auprès de la régionale.

**Nombre minimum de participants :**  
60 personnes.

## Formalités administratives :

Carte d'identité en cours de validité, certificat de non contre-indication apparente à la pratique d'une activité sportive (CNCI énéoSport).

## Séjour proposé par :

**LA RÉGIONALE HAINAUT  
ORIENTAL (CENTRE-  
CHARLEROI-THUDINIE)**

Accompagnement : Alain Damay,  
Jean-Claude Watelet et Chantal  
Collard.

## Coordonnées :

071/54 84 01  
vacances.hainautoriental@eneo.be



## RESSOURCEZ-VOUS SUR LA CÔTE FLEURIE



**C'est fort d'une quatrième expérience que nous vous proposons ce voyage à Cabourg, une des plus belles stations de la côte fleurie, entre Deauville et Caen. Station à la fois paisible et dynamique, d'une belle modernité mais avec la mémoire de tout ce qui a fait sa réputation à la Belle Époque.**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
22 juillet 2024**

**TRANSPORT**

En car, au départ de Verviers, Herstal & Namur.

**HÉBERGEMENT**

Vous logerez à l'Hôtel Sweet Home, situé sur la digue, en bord de mer, et à 15 min à pied du centre-ville de Cabourg. Nombreuses possibilités de loisirs : piscine couverte et chauffée, mini-golf, terrains de sport, bar, salon détente, etc. Centre de thalassothérapie à proximité. Vous disposerez de chambres tout confort, desservies par ascenseur, avec télévision et connexion WIFI. Pour vos repas, le petit-déjeuner sera servi sous forme de buffet, les autres repas seront servis à l'assiette et ils vous feront ainsi découvrir la Normandie grâce aux produits du terroir.

**PROGRAMME**

Trois excursions sont comprises au programme, les autres sont facultatives afin de pouvoir répondre à vos possibilités et envies.

- 1) Découvertes d'Honfleur, la cité des peintres, bordée de ruelles pittoresques et de façades à colombages. Repas terroir pris au restaurant.
- 2) Visite du Centre Juno Beach : ce lieu de mémoire, fondé en 2003 par des vétérans et des bénévoles, rend hommage aux Canadiens qui ont volontairement porté l'uniforme ou qui, au pays, se sont mobilisés pour contribuer à l'effort de guerre.
- 3) Une fabuleuse journée com-

posée de la visite guidée du Château de Vendeuvre, petit joyau de la Normandie qui invite à remonter le temps. Au cœur du 18<sup>e</sup> siècle, découvrez un intérieur authentique où tableaux de famille côtoient les niches à chien. Le jardin, classé « jardin remarquable », comporte un grand nombre de massifs, de jets d'eau et de labyrinthes. Repas aux saveurs normandes pris au château. Au retour, passage par Beuvron-en-Auge, classé « Plus beaux villages de France », témoin de l'histoire de la Normandie rurale et artisanale.

**PRIX : 1 080 €**

- Supplément Single : 140 €
- Acompte : 270 €

**Compris dans le prix :**

Le transport en car au départ de Verviers, Herstal & Namur, le logement 8J/7N en chambre double, la pension complète du repas du soir du J1 au déjeuner pique-nique du J8, les boissons à table et le café à midi, le ménage et changement des draps à mi-séjour, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les visites et prestations mentionnées au programme, les guides locaux, l'accompagnement Énéo Vacances et les taxes de séjour.

**Non compris dans le prix :**

Le pique-nique du J1, les excursions autres que celles mentionnées dans

le programme, les boissons hors repas et les dépenses personnelles.

• **Nombre minimum de participants :** 25 personnes.

• **Formalités administratives :**

Carte d'identité en cours de validité et fiche médicale.

**Séjour proposé par :****LA RÉGIONALE DE VERVIERS**

Accompagnement: Brigitte Jennes et Elisabeth Sonnenberg.

**Coordonnées :**

087/30 51 28  
vacances.verviers@eneo.be

# LES SÉJOURS À VENIR POUR LESQUELS LES INSCRIPTIONS SERONT OUVERTES PROCHAINEMENT

Les informations relatives aux séjours mentionnés ci-dessous ainsi que la date d'ouverture des inscriptions seront précisées dans les prochaines parutions.

Période	Séjours	Destinations	Organisé par
Juin	Multisports en Gaume	Chiny (BE)	Liège
Septembre	Prenez le large !	Nieuport (BE)	Namur
	Cyclotourisme au coeur de l'Alsace	Orbey (FR)	Liège
	Moments de détente au bord de mer !	Mariakerke (BE)	Liège
	Terre de mémoire, d'art et de patrimoine	Alsace (FR)	Namur



En partenariat avec

énéo  
SPORT





# BULLETIN D'INSCRIPTION (à compléter en caractères d'imprimerie)



Séjour: \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Les séjours de vacances d'Énéo sont accessibles à toutes les personnes âgées de 50 ans minimum (sauf "séjours spécifiques", exemple 'séjours intergénérationnels') dont l'état de santé ne nécessite pas d'aide à la vie quotidienne. Par respect pour nos accompagnateurs volontaires et pour les vacanciers nous pouvons refuser ou écourter (à leurs propres frais) une participation qui nécessiterait une aide que les accompagnateurs ne sont pas en mesure d'apporter, qui pourrait peser trop fortement sur les activités du groupe, ou qui ne nous permettrait pas d'assurer un séjour de qualité au vacancier concerné. Dans la mesure du possible, nous essayerons dans ce cas d'orienter la personne ou le vacancier vers une offre adaptée.

INFORMATIONS	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2
<b>Nom*</b>		
<b>Prénom</b>		
<b>Adresse email</b>		
<b>GSM et ou Téléphone</b>		
<b>Adresse postale</b>		
<b>Date de naissance</b>		
<b>Avantage vacances MC</b>	Pour les membres des Mutualités chrétiennes (MC) :  Afin de bénéficier de l'avantage vacances MC, je communique mon numéro de registre national ** NRN: _ _ - - - - -	Pour les membres des Mutualités chrétiennes (MC) :  Afin de bénéficier de l'avantage vacances MC, je communique mon numéro de registre national ** NRN: _ _ - - - - -
<b>Acceptation : Cocher la case, dater et signer</b>	<input type="checkbox"/> j'accepte les conditions générales de participation <b>notamment en matière d'autonomie de la personne</b> et déclare avoir pris connaissance de la politique de confidentialité de l'Asbl Énéo.  Date: _ _ - - - - -  Signature :	<input type="checkbox"/> j'accepte les conditions générales de participation <b>notamment en matière d'autonomie de la personne</b> et déclare avoir pris connaissance de la politique de confidentialité de l'Asbl Énéo.  Date: _ _ - - - - -  Signature :
<b>Personne à contacter en cas d'urgence (indiquer le lien de parenté)</b>		
<b>Nom / Prénom</b>		
<b>GSM</b>		
<b>LOGEMENT</b>	<input type="checkbox"/> Single Si plus de single dispo, j'accepte de partager ma chambre <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> Lit double <input type="checkbox"/> 2 lits Je souhaite partager ma chambre avec : .....
<b>EMBARQUEMENT</b>	En fonction des lieux proposés dans le descriptif du séjour, je souhaite embarquer à : .....	
<b>REMARQUES (désidératas, régime et/ou allergie alimentaire,...)</b>		

\* Nom de jeune fille. \*\* Le numéro de registre national (NRN) se trouve au dos de ma carte d'identité et commence par ma date de naissance à l'envers.

Vos données personnelles seront traitées par l'ASBL Énéo dans le cadre du règlement général sur la protection des données. Ces données seront utilisées dans le cadre exclusif de votre inscription à l'activité de l'ASBL Énéo. [www.eneo.be/privacy](http://www.eneo.be/privacy)

# Règles de participation vacances Énéo

## À qui s'adressent nos séjours ?

Les séjours de vacances d'Énéo sont accessibles à toutes les personnes âgées de 50 ans minimum (sauf « séjours spécifiques », exemple 'séjours intergénérationnels') dont l'état de santé ne nécessite pas d'aide à la vie quotidienne. Par respect pour nos accompagnateurs volontaires et pour les vacanciers nous pouvons refuser ou écarter (à leurs propres frais) une participation qui nécessiterait une aide que les accompagnateurs ne sont pas en mesure d'apporter, qui pourrait peser trop fortement sur les activités du groupe, ou qui ne nous permettrait pas d'assurer un séjour de qualité au vacancier concerné. Dans la mesure du possible, nous essayerons dans ce cas d'orienter la personne vers une offre adaptée. L'inscription à un séjour est un engagement formel. Le bulletin d'inscription sera complété de manière lisible et sera transmis à la régionale organisatrice par l'une des voies que nous vous proposons ci-après.

## Comment s'inscrire ?

Au moyen du bulletin d'inscription de l'année en cours, au siège de la régionale organisatrice, par correspondance ou par courriel (voir nos coordonnées), ou dans le cadre de nos journées « promotion ».

## Quand s'inscrire ?

Pour des raisons de confort, de qualité et de convivialité, le nombre de places par séjour est limité. Dès la publication de l'Énéo Info, au plus tôt vous vous inscrivez, au plus nous serons en mesure de satisfaire votre demande. Les places disponibles sont attribuées en fonction de la date de réception de l'inscription.

## Affiliation

Les voyages proposés dans ce programme sont réservés aux membres de l'asbl Énéo (inclus les membres énéoSport). L'affiliation peut se faire lors de l'inscription et reste acquise pour l'année en cours même en cas de désistement ou d'annulation du séjour.

## Inscriptions

Dès réception de votre bulletin d'inscription signé votre demande est prise en considération en fonction des places disponibles. Elle deviendra effective dès que vous recevrez le formulaire de virement confirmant votre inscription, qui vous sera adressé dans les 30 jours. Le bulletin de virement confirmant votre inscription effective (réception de la confirmation d'inscription) vous parviendra dans les 30 jours. Dans les 14 jours ouvrables à dater du lendemain du jour de l'inscription, vous avez le droit de renoncer sans frais à votre réservation à condition de prévenir la régionale organisatrice par mail. Passé ce délai, les frais administratifs repris sous la rubrique « Désistement » seront facturés. Toute personne qui s'inscrit à un séjour adhère aux règles de participation figurant dans ce programme.

## Inscriptions de dernière minute

Toute personne s'inscrivant dans les 15 derniers jours avant le séjour devra, avant le départ, fournir la preuve de son paiement et de son affiliation à Énéo à la régionale organisatrice.

## Prix

Tous les prix indiqués sont valables pour une personne. Les prix convenus dans le contrat peuvent être revus à la hausse ou à la baisse pour autant que cette révision résulte d'une modification : des taux de change, du coût du transport (y compris du carburant), des taxes et redevances. Nous répercuterons automatiquement ces fluctuations.

## Paiement

Pour tous nos voyages, un acompte de 25 % vous sera demandé par la régionale organisatrice. Cet acompte sera à payer dans les 8 jours suivant la réception de la confirmation de votre inscription. Le solde doit nous parvenir au plus tard 6 semaines avant la date du départ. Aucun remboursement n'est prévu pour un séjour écourté. En cas d'inscription moins de 6 semaines avant le départ, le montant total du séjour est à payer immédiatement. Après paiement et au plus tard 7 jours calendriers avant le départ, toutes les informations utiles à votre séjour vous seront envoyées.

## Avantage Mutualiste chrétien

Dans le cadre de son partenariat avec Énéo, la Mutualité chrétienne accorde un avantage à ses membres en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire. Cet avantage s'élève à 50€ pour tous les séjours. Les membres de la Mutualité chrétienne titulaires du statut BIM et en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire bénéficient en outre d'un avantage supplémentaire de 50€. Chaque membre a droit à ces réductions sur deux séjours par an maximum.

L'avantage précité est appliqué par Énéo et déduit directement du prix du séjour. Conformément la loi du 6 août 1990 relative aux mutualités et à ses arrêtés royaux d'exécution, le membre bénéficiant de l'avantage doit être en ordre de cotisation jusqu'au paiement complet du séjour. A défaut, Énéo sera dans l'obligation de récupérer le montant de l'avantage perçu indument. Le délai de prescription pour cette récupération est de deux ans.

## Assurances

Notre assurance « Voyages » couvre, dans les limites prévues: 1° les dommages corporels / 2° la responsabilité civile et la protection juridique / 3° l'annulation.

Contrat C-15/0290.200/00-B pour l'ensemble des séjours. Certains séjours sont également couverts par une assurance « bagages » (voir détails des séjours). Les couvertures en assurances sont contractées auprès des AP Assurances (Belfius Insurance). Les contrats sont disponibles dans nos secrétariats régionaux.

## Assurance assistance et rapatriement

Pour l'étranger, les membres de la MC en ordre d'assurance complémentaire bénéficient de l'assurance MUTAS (renseignements auprès de votre conseiller mutualiste). Les participants non en ordre à l'assurance complémentaire ou non couverts par cette assurance devront fournir la preuve qu'ils possèdent une couverture « assistance-rapatriement ».

## Frais de désistement et annulation

Le participant peut résilier le contrat à tout moment avant le début du voyage. Tout désistement doit être notifié par écrit à la régionale organisatrice. Les frais administratifs retenus en cas de désistement s'élèvent à 55 €, et ce quel que soit le moment du désistement (excepté endéans les 14 jours de rétractation). À ceux-ci, s'ajoutent les éventuels frais réels (montants non récupérables auprès de nos prestataires) occasionnés par le désistement. Ils sont fonction du moment auquel l'annulation intervient. Toute absence au moment du départ, sans notification préalable, ne donne droit à aucun remboursement. Pour tous les séjours assurés en annulation, toute annulation survenant dans les 60 jours qui précèdent la date de départ doit être justifiée par un certificat médical conforme au modèle proposé par notre compagnie d'assurance et disponible au secrétariat de la régionale organisatrice.

## Annulation d'un Séjour par Énéo

En cas de force majeure ou si le nombre requis de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler un séjour sans dédommagement. En cas de nombre de participant requis non-atteint, cette annulation sera notifiée au participant au plus tard vingt jours avant le début du voyage dont la durée dépasse six jours; et sept jours avant le début du voyage dont la durée est de deux à six jours. Dans ce cas, les montants versés seront intégralement remboursés.

## Modifications éventuelles

Les modifications apportées aux modalités de transport et/ou aux horaires/programmes qui nous sont imposés par les prestataires ou par les circonstances ne peuvent justifier l'annulation de la réservation par le participant.

## Logement

Le logement est généralement prévu en chambre double. Pour certains voyages, nous pouvons réserver une chambre single sur demande préalable, selon disponibilité et moyennant supplément. En cas de demande de partage de chambre double, si nous ne pouvons satisfaire à cette dernière, le supplément single sera automatiquement d'application.

## Publication

Les offres de séjours de vacances d'Énéo ont été établies avec les données disponibles au moment de la rédaction. Si des modifications venaient à intervenir, nous nous réservons le droit de corriger ces données dans une communication ultérieure.

## Vie privée

Conformément aux dispositions légales et réglementaires applicables, en particulier la loi du 09-12-1992 relative à la protection de la vie privée, à l'égard des traitements de données à caractère personnel et du règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016 (application au 25 mai 2018), le participant bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de ses données ou encore de limitation du traitement. Il peut également, pour des motifs légitimes, s'opposer au traitement des données le concernant.

Plus d'informations sur: [www.eneo.be/privacy](http://www.eneo.be/privacy)