



## POUR QUI & POUR QUOI LES ESSENCIELS ?

Pour pérenniser vos souvenirs et vos moments essentiels de vie, partager ce que vous aimez et vos émotions.

Pour prendre conscience de votre valeur en vous racontant.

Pour offrir des réponses à votre descendance en racontant votre histoire.

Pour inscrire le souvenir de vos aïeux et le transmettre à vos enfants.

Pour offrir à vos parents la possibilité d'immortaliser leurs moments de vie remarquables.

Pour vivre plus sereinement une période de deuil.

Pour participer à des ateliers et prendre goût à la transmission et ses bienfaits.

## QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes un service d'accompagnement à la transmission, unique et innovant.

Nous vous accompagnons pour partager l'essentiel de votre histoire ou celle d'un être cher à travers la création d'un portrait multimédia.

Nous proposons également des ateliers à la transmissions.

## NOS MISSIONS

Nous vous aidons à révéler ce qu'il y a d'essentiel et d'unique chez chacun.

Nous vous permettons de tisser des liens à travers les âges & les époques.

## NOS VALEURS

Respect et écoute de la personne.

Bienveillance et authenticité.

Confidentialité et sécurité.

## NOS COORDONNEES

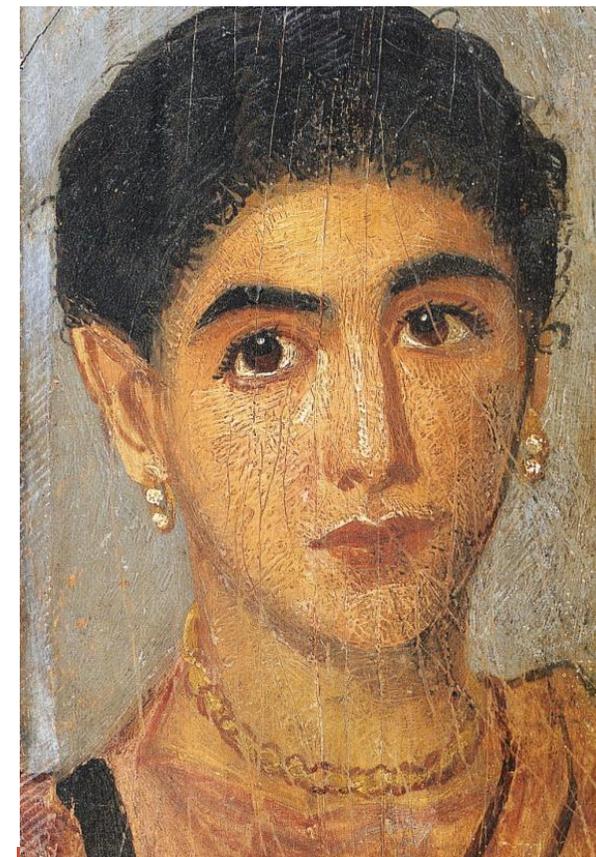


[www.lesessenciels.be](http://www.lesessenciels.be)

[portraits.essenciels@gmail.com](mailto:portraits.essenciels@gmail.com)

00.32. (0)474.45.31.56

15 place de l'Armistice, 5170 Belgique.



# Les EssenCiels

*Transmettre, révéler, partager  
ce qu'il y a d'essentiel et  
d'unique en vous et chez ceux  
que vous aimez.*

## LES PORTRAITS

Réalisations de récits de vie, d'hommages ou de témoignages pour pérenniser vos souvenirs et vos moments essentiels de vie.

### Récit de vie

*Prendre conscience de votre valeur*

Un accompagnement pour revisiter votre parcours, prendre conscience de votre singularité et offrir à vos proches une mémoire vivante.

### Hommage

*Reconnaître et remercier*

Un hommage à une personne disparue, pour lui dire merci, reconnaître ce qu'elle a apporté et faire vivre son souvenir par les mots.

### Témoignage

*Partager son souvenir avec ses proches*

Un récit collectif pour mettre en lumière la place d'un individu ou d'un groupe dans une histoire commune - en entreprise, entre amis ou au sein d'un projet.

## LES ESQUISSES

Réalisations d'éloges et courts récits de vie pour partager, transmettre et témoigner l'Essentiel lors de certaines circonstances

### Fragment de vie

*Partager l'essentiel*

Une esquisse de portrait fidèle, sensible et accomplie pour partager vos émotions et vos valeurs.

### Mon empreinte

*Transmettre vos derniers mots*

Un auto-éloge, pour laisser une trace de vous avec vos mots.

Matérialiser votre empreinte en transmettant ce qui vous touche.

### Plume d'adieu

*Révéler vos émotions*

Un éloge pour dire au revoir à une personne qui vous est chère.

Faire « mémoire » pour vivre plus sereinement une période de deuil.

## LES ATELIERS

Ateliers de récits de vie ou de réminiscence afin de promouvoir la transmission et de créer des expériences positives sur le plan social et personnel.

### Ateliers de transmission

*Nous sommes une histoire*

Ateliers qui permettent de partager, à partir de souvenirs personnels, une histoire collective.

Ateliers organisés à la demande d'associations.

Voir notre site pour connaître les dates de nos ateliers, dans nos bureaux à Bruxelles et Bois-de-Villers (Namur).

### Ateliers de réminiscence

*Se souvenir, c'est transmettre*

Les ateliers proposent de faire revivre et de partager des souvenirs personnels dans un cadre bienveillant et stimulant. Ils mettent en avant des objectifs cognitifs et émotionnels.

Ils sont réalisés, à la demande, dans un cadre institutionnel ou culturel.