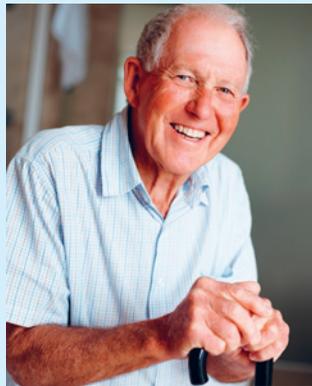


● **UNE FORMULE ORIGINALE « TOUT INCLUS »**



Pour une facturation plus claire et sans ambiguïté, la résidence « Les Heures Douces » propose une formule qui inclut tous les frais du résident : logement, soins, médecin, médicaments, hospitalisation, repas, collations, nettoyage quotidien des chambres, entretien de la literie, pédicure et manucure, etc.

Seuls sont exclus les frais de prothèses dentaires, auditives et d'opticiens, ainsi que les abonnements individuels (téléphone et Internet), l'entretien du linge personnel, les assurances, biens et prestations que les résidents souhaitent acquérir à titre privé en dehors du cadre de leur résidence.

● **DES REPAS CUISINÉS SUR PLACE**



Tous les jours, le chef et les équipes des Heures Douces qui travaillent, sur place, en cuisine élaborent et préparent des menus variés à base de produits frais. Appétissants et équilibrés, il prennent en compte bien évidemment les besoins de chacun en matière de régime alimentaire..

● **LA POSSIBILITÉ D'INVITER SES PROCHES AU RESTAURANT**

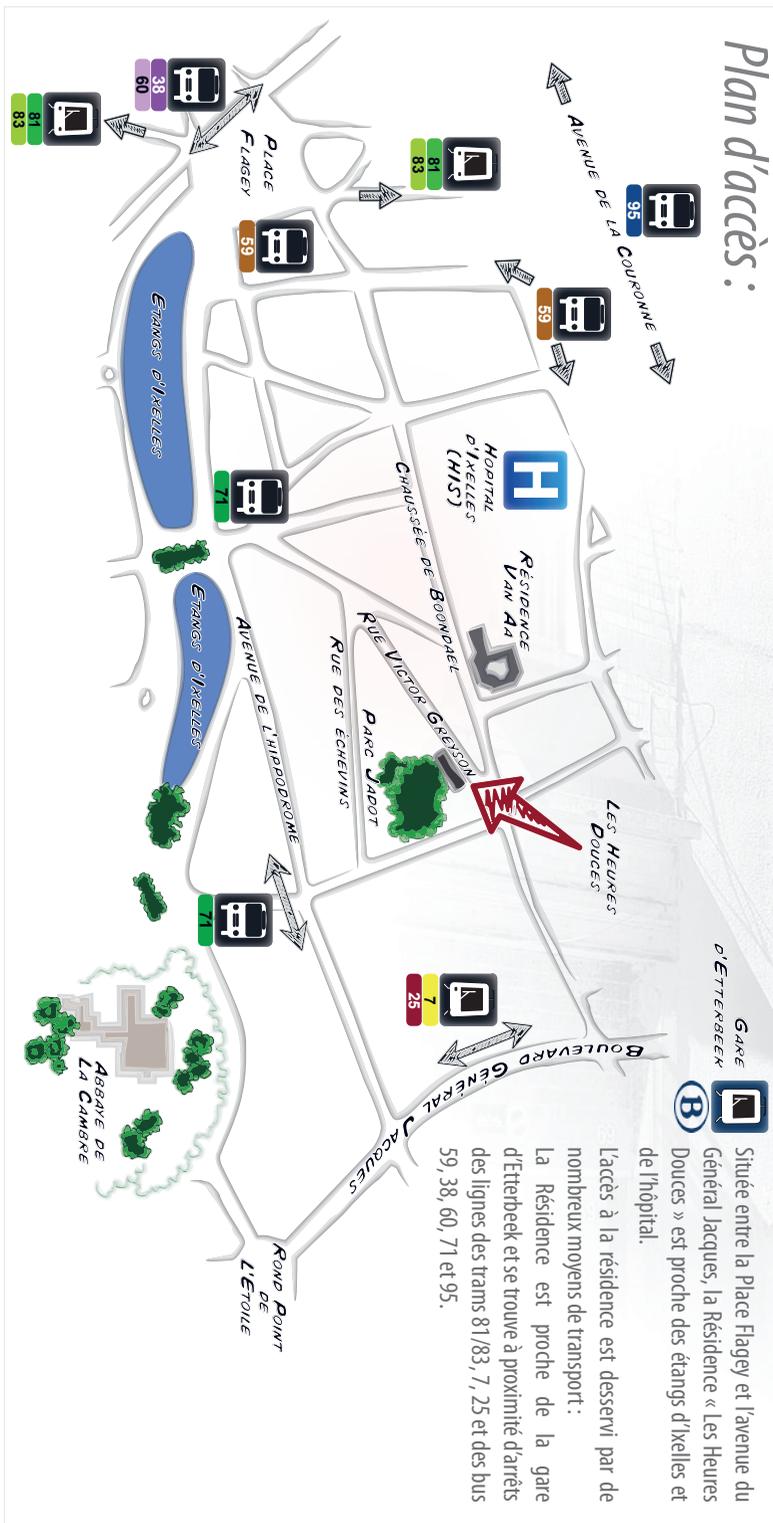
Le restaurant est, quant à lui, est un véritable lieu de convivialité gai et lumineux. Les résidents peuvent d'ailleurs pour une somme modique y inviter leurs amis et leur famille afin d'y partager un agréable moment de convivialité.



● **UNE VIE QUOTIDIENNE DYNAMIQUE**

« Les Heures Douces » ne représentent pas un simple lieu d'hébergement. La Résidence propose également un environnement confortable et stimulant. Des espaces de vie agréables permettent de se retrouver avec les autres habitants, de discuter, de boire un café, de faire des parties de jeu ou encore de regarder la télévision.

De plus, des ateliers et animations sont organisés quotidiennement et regroupent de nombreuses activités : gymnastique, chant, ateliers culinaires, etc. Il y a également des activités intergénérationnelles et des sorties. La proximité avec le parc Jadot accessible directement via l'arrière du bâtiment offre en prime un espace vert calme et agréable pour se promener ou tout simplement s'asseoir sur un banc lorsqu'il fait beau.

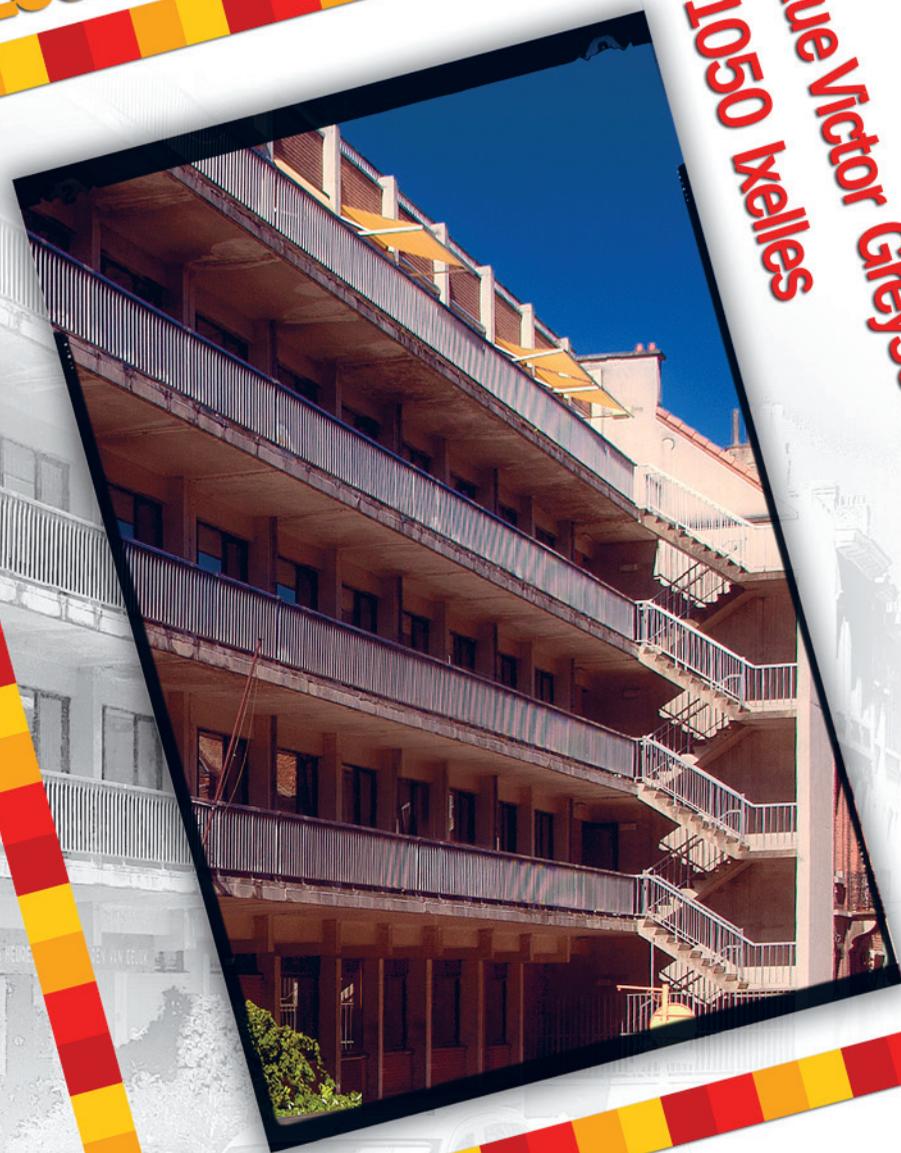


Editeur responsable : Jacques Rucquoy, Secrétaire du CPAS d'Ixelles - Chaussée de Boondael, 92 - 1050 Ixelles  
 Impression de la Commune d'Ixelles. Avec le soutien de Willy Decourty, Bourgmestre, et des membres du Collège des Bourgmestre et Echevins d'Ixelles.



**Résidence Les Heures Douces**

**Rue Victor Greysou, 53**  
**1050 Ixelles**



N° Inami 7/41121/56 - N° d'agrément CA1121

# Les Heures Douces : un lieu agréable, à vivre en autonomie.

La Résidence « Les Heures Douces » est une Maison de Repos qui propose des logements destinés à accueillir des résidents autonomes, valides ou semi-valides.

## • UNE RÉSIDENCE CONFORTABLE, SÉCURISANTE ET ADAPTÉE

Idéalement située au cœur d'Ixelles, dans un quartier calme, à deux pas des étangs et de l'hôpital, la résidence « Les Heures Douces » offre un cadre de vie confortable et serein.

Son bâtiment de cinq étages desservi par trois ascenseurs peut accueillir 88 résidents valides ou semi-valides hébergés dans 72 logements individuels et huit doubles.

### Des studios agréables

Confortables, lumineux et parfaitement agencés afin d'offrir un confort maximal à chaque locataire, les studios s'articulent tous autour d'une chambre. Ils disposent d'un coin cuisine séparé et d'une salle de bain et de toilettes.

### Un cadre privilégié

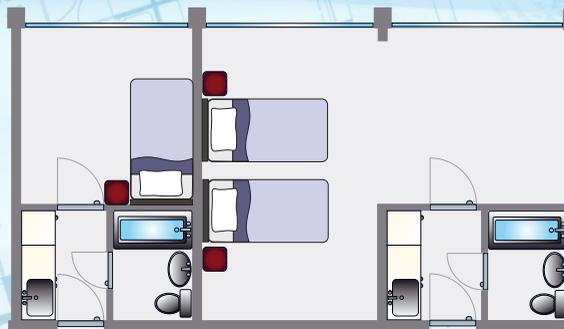
La Résidence bénéficie par ailleurs d'un accès direct et privatif au Parc Jadot, un lieu de détente et de promenade arboré.

### Un personnel adapté

Une équipe de personnel qualifié veille au bien-être des résidents et au suivi de leurs soins médicaux 24 heures sur 24.

## • DES STUDIOS POUR UNE OU DEUX PERSONNES, COSY ET BIEN CONÇUS

Qu'ils soient destinés à accueillir une ou deux personnes, tous les logements des Heures Douces se composent d'un lieu de séjour lumineux doté d'une grande baie vitrée équipée d'un store pare soleil.



Les studios disposent d'une kitchenette séparée de la pièce principale. Toutes sont équipées d'un évier et d'un frigo, et on peut y apporter une bouilloire ou un four à micro-ondes. Ils possèdent également une salle de bain et des toilettes parfaitement adaptées et conçues pour permettre une utilisation en toute sécurité.

Chaque résident dispose également d'un compartiment sécurisé pour y ranger ses affaires de valeur, de la télédistribution, et peut aussi avoir sa propre ligne téléphonique ainsi que son accès à Internet.

## Résidence

### « Les Heures Douces »

Accueil : 02/627.35.30

Direction : 02/515.60.70

Assistant Social : 02/515.60.96

Adresse : Rue Victor Greyson, 53  
1050 Ixelles



## • UN ACCOMPAGNEMENT DES RÉSIDENTS ET DE LEUR FAMILLE

L'établissement, géré par le CPAS d'Ixelles depuis le 1er janvier 2012, est agréé comme maison de repos. A ce titre, il accueille principalement des résidents valides ou semi-valides. Lorsque le maintien du résident ne peut plus être assuré suite à des recommandations médicales, l'assistant social recherche en collaboration avec ses proches une structure d'hébergement plus adaptée. La collaboration avec la Résidence Jean Van Aa, Maison de repos et de soins, également gérée par le CPAS d'Ixelles, revêt alors un intérêt tout particulier.

