

DANS QUELS CAS ?

Certains gestes simples de la vie quotidienne deviennent compliqués. Vous vous reconnaissez ou pensez à un proche dans cette situation ?

L'ergothérapeute est là pour vous accompagner et trouver des solutions adaptées à vos besoins.

- Peine pour sortir de votre lit
- Problème pour vous habiller
- Difficulté à vous laver
- Troubles pour vous déplacer
- Incapacité à gérer vos médicaments
- Oubli des activités à réaliser durant la journée ou semaine
- ...

"L'ergothérapie s'adapte à chaque situation individuelle pour permettre à chacun de retrouver ou de préserver son autonomie et sa qualité de vie"

LES ÉTAPES

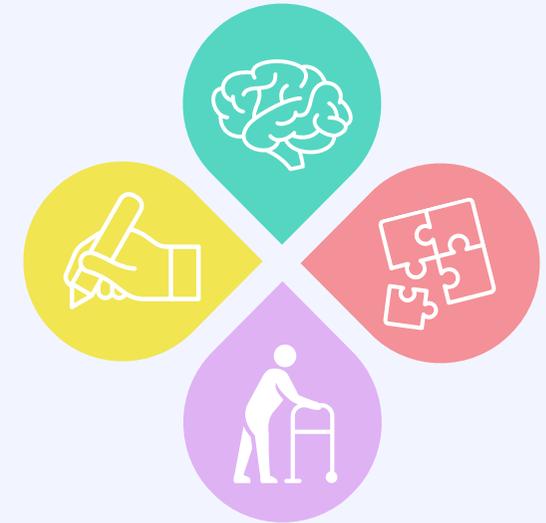
- 1 Prise de contact et recueil des données
- 2 Évaluation fonctionnelle et bilan aux besoins
- 3 Plan d'intervention et définition des objectifs
- 4 Prise en charge par des séances personnalisées
- 5 Suivi constant et réévaluation des objectifs en temps voulu

CONTACTEZ-MOI

+32 478 67 43 06

durandveronique.ergo@gmail.com

Véronique Durand - Ergothérapeute



VÉRONIQUE DURAND

ERGOTHÉRAPEUTE

TECHNICIENNE EN
ERGONOMIE



RÉGION ATH ET ALENTOURS

L'ERGOTHÉRAPIE

Imaginez votre vie comme un puzzle où chaque pièce représente une activité quotidienne : s'habiller, manger, travailler...

L'ergothérapeute est l'expert qui vous aide à replacer les pièces manquantes ou mal positionnées.

- Si une pièce manque, par exemple, vous avez du mal à saisir un objet après une blessure, l'ergothérapeute propose des solutions pratiques comme des outils adaptés, des conseils ou des aménagements.
- Si une pièce est mal placée, vous avez des difficultés de concentration pour accomplir une tâche, l'ergothérapeute vous guidera avec des exercices afin d'améliorer vos capacités.

L'objectif : reconstituer un puzzle fonctionnel et harmonieux.

L'ergothérapeute vous accompagne pour reprendre en toute autonomie les gestes et activités qui vous tiennent à cœur, tout en adaptant votre environnement si nécessaire.

POUR QUI ?

Les enfants présentant des troubles neurodéveloppementaux : trouble de l'apprentissage de l'écriture (dysgraphie), de la coordination (dyspraxie), TDAH, TSA...

Après un AVC, un poly trauma, une opération, une prothèse de hanche...

Une maladie neurodégénérative : Parkinson, maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques...

Une maladie ou des douleurs chroniques, trouble musculosquelettique : fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite, lombalgies...

Les seniors afin de préserver leur autonomie au domicile et prévenir les chutes

Toute personne présentant des soucis d'ergonomie dans son poste de travail

MES APPROCHES



APPROCHE ADAPTATIVE

Faciliter les activités quotidiennes avec un aménagement du domicile ou du cadre scolaire, et des conseils pour l'utilisation d'une aide à la marche...



APPROCHE RESTAURATRICE

Améliorer les capacités physiques et cognitives altérées (rééducation motrice et/ou sensitive, activités pour améliorer la mémoire...)



APPROCHE RÉHABILITATIVE

Favoriser la réinsertion sociale et professionnelle (adaptation du poste de travail, proposition d'activités de loisir...)



APPROCHE ÉDUCATIVE

Nouvelles stratégies ou compétences pour réaliser des activités du quotidien (cuisiner, s'habiller, adaptation à une prothèse...) et accompagnement des aidants