



Vous soutenir, Parents d'Enfants en Situation de Handicap : Une Proposition Essentielle.

Chers Parents,

Élever un enfant en situation de handicap a un impact important sur la vie familiale. Il n'est pas simple d'offrir à cet enfant une vie épanouie tout en s'occupant du reste de la fratrie s'il y en a.

Certains d'entre vous finissent par renoncer à leur activité professionnelle. Les places d'accueil adaptées sont comptées et n'offre pas toujours le cadre dont vous rêvez pour votre enfant.

Il n'est pas rare que certains parents se retrouvent confrontés à des situations extrêmes voire violentes, il en résulte parfois des blessures physiques. Tenir dans la durée vous amène sans doute à toucher, sans le sentir, à vos propres limites. Certains basculent en "burn-out", d'autres traversent une dépression. D'autres tiennent coûte que coûte. La vie quotidienne est entièrement rythmée par les besoins de l'enfant. Ceci souvent au détriment de vos propres besoins.

Nous avons lancé un **projet pilote** spécialement dédié à vous, les parents.

Nous constatons que de grands efforts sont déployés pour accueillir et encadrer les enfants porteurs de handicap : structures de jour, structures d'hébergement de longue durée. Et le parent pauvre de cette situation, c'est souvent vous. Sans minimiser les initiatives pertinentes qui existent déjà, nous observons qu'il n'y a pas réellement de structure dédiée à vos besoins sous forme de séjours (plus d'un jour).

L'objectif de notre projet est de vous offrir des **groupes de parole** et des **séjours de répit** pour vous permettre de trouver l'écoute et le soutien que, peut-être, vous ne trouvez pas au quotidien.

Notre Mission : Vous Soutenir

Nous avons conçu ce projet comme une approche préventive en deux étapes :

Des Groupes de Parole : Un Espace de Partage et de Soutien

Nos **groupes de parole**, animés par des professionnels qualifiés, sont conçus pour vous offrir un espace où vous pouvez déposer vos ressentis, partager vos expériences et trouver un soutien collectif. Ces moments de partage permettent de découvrir des solutions pratiques et de bénéficier de l'intelligence collective, en créant des liens avec d'autres parents qui vivent la même réalité.

Des Séjours de Répit : Un Moment pour Vous Ressourcer

En plus des groupes de parole, nous proposons des **séjours de répit** de 3 à 4 jours, une véritable oasis de bien-être pour vous permettre de prendre du recul par rapport aux exigences du quotidien. Ces séjours sont pensés pour vous offrir des moments de détente, des repas partagés dans une ambiance conviviale, et surtout l'absence



d'horaires imposés. L'objectif est simple : vous permettre de vous reposer, de profiter du silence et de vous ressourcer, tout en bénéficiant de la dynamique du groupe pendant le séjour.

Pour favoriser un véritable lâcher-prise, nous vous proposons également des **ateliers et soins à la carte** : yoga, balades en nature, art-thérapie, ostéopathie, massages, shiatsu, kinésithérapie, médecine intégrative, consultations en nutrition, psychologie, ainsi que du coaching individuel ou de couple. Ce soutien pluridisciplinaire est essentiel pour vous accompagner dans une démarche de bien-être global et durable.

Un Lieu Adapté pour Vous Accueillir

Le **Centre « Sur le Chemin »** est situé à Virginal-Samme, à environ 30 kilomètres de Bruxelles, dans un cadre apaisant à la frontière du Brabant Wallon et du Hainaut. Ce lieu, accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), dispose de chambres doubles chaleureuses, d'une cuisine semi-professionnelle, de salons communs et de salles de repos, le tout dans un environnement naturel conçu pour favoriser votre tranquillité et votre relaxation.

Pourquoi ce Projet est Essentiel pour Vous

Élever un enfant en situation de handicap n'est pas une expérience pour laquelle on est préparé. Chaque année, environ 850 nouvelles familles sont touchées par un diagnostic en Belgique. Bien que des initiatives existent pour la prise en charge des enfants, il reste très peu de structures pour vous, les parents, et surtout aucune structure dédiée au répit en résidentiel. Nous pensons fondamentalement que le bien-être d'un enfant est directement lié au bien-être de ses parents. C'est à celui-ci que nous voulons nous adresser.

Ce projet vise à offrir un soutien concret aux familles, afin que vous puissiez continuer à apporter le meilleur à vos enfants, sans vous épuiser. Il repose sur une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels de la santé, de thérapeutes et de praticiens du bien-être, tous unis pour vous accompagner dans cette aventure.

Rejoignez notre projet et trouvez le soutien que vous méritez

Si vous souhaitez en savoir plus, si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous aider, vous écouter et trouver avec vous les outils nécessaires pour avancer sereinement.

Anne Gahide pour l'équipe « Sur Le Chemin »

annegahide@hotmail.com

0479/28.06.53

Au Cœur du Village de Virginal-Samme (Ittre)

Rue Emile Vandervelde 11 à 1460 Virginal-Samme



Notre centre dispose de douze chambres. Chacune équipée de sa propre salle de douche et donnant exclusivement sur l'arrière au calme.

Diverses salles peuvent accueillir les groupes de formation et permettent à tout le monde de déguster la cuisine locale, saine et saisonnière qui peut être concoctée pour vous.

Le bâtiment dispose d'un ascenseur et est adapté aux personnes à mobilité réduite.



Le village est à 30 km de Bruxelles et est facilement accessible en voiture ou par le train. Trois gares sont à 3,5 et 7 km et 8 km de notre centre : Hennuyères, Tubize et Braine-Le-Comte. En cinq à dix minutes à pied vous accédez à pied au Bois de la Houssière qui promet de belles balades.

