

## Heures d'ouverture :

Lundi : 9h00 à 16h00  
Mardi : 10h00 à 17h00  
Mercredi : 9h00 à 16h00  
Jeudi : 10h00 à 17h00  
Vendredi : 9h00 à 16h00

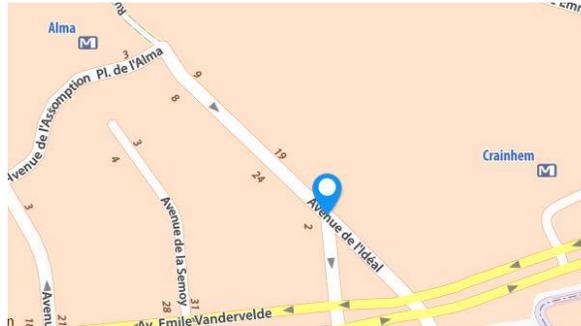
Accessible également le jeudi de 17h00 à 20h00 : uniquement sur rdv pour les travailleurs à temps plein

Un samedi par mois : Dans le cadre de l'organisation des loisirs



## Cap Idéal Asbl

Avenue de l'Idéal, 27, bte 006  
1200 Woluwe- Saint-Lambert



Bus : 79 - Arrêt *Auditoires - UCL*  
Métro Ligne 1 - Arrêt *Kraainem*  
(adaptée aux PMR) ou arrêt *Alma*



02/779.04.09

Laissez-nous un message vocal  
et on vous recontacte dès que possible



[accompagnement@capideal.be](mailto:accompagnement@capideal.be)



Service  
d'Accompagnement  
pour adultes  
en situation de handicap  
Région Bruxelloise

Service agréé et subsidié  
par la Cocof

Asbl « Cap Idéal »  
Ex « Les Fauteuils Volants »  
N° d'entreprise 0479 458 330  
Site : [www.capideal.be](http://www.capideal.be)



## Nos domaines d'accompagnement :

### Cap Idéal :

Comprend un service d'accompagnement qui aide des personnes porteuses de handicap à acquérir davantage d'autonomie. Elle a comme mission complémentaire l'organisation des Loisirs ainsi que l'Atelier « Solidaire ».

### Objectifs :

Votre {  
Autonomie  
Inclusion  
Epanouissement

Notre service d'accompagnement vous propose un suivi personnalisé selon vos souhaits, objectifs et attentes et un soutien pour définir ou atteindre votre ...  
cap idéal.



Recherche d'un logement adapté à votre situation, adapter le logement à votre handicap, communiquer avec votre propriétaire ou vos voisins...



Recherche d'une formation, un bénévolat ou travail adapté, négocier des aménagements raisonnables avec votre employeur, ...



Aide à la gestion de la vie quotidienne, comprendre et gérer votre budget, trouver des solutions de mobilité, écouter vos problèmes et vos projets.



Recherche des activités de jour, de loisirs/séjours de vacances correspondant à vs centres d'intérêt, ...



Comprendre et répondre à vos courriers, introduire des demandes d'aides, contacter la DGPH, le PHARE, IRISCARE....



Connaître vos droits et vous aider à les faire valoir, contacter des associations et professionnels qui défendent vos droits...



Comprendre votre médecin, être soutenu psychologiquement, avoir accès à une vie sexuelle et affective qui vous convient...

⇒ Possibilité d'accompagnement sur le terrain à certains rendez-vous, au bureau et/ou à votre domicile en cas de difficulté.

### Cap Idéal, c'est aussi :

- Des activités de loisirs le samedi en nos locaux
- Un atelier semaine où on fait de la cuisine (table d'hôte)

### Cap Idéal est situé au sein de la Résidence Jangada :

Habitation solidaire et inclusive réunissant valides et moins valides.