Vacances

Pour personnes adultes valides, malades et/ou handicapées

LE BONHEUR DE L'ÉVASION !

www.alteoasbl.be

Partenaire **Mutualité chrétienne**

Édition **2018**

QUI SOMMES-NOUS ?

Altéo asbl, un mouvement social de personnes malades, valides et handicapées.

Vous êtes malades, porteurs d'un handicap ou proche d'une personne dans cette situation ? En rassemblant personnes malades, handicapées et valides, Altéo favorise le respect de l'autre dans sa différence. Le mouvement offre la possibilité de dépasser ses limites, de développer ses capacités personnelles, de vivre des projets collectifs, de partager de chouettes moments, d'échanger...

Cela est permis grâce à la réalisation de ses missions :

- organisation de nombreuses activités de loisirs adaptées: sport, séjours de vacances, activités culturelles...
- mise en place d'une entraide de proximité grâce à l'accompagnement et l'organisation de transport
- engagement volontaire
- participation active des membres dans la défense de leurs droits et intérêts
- mise à disposition d'informations au travers d'activités thématiques

Altéo regroupe plus de 10.000 membres et est présent sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles. C'est un mouvement proche des citoyens par l'implantation de ses différents groupes locaux, cercles sportifs répartis au sein de ses 14 régionales. Plus d'information sur www.alteoasbl.be

La Mutualité chrétienne, partenaire d'Altéo pour vos vacances

Dans son travail quotidien, la Mutualité chrétienne accorde une attention prioritaire aux personnes plus vulnérables. Elle milite pour que chacun d'entre nous ait un accès à des soins de qualité et défend une politique de santé ouverte et humaine. A la Mutualité chrétienne, chacun participe un peu à la sécurité financière de tous et personne n'est jamais exclu. La solidarité est bonne pour la santé de tous et de chacun.

Être affilié à la Mutualité chrétienne, c'est également disposer d'avantages, notamment une réduction sur le prix des séjours organisés par Altéo.

Qui plus est, pour participer à un deuxième séjour organisé par Altéo, l'affiliation à la Mutualité chrétienne est requise.

Comment s'affilier à la Mutualité chrétienne ?

Rien de plus facile : il suffit de former le 0800 10 987 (appel gratuit) ou de surfer sur www.mc.be

MUTUALITE CHRETIENNE

UN DROIT POUR TOUS

Aujourd'hui encore, de nombreuses personnes confrontées à la maladie ou au handicap ne peuvent avoir accès à des vacances pour des raisons financières, ou, à cause de l'inaccessibilité des infrastructures touristiques, de moyens de transports publics ou privés inadaptés.

Or les vacances doivent être considérées comme un droit pour tous.

C'est pourquoi Altéo organise chaque année, grâce au soutien de la Mutualité chrétienne, un nombre important de séjours de qualité.

Parallèlement à l'organisation de ses propres séjours, Altéo continuera à agir sur le plan politique et social pour que le droit aux vacances devienne une réalité pour tous, sans discrimination d'aucune sorte.

Soyez les bienvenu(e)s pour prendre la route avec nous et goûter au bonheur de nouveaux horizons !

GOÛTEZ AU BONHEUR DE L'ÉVASION !

Nos vacances sont faites pour vous !

Vous craignez que vos difficultés de santé, physiques, mentales ou sensorielles ne soient un frein à vos projets de vacances ?

Vous avez besoin d'une aide légère ou importante, permanente ou intermittente, dans les gestes de la vie courante : lever, toilette, déplacement, repas, mise au lit, prise de médicaments…

Notre offre de séjours vise à répondre à vos envies en s'adaptant à vos besoins !

En toute sécurité

L'expérience acquise par Altéo dans l'organisation de séjours destinés à des personnes malades ou handicapées constitue une véritable garantie de qualité dans le choix des destinations, l'accompagnement et l'animation.

Les lieux de vacances proposés sont adaptés au public auquel le séjour est destiné :

- accessibilité de l'infrastructure et de l'équipement du centre de vacances
- accessibilité du mode de transport.

Dans chacun de nos séjours, vous pourrez compter sur une équipe composée d'accompagnant(e)s volontaires en nombre suffisant et le plus souvent d'une infirmière.

Leurs compétences vous raviront, de même que leur motivation à vous rendre service. Le sourire en plus !

De quoi rassurer votre entourage, et vous encourager à tenter une expérience qui ne tient pas de l'aventure… mais vous assurera sa part de découvertes et d'heureuses surprises !

Für Menschen deutscher Sprache

Auch in der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens ist Alteo aktiv. Wir organisieren hier Weiterbildungsund Freizeitangebot für Menschen mitund ohne Beeinträchtigung. Neben den regelmäßigen Angeboten stehen auch in jedem Jahr Reisen im Inund Ausland auf dem Programm. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren, damit Sie unsere Angebote kennenlernen und natürlich auch nutzen können.

Alteo VoG. Klosterstr. 74 in 4700 Eupen, 087/74 61 36 alteo-dg@mc.be

Modalités d'inscription et renseignements

Que faire si vous souhaitez vous inscrire ou en savoir davantage avant de fixer votre choix ?

Lisez attentivement les pages 66 à 71 pour connaître l'organisation de nos séjours.

Vérifiez ensuite que le public du séjour qui vous intéresse corresponde bien à votre situation. La plupart des destinations de séjours sont « tout public » mais certaines d'entre elles sont réservées à un public ou à des activités plus spécifiques : adultes handicapés mentaux, personnes âgées, séjours à caractère religieux, sportifs…

Remplissez avec soin et complètement le bulletin d'inscription joint à la brochure (en caractères d'imprimerie) et renvoyez-le à votre régionale dont l'adresse et le numéro de téléphone figurent au dos de cette brochure.

Nos secrétariats régionaux sont à votre disposition pour toute information complémentaire, pour vous conseiller sur les meilleurs choix possibles ou vous orienter vers un autre séjour dans le cas où le séjour choisi serait déjà complet..

MEMBRE DE LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE : VOTRE AVANTAGE !

En tant que membre de la Mutualité chrétienne, en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire, vous bénéficiez d'un avantage sur le prix des séjours organisés par Altéo :

- Une réduction de **185€**, appliquée directement sur le prix de nos séjours.
- Un avantage valable à **CHAQUE participation** à nos séjours.
- Une réduction **supplémentaire de 100€** prévue pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.
- Une réduction **directement déduite** du prix du séjour dès l'inscription.

Petit exemple !

Vous êtes membre de la Mutualité chrétienne et vous souhaitez vous inscrire au séjour à Sandeshoved à la côte belge, organisé par Altéo Hainaut Oriental, du 13 au 20 juillet 2018.

Comme renseigné dans notre brochure, le prix du séjour est de 908€ par participant.

En tant que membre MC, vous bénéficiez d'un **avantage de 185€** pour l'ensemble des séjours de cette brochure. Le prix de participation qui vous sera demandé pour votre séjour sera donc de 723€ (908€-185€).

Vous souhaitez participer à un second séjour, vous bénéficiez à nouveau de cet avantage de 185€ comme dans le deuxième exemple ci-dessous.

Vous souhaitez vous inscrire à un second séjour à Spa Nivezé, organisé par Altéo Namur, du 03 au 10 aout 2018 au prix de 864€.

En tant que membre MC, vous bénéficiez à nouveau d'un avantage de 185€ mais comme ce séjour se passe dans une maison de convalescence en Belgique, vous bénéficiez d'un avantage supplémentaire de 100€. Le prix de participation qui vous sera demandé pour votre séjour sera donc de 576€ (864€-285€).

Je participe à un séjour Altéo à Sandeshoved et je suis membre de la MC :

908€ (prix coûtant du séjour)
- 185€ / avantage MC par séjour
= 723€

Je participe à un deuxième séjour dans une maison de convalescence à Spa :

864€ (prix coûtant du séjour)
-185€ / avantage MC par séjour
-100€ / avantage supplémentaire
= 576€

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous reporter aux conditions générales de vente ou à contacter l'un de nos secrétariats Altéo.

FONCTIONNEMENT DE NOS VACANCES

Il convient avant tout de préciser qu'Altéo a, entre autres, pour mission d'organiser des séjours pour ses membres, principalement adultes, malades, handicapés, âgés ou simplement en perte d'autonomie. Notre organisation ne peut donc aucunement être considérée comme une agence de voyages ou un « tour-opérateur ». L'accompagnement des vacanciers se fait presqu'exclusivement par des personnes volontaires qui sont sélectionnées, formées et encadrées dans ce but par des professionnels et des permanents du mouvement. Il ne s'agit donc pas d'un accompagnement assuré par des professionnels de la santé.

A qui s'adressent nos séjours ?

Nos séjours de vacances sont ouverts à tous : personnes malades, handicapées et valides.

Le souci d'intégration se manifeste dans le choix des destinations et infrastructures : celles-ci présentent, en effet, les garanties d'accessibilité nécessaires aux personnes se déplaçant en voiturette, sauf indication contraire (en particulier pour les séjours destinés aux personnes handicapées mentales). Le même souci est présent dans les activités organisées durant les séjours.

Chacun peut y trouver son compte.

	Niveau d'accessibilité
accessible aux personnes malentendantes	
accessible aux personnes handicapées mentales	1
accessible aux personnes mal-voyantes	2
accessible aux personnes à mobilité réduite	3

« **Myosotis** » est une cellule qui accueille dans un séjour classique des personnes ayant besoin d'une aide plus spécifique. En effet, certains vacanciers demandent des soins infirmiers quotidiens, l'utilisation d'un matériel technique et un encadrement supérieur à celui traditionnellement proposé dans les séjours Altéo.

Le groupe « Myosotis » est composé de 3 à 4 infirmières et de 3 à 4 volontaires et peut recevoir entre 6 et 8 vacanciers par séjour. Les inscriptions de ceux-ci sont validées sur base du bulletin d'inscription dûment complété et d'une rencontre préalable par l'équipe de volontaires.

« Myosotis » est un projet initié par des volontaires. Ceux-ci ont choisi ce nom de fleur symbolique qui veut dire « je pense à toi » pour permettre à tous ceux qui n'ont plus la possibilité de partir dans un « séjour classique », de profiter de vacances dans de bonnes conditions.

Les séjours myosotis sont identifiés dans la brochure grâce à cette image :

Table des matières

Séjours Tout Public Belgique

MOIS	LIEUX	DATES	SINGLE	ORGANISATEUR	PAGE
FÉVRIER	TER DUINEN	23/02/18 → 2/03/18	🛏	Altéo Hainaut Oriental	17
MARS	SPA NIVEZÉ « SEMAINE SAINTE » Ⓡ	26/03/18 → 02/04/18	🛏	Altéo National	9
AVRIL	TER DUINEN	13/04/18 → 20/04/18	🛏	Altéo Luxembourg	17
AVRIL	OSTENDE	20/04/18 → 27/04/18	🛏	Altéo Hainaut oriental	20
MAI	SPA NIVEZÉ « AUTO»	02/05/18 → 07/05/18	🛏	Altéo National	10
MAI	TER DUINEN	11/05/18 → 18/05/18	🛏	Altéo Hainaut Picardie (Mons)	17
MAI	HOUFFALIZE «BIEN-ÊTRE/SANTÉ »	25/05/18 → 01/06/18	🛏	Altéo Bruxelles	21
JUIN	TER DUINEN	01/06/18 → 08/06/18	🛏	Altéo Liège	17
JUIN	TER DUINEN « PEINTRES FLAMANDS »	08/06/18 → 15/06/18	🛏	Altéo Province de Namur (Namur)	18
JUIN	TER DUINEN	29/06/18 → 06/07/18	🛏	Altéo Bruxelles et MRB	17
JUILLET	SPA NIVEZÉ	06/07/18 → 13/07/18	🛏	Altéo Hainaut Picardie (Mons)	8
JUILLET	TER DUINEN «OSONS LE SPORT »	06/07/18 → 13/07/18	🛏	Altéo Liège	19
JUILLET	SANDESHOVED	13/07/18 → 20/07/18	🛏	Altéo Hainaut Oriental	22
JUILLET	SPA NIVEZÉ «FRANCOS »	18/07/18 → 25/07/18	🛏	Altéo Liège	11
AOÛT	SPA NIVEZÉ « MASINA »	03/08/18 → 10/08/18	🛏	Altéo Province de Namur (Namur)	12
AOÛT	BANNEUX Ⓡ	06/08/18 → 10/08/18		Altéo Hainaut Picardie (Mons)	23
AOÛT	SPA NIVEZÉ « THÉÂTRE »	10/08/18 → 17/08/18	🛏	Altéo Bruxelles	13
AOÛT	SPA NIVEZÉ « EURÉGIO »	17/08/18 → 24/08/18	🛏	Altéo Province de Namur (Namur)	14
SEPTEMBRE	TER DUINEN	31/08/18 → 07/09/18	🛏	Altéo Province de Namur (Philippeville)	17
SEPTEMBRE	HOUFFALIZE	10/09/18 → 14/09/18	🛏	Altéo Brabant Wallon	24
SEPTEMBRE	TER DUINEN	14/09/18 → 21/09/18	🛏	Altéo Liège	17
SEPTEMBRE	TER DUINEN	21/09/18 → 28/09/18	🛏	Altéo Bruxelles	17
SEPTEMBRE	SPA NIVEZÉ « RÉPIT AIDANTS PROCHES »	24/09/18 → 28/09/18	🛏	Altéo Liège	15
OCTOBRE	SANDESHOVED	26/10/18 → 02/11/18	🛏	Altéo Hainaut Oriental	22
OCTOBRE	SPA NIVEZÉ « DANSE »	16/11/18 → 23/11/18	🛏	Altéo Hainaut oriental	16
DÉCEMBRE	SPA NIVEZÉ « NOËL »	21/12/18 → 28/12/18	🛏	Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)	8
DÉCEMBRE	TER DUINEN « NOËL »	21/12/18 → 28/12/18	🛏	Altéo National	17
DÉCEMBRE	SPA NIVEZÉ « NOUVEL AN »	28/12/18 → 04/01/19	🛏	Altéo Province de Namur (Namur)	8
FÉVRIER	TER DUINEN	22/2/019 → 1/3/19	🛏	Altéo Hainaut Oriental	17

Séjours Tout Public Étranger

MOIS	LIEUX	DATES		ORGANISATEUR	PAGE
AVRIL	LIBAN	18/04/18 → 28/04/18	🛏	Altéo Hainaut Picardie (Tournai)	25
MAI	BULGARIE : ALBENA	11/05/18 → 18/05/18	🛏	Altéo Luxembourg	26
MAI	FRANCE : CORREZE	18/05/18 → 27/05/18	🛏	Altéo Hainaut Oriental	27
MAI	FRANCE : PRESQUE ÎLE DE GIENS	18/05/18 → 27/05/18	🛏	Altéo Luxembourg	28
MAI	FRANCE : BONHOMME	23/05/18 → 31/05/18	🛏	Altéo Liège	29
MAI	GRÈCE : CRÊTE	27/05/18 → 03/06/18	🛏	Altéo Luxembourg	30
JUIN	FRANCE : LA SALETTE Ⓡ	08/06/18 → 15/06/18	🛏	Altéo Luxembourg	31
JUIN	FRANCE : PORT-BAIL	08/06/18 → 15/06/18	🛏	Altéo Bruxelles	32
JUIN	TURQUIE : MARMARIS	17/06/18 → 24/06/18		Altéo Liège	33
JUIN	FRANCE : CAP D'AGDE	22/06/18 → 01/07/18		Altéo Hainaut Oriental	34
JUIN	ESPAGNE : MALAGA	29/06/18 → 06/07/18	🛏	Altéo Brabant Wallon	35
AOÛT	FRANCE : LOURDES Ⓡ	24/08/18 → 31/08/18	🛏	Altéo National	36
AOÛT	FRANCE : LA BRÉOLE	24/08/18 → 02/09/18	🛏	Altéo Hainaut Oriental	37

SEPTEMBRE	FRANCE : PÉRIGORD	01/09/18 → 09/09/18	🛏	Altéo Liège	38
SEPTEMBRE	ITALIE : SAN REMO	05/09/18 → 14/09/18	🛏	Altéo Hainaut Picardie (Mons)	39
SEPTEMBRE	ITALIE : ASSISE	15/09/18 → 23/09/18	🛏	Altéo Province de Namur (Namur)	40
OCTOBRE	ESPAGNE : COMPOSTELLE Ⓡ	02/10/18 → 16/10/18	🛏	Altéo Bruxelles	41
OCTOBRE	FRANCE : NORMANDIE	06/10/18 → 13/10/18	🛏	Altéo Hainaut Oriental	42
OCTOBRE	POLOGNE Ⓡ	08/10/18 → 12/10/18		Altéo Brabant Wallon	43
OCTOBRE	FRANCE : DRÔME	09/10/18 → 16/10/18	🛏	Altéo Province de Namur (Dinant)	44
OCTOBRE	FRANCE : BERCQ SUR MER	15/10/18 → 22/10/18	🛏	Altéo Bruxelles et MRB	45
NOVEMBRE	THAÏLANDE	13/11/18 → 24/11/18	🛏	Altéo Liège	46
DÉCEMBRE	FRANCE : LA BAULE	21/12/18 → 28/12/18		Altéo Brabant Wallon	47

Séjours Personnes Handicapées Mentales Belgique

MOIS	LIEUX	DATES		ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	JUSERET	15/07/18 → 22/07/18		Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)	48
AOÛT	FARNIÈRES	20/08/18 → 28/08/18		Altéo Hainaut Picardie (Tournai)	49
AOÛT	COXYDE	24/08/18 → 31/08/18		Altéo Liège	50
AOÛT	JUSERET	27/08/18 → 31/08/18		Altéo Verviers	51
SEPTEMBRE	WÉPION	06/09/18 → 13/09/18		Altéo Hainaut oriental	52
SEPTEMBRE	COXYDE	07/09/18 → 14/0918		Altéo Verviers	53
SEPTEMBRE	COXYDE	14/09/18 → 21/09/18		Altéo Verviers	53

Séjours Personnes handicapées mentales Étranger

MOIS	LIEUX	DATES		ORGANISATEUR	PAGE
JUIN	FRANCE : LE VERDON	11/06/18 → 18/06/18		Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)	54
JUIN	FRANCE : SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL	30/06/18 → 08/07/18		Altéo Hainaut Picardie (Tournai)	55
JUILLET	SLOVÉNIE	11/07/18 → 22/07/18		Altéo Bruxelles	56
JUILLET	FRANCE : CALAIS	20/07/18 → 27/07/18		Altéo Verviers	57

Séjours Jeunes

MOIS	LIEUX	DATES		ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	FRANCE : PICARDIE	02/07/18 → 09/07/18		Altéo Luxembourg	58
JUILLET	BELGIQUE : FESTIVAL « LASEMO »	05/07/18 → 11/07/18		Altéo Brabant Wallon	59
AOÛT	FRANCE : CÔTE D'OPALE	04/08/18 → 11/08/18		Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)	60
AOÛT	BELGIQUE : FESTIVAL CHASSEPIERRE	18/08/18 → 20/08/18		Altéo Brabant Wallon	61

Séjours Famille

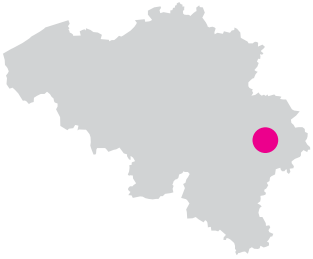
MOIS	LIEUX	DATES	SINGLE	ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	ITALIE : RUMO VALLE DI NON	15/07/18 → 22/07/18	🛏	Altéo Province de Namur (Dinant)	63

Séjours Personnes Agées

MOIS	LIEUX	DATES	SINGLE	ORGANISATEUR	PAGE
AVRIL	HOLLANDE : KEUKENHOF	09/04/18 → 12/04/18	🛏	Altéo Brabant Wallon	64
SEPTEMBRE	BELGIQUE : OSTENDE	14/09/18 → 21/09/18	🛏	Altéo Bruxelles	65

Légende:
Ⓡ Religieux
Séjour myosotis voir page 5
🛏 Chambre single disponible

Belgique **SPA**



Domaine de Nivezé

Le Domaine de Nivezé est un centre de la Mutualité chrétienne. Situé au cœur des Ardennes belges, il est construit dans un parc de 7 hectares boisé et agrémenté d'un étang.
Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.
En 2016, les espaces de vies comme les salles d'animation, le restaurant, l'espace bar ont été totalement rénovés pour vous offrir un lieu encore plus adapté et chaleureux.
Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés. De plus, un menu spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé par les cuisiniers et diététiciens.
Le centre est également équipé d'une grande salle de kinésithérapie, vous pouvez donc parfaitement continuer votre traitement.

HÉBERGEMENT

En chambres parfaitement aménagées et accessibles, simples ou doubles. Ces chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche, d'une télévision, d'une sonnette d'appel, d'un petit coffre et d'un téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier.

PROGRAMME

La région spadoise regorge d'attraits : la forêt proche bien sûr, mais aussi des sites naturels de toute beauté, l'animation culturelle et commerciale du centre-ville…

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour ou plus général, comme par exemple de la gymnastique douce, des promenades en forêt, du shopping au centre-ville, une balade en petit train… En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les chansons…

TRANSPORT

Le voyage en car élévateur est généralement organisé à partir de deux points de départ définis par les organisateurs du séjour.

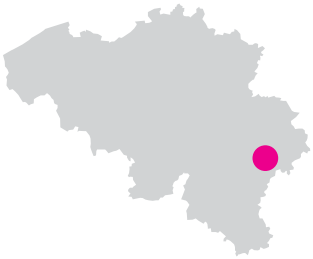
-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

TABLEAU DES PRIX

Supplément Single : 130€

DATES (DE)	DATES (À)	Organisateur	Thème spécifique	Prix	Nbre places	Page
26-03-18	02-04-18	Altéo National	Semaine sainte Ⓡ	864€	40	9
02-05-18	07-05-18	Altéo National	Auto	708€	20	10
06-07-18	13-07-18	Altéo Hainaut Picardie (Mons)		864€	60	8
18-07-18	25-07-18	Altéo Liège	Francofolies	1036€	60	11
03-08-18	10-08-18	Altéo Namur	Masina	864€	30	12
10-08-18	17-08-18	Altéo Bruxelles	Théâtre et expression de soi	864€	40	13
17-08-18	24-08-18	Altéo Namur	Eurégio	1094€	40	14
24-09-18	28-09-18	Altéo Liège	Répit aidants proches	635€	40	15
16-11-18	23-11-18	Altéo National	Danse	882€	30	16
21-12-18	28-12-18	Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)	Noël	864€	65	8
28-12-18	04-01-19	Altéo Namur	Nouvel an	864€	65	8

Belgique religieux - **SPA**



Semaine sainte du 26 mars au 2 avril 2018

Une organisation d'Altéo national

Cheminez ensemble vers la fête de Pâques à l'unisson avec l'équipe de volontaires, comme les apôtres avec Jésus il y a plus de 2000 ans. Ce séjour s'adresse aux personnes désireuses de préparer intensément cette joyeuse fête de Pâques, dans un esprit de sérénité, de ressourcement et d'amitié.

HÉBERGEMENT

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés.

PROGRAMME

Vous aurez l'occasion de participer comme chaque année à de nombreuses activités et offices religieux : la messe d'accueil, le chemin de résurrection, la célébration de la réconciliation, la célébration de la dernière scène, du vendredi Saint, la veillée Pascale, et l'eucharistie de Pâques.

Une excursion sera également proposée durant le séjour.

L'équipe d'Altéo vous proposera un programme riche entre spiritualité, rencontres, visites et repos.

TRANSPORT

Voyage de jour en car avec élévateur. Embarquements prévus à Mons et Namur.

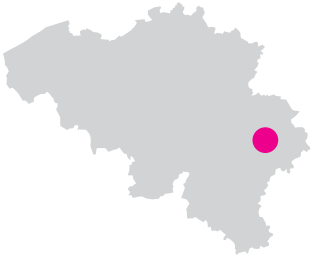
Prix : 864€
Groupe de **40 personnes**

-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 130€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **SPA**



Spécial automobile du 2 au 7 mai 2018

Une organisation d'Altéo national

Le circuit de Francorchamps est un site touristique remarquable de la région de Spa. Celui-ci est considéré comme l'un des plus beau du monde. Nous aurons l'occasion le temps d'un week-end de découvrir l'une des courses la plus importante de la saison, à savoir le WEC plus connue sous le nom des 6h de Spa-Francorchamps.

HÉBERGEMENT

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés.

PROGRAMME

Nous aurons l'occasion de découvrir le circuit de Spa-Francorchamps. C'est un des circuits préférés des pilotes en raison de la variété de son tracé dans le paysage vallonné de l'Ardenne belge. Durant le week-end, nous participerons à l'une des courses importantes du calendrier, à savoir les 6 Heures de Spa-Francorchamps, anciennement les 1 000 kilomètres de Spa. C'est une épreuve d'endurance réservée aux voitures de sport et voitures grand tourisme (GT). Cette course est souvent considérée comme la répétition générale avant les 24h du Mans. Dès le jeudi 3 mai, nous nous rendrons sur le circuit pour voir les essais, qualifications et le samedi nous assisterons à la course en elle-même. Nous visiterons également le musée de l'automobile de Stavelot.

TRANSPORT

Le transport et les déplacements sur place s'effectueront en camionnette adaptée aux personnes à mobilité réduites. Un départ de Mons et de Namur sera proposé.

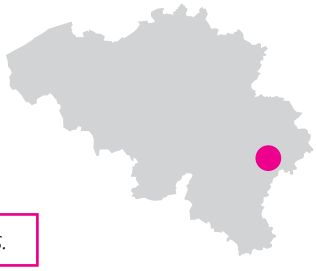
-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 708€ **Supplément Single** : 130€

Groupe de 20 **personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Les transferts sur place	☑ Les boissons en extra
☑ Le voyage aller/retour en camionnette adaptée	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	
☑ L'entrée au WEC	

Belgique **SPA**



Des déplacements PMR sont prévus pour toutes les scènes.

Francofolies du 18 au 25 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Liège

Les 25e Francofolies, de quoi passer des nuits de bonheur et d'ivresse musicale.
Vivre un festival, c'est avoir de la musique plein les oreilles, c'est ressentir le rythme à travers son corps, c'est se laisser bercer par les mouvements de la foule, c'est chanter et s'émerveiller devant les artistes en toute sécurité grâce à Altéo.
Le village Francofou offre ses 3 scènes où s'enchaînent les concerts et pour vous, un accès illimité durant tout le festival.
Les «Francos», ce sont la scène Pierre Rapsat où se produisent les têtes d'affiche et une place vous est réservée, la Grande Salle du Casino, le Petit Théâtre Randstad et le salon Bleu.
Le séjour Francofolies, c'est aussi beaucoup de bonheur, de la joie, des fous rire, de l'amitié et beaucoup de solidarité.

HÉBERGEMENT

En pension complète au magnifique domaine de Spa-Nivezé avec brunch le matin, pique-nique possible pour le repas du soir afin de ne rien perdre des concerts et de l'ambiance du festival.

PROGRAMME

Nous ne manquerons pas de mettre de l'ambiance pendant toute la durée du séjour en participant activement au festival mais aussi en vous concoctant un programme d'animation haut en couleur au domaine de Spa-Nivezé. L'affiche 2018 n'est pas encore connue au moment de la rédaction de ce texte mais n'ayez aucune crainte, elle sera grandiose, 25ème anniversaire oblige ! Vous aurez un accès illimité au village Francofou et ses multiples concerts et animations et un accès à un concert «tête d'affiche» sur la scène Pierre Rapsat. En option, vous aurez la possibilité de passer un moment aux Thermes de Spa pour vous ressourcer et vous relaxer pour 30€.

TRANSPORT

Aller et retour en car à élévateur au départ de certaines régions. Le petit train du domaine pour les transferts A/R sur le site des Francofolies **(pas accessible aux voiturettes électriques)**.

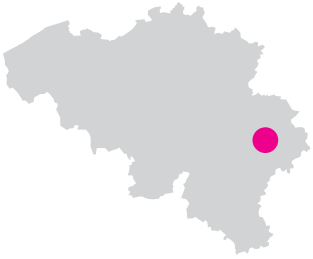
Prix : 1036€
Groupe de **60 personnes**

-285€ A DÉDUIRE
AVANTAGE MC
Infos en page 4

Supplément Single : 130€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	☑ Accès aux Thermes de Spa : 30€
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **SPA**



Village de rêves Masina du 3 au 10 août 2018

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Namur)

Avec comme bagages votre bonne humeur, une grande envie de découvrir d'autres cultures et votre énergie pour vous impliquer dans cette aventure, venez découvrir l'Afrique. Nous ferons la part belle à l'authenticité, aux partages et aux rencontres chaleureuses.

Un clip vidéo sera réalisé. (Vous pouvez visionner sur YouTube celui qui a clôturé le séjour de l'année dernière Viva Africa).

Troisième séjour d'une trilogie qui peut se vivre indépendamment des deux autres.

HÉBERGEMENT

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés.

PROGRAMME

Lors de ce séjour, diverses animations et activités vous permettront de plonger dans une ambiance exotique :

- contes
- musique, chants, danses
- art et artisanat
- nouvelles technologies pour nous donner des idées modernes et créatives qui ne demandent qu'à être partagées

Ces différents espaces seront animés par les vacanciers et les volontaires aidés par des professionnels dans la mesure du possible.

TRANSPORT

Voyage de jour en car avec élévateur. Embarquement prévu à Namur.

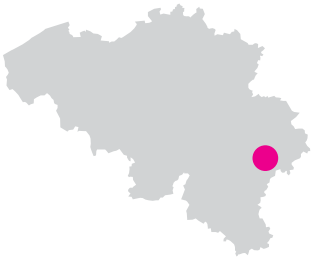
-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 864€ **Supplément Single** : 130€

Groupe de **30 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	
☑ Le repas de midi au retour	

Belgique **SPA**



Théâtre et expression de soi du 10 au 17 août 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Nous vous proposons un nouveau séjour thématique «Théâtre et expression de soi» avec comme apothéose du séjour la représentation d'une mini pièce de théâtre montée ensemble, chacun y contribuant à sa façon.

HÉBERGEMENT

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés.

PROGRAMME

Oser la créativité et l'expression de soi ; telle sera la devise de notre séjour.

Que ce soit au travers d'ateliers d'expressions théâtrales, de mise en scène d'une pièce de théâtre, de création de décors et de costumes ou d'une sortie au festival de théâtre de Spa, le théâtre sera au cœur de cette semaine partagée ensemble.

Balades, marché local, animations diverses, soirées dansantes... complèteront le programme pour vous faire vivre une semaine inoubliable.

TRANSPORT

Voyage en car avec élévateur.

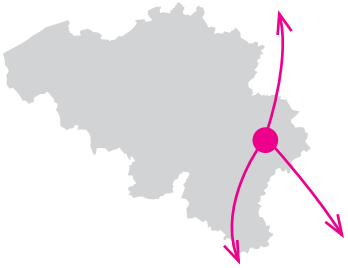
-285€ A DÉDUIRE
AVANTAGE MC
Infos en page 4

Prix : 864€ **Supplément Single** : 130€

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **SPA**



Eurégio : rencontre des pays voisins du 17 au 24 août 2018

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Namur)

Au centre de l'Eurégio, l'Allemagne, les Pays-Bas et Le Grand Duché du Luxembourg sont au programme ! Le Domaine de Spa-Nivezé sera le point de départ pour les visites des villes importantes situées par delà les frontières.

HÉBERGEMENT

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés.

PROGRAMME

Grâce au car élévateur, nous visiterons **Bastogne** et son War Museum ; **Clervaux** son château et son abbaye ; les très belles cités de **Malmédy** et **Stavelot**. Nous passerons une journée entière pour connaître la ville d'**Eupen** et la visite de la chocolaterie Jacques. **Verviers** se rappelera à vos souvenirs comme ayant été la capitale mondiale de la laine. Nous n'aurons pas assez d'une journée complète pour découvrir l'ancienne capitale de l'Empire franc de Charlemagne : **Aix-la-Chapelle**. Une autre journée sera nécessaire pour parcourir **Maastricht** et les limbourgs belges et néerlandais. Au retour, nous passerons la journée au cœur de **Liège**.

TRANSPORT

Voyage en car avec élévateur. Embarquement prévu à Jambes.

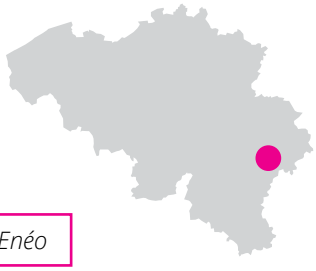
-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 1094€ **Supplément Single** : 130€

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	☑ Le repas de midi à l'aller
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **SPA**



Séjour destiné aux couples et/ ou duos en collaboration avec Enéo

Répit aidants proches du 24 au 28 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Liège

Le séjour répit est un moment-parenthèse pendant lequel les participants soufflent et se reposent ; les aidants proches apprennent à confier leur proche à quelqu'un d'autre ; les aider à faire confiance ; les participants se rencontrent entre personnes vivant une situation similaire ; enfin les aidants proches s'organisent par la suite pour se réinsérer dans le tissu social. C'est une démarche particulière où il s'agit d'oser : le répit prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre ; la confiance : en d'autres, en la parole échangée ; l'imprévu : des rencontres, du programme, de la vie. Le séjour Répit c'est un séjour «en duo», c'est une place, un accompagnement spécifique à l'aidant mais surtout de l'écoute, des rencontres et du partage.

HÉBERGEMENT

En pension complète au magnifique domaine de Spa-Nivezé. Les chambres sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent toutes d'une salle de bain privée avec douche, lavabo et WC.

PROGRAMME

Vous vivez une situation d'aidant proche? Une bouffée d'oxygène afin de vous ressourcer, de recharger vos batteries, de souffler, de vous reposer, de vous distraire, ne rien faire, prendre soin de vous et de la relation avec la personne en situation de dépendance, sortir de chez vous, d' oublier un moment le quotidien, vous sera proposé durant 5 jours. Ce séjour est à la carte avec des activités adaptées à chacun.

TRANSPORT

Pas de transport collectif organisé.

Prix : 635€

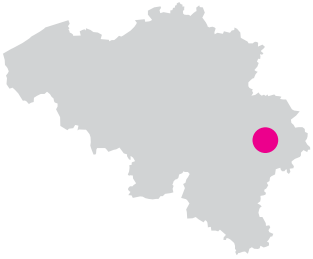
Groupe de **40 personnes**

-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 130€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Le transport aller/retour
☑ Les transferts sur place	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les boissons lors du trajet
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les dépenses personnelles
☑ L'encadrement	☑ Le logement en chambre single
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	
☑ Transfert sur place avec le minibus de Spa Nivezé	

Belgique **SPA**



Danse du 16 au 23 novembre 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut oriental

La danse sous toutes ses formes, dans tous ses états !

Que ce soit en cyclodanse, en danse libre, en spectacle, en création de chorégraphies de groupe, en spectateurs, la danse sera au centre de tout durant ce séjour que nous partagerons en musique !

De la découverte de soi à la découverte de l'autre, vous aurez la possibilité de partager des moments musicaux qui vous emmèneront, au son des notes, dans différentes contrées.

HÉBERGEMENT

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés.

PROGRAMME

«Eh oui ! Je danserai, chanterai, jouerai, toute ma vie, je suis née seulement pour cela.»
Josephine Baker

Animations, soirées dansantes, ateliers, spectacles seront là pour vous faire vibrer et bouger, pour se découvrir différemment et partager la vie dans le mouvement.

Danse country, danse orientale, danse latine, danse folklorique, cyclodanse : il y en aura pour tous les goûts et tous les rythmes.

Et si après une journée endiablée, il vous reste un peu d'énergie, les soirées seront là pour égayer encore les rencontres !

TRANSPORT

Transport en car avec élévateur. Embarquements prévus à Tournai, Anderlues et Namur.

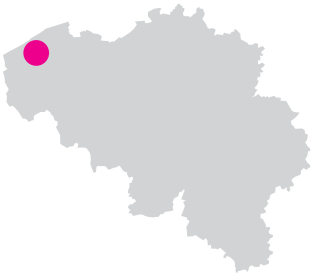
Prix : 882€ — **Supplément Single** : 130€

Groupe de **30 personnes**

-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **NIEUPORT**



Domaine de Ter Duinen

Le Domaine de Ter Duinen à Nieuport, de construction très moderne, appartient à la Mutualité chrétienne. Il a poussé au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue de mer. Les bâtiments s'articulent autour de deux espaces intérieurs carrés dont une cour abritée du vent et un bassin d'eau fleuri. Tout est prévu pour une accessibilité maximale des chambres, des locaux d'animation, du restaurant et de la cafétéria.

Les séjours sont organisés en pension complète. Les repas servis sont de grande qualité. De plus, si cela est clairement recommandé par un médecin, un repas spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé. Le parc qui entoure les infrastructures est évidemment plat et les chemins sont bordés de bancs.

HÉBERGEMENT

La plupart des chambres sont doubles. Elles disposent toutes d'une salle de bain privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposerez également de la télévision et du téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier.

PROGRAMME

Le centre dispose d'un petit train touristique qui permet des promenades dans les environs et des allers et retours sans fatigue jusqu'à la digue.

Outre les activités organisées par les équipes de volontaires qui encadrent le séjour, Ter Duinen propose aussi des animations : spectacles, concerts...

Myosotis, 'je pense à toi', offre un encadrement spécialement adapté à des personnes aux besoins spécifiques (plus d'explications p7).

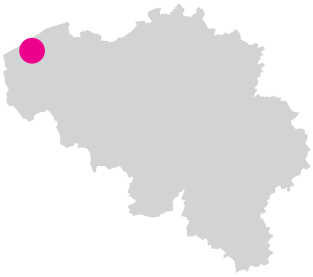
TABLEAU DES PRIX

-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 130€

DATES (DE)	DATES (À)	Organisateur	Thème spécifique	Prix	Nbre places	Page
23-02-18	02-03-18	Altéo Hainaut Oriental		812€	40	17
13-04-18	20-04-18	Altéo Luxembourg		864€	35	17
11-05-18	18-05-18	Altéo Hainaut Picardie Mons		864€	54	17
01-06-18	08-06-18	Altéo Liège	+excursion à Bruges	903€	54	17
08-06-18	15-06-18	Altéo Namur	Peintres flamands	914€	40	18
29-06-18	06-07-18	Altéo Bruxelles et MRB		864€	108	17
06-07-18	13-07-18	Altéo Liège	Osons le sport	922€	60	19
31-08-18	07-09-18	Altéo Philippeville		864€	54	17
14-09-18	21-09-18	Altéo Liège	+excursion à Bruges	903€	54	17
21-09-18	28-09-18	Altéo Bruxelles		864€	34	17
21-12-18	28-12-18	Altéo National	Noël	864€	54	17
22-02-19	01-03-19	Altéo Hainaut oriental		864€	40	17

Belgique **NIEUPORT**



« Découverte des peintres flamands » du 8 au 15 juin 2018

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Namur)

Dès la fin du 19ème siècle, plusieurs écoles de peinture ont vu le jour en Flandre.

Pour ne citer que quelques peintres connus, il s'agit de James Ensor, Léon Spilliaert, Constant Permeke, Paul Delvaux… Ce séjour propose aux participants de partir à leur rencontre et de découvrir leurs magnifiques œuvres !

HÉBERGEMENT

En pension complète au Domaine de Ter Duinen.

PROGRAMME

Lors de ce séjour, nous vous proposerons quelques temps d'ateliers artistiques afin de comprendre la démarche de l'un ou l'autre artiste reconnu. De ces découvertes, nous nous exprimerons chacun (ou collectivement) autrement, «à la façon de…». Une manière de développer ses capacités d'expression en dessin, peinture ou collages… et de faire exploser son potentiel créatif !

Nous partirons également à la découverte des musées de peintures à Ostende, Saint-Idesbald, Laethem-Saint-Martin… accompagnés de guides professionnels. Sans oublier tous les avantages de notre belle Mer du Nord…

TRANSPORT

Aller et retour en car avec élévateur au départ de Namur et de différentes régions.

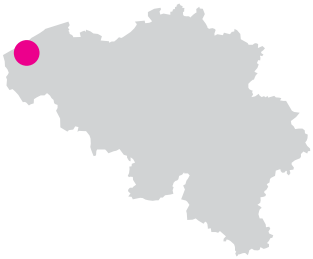
Prix : 914€ — **Supplément Single** : 130€

Groupe de **40 personnes**

-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	☑ Le repas de midi à l'aller
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **NIEUPORT**



« Osons le sport » du 6 au 13 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Liège

Bougeons ensemble !

Ce séjour est orienté sur le sport de loisir, sur le bien être et la détente, sur des activités «fun» en intérieur comme en extérieur et toujours dans un esprit de coopération et d'entraide.
Chacun va à son rythme et avec ses possibilités. Un accent tout particulier est mis sur la découverte de différents sports adaptés par l'amusement.
En outre, vous profiterez de cette escapade au littoral pour faire le plein d'énergie.

HÉBERGEMENT

En pension complète et en chambres doubles (single possible selon disponibilité) au Domaine de Ter Duinen. Les chambres sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent toutes d'une salle de bain privée avec douche, lavabo et WC.

PROGRAMME

Au programme tous les jours : piscine orientée vers des activités aquatiques ou de détente, natation pour les plus valides et régulièrement, au choix des vacanciers : cyclodanse, vélos adaptés (tricycle, handbike, tandem...), boccia, jeux de ballons, ping-pong...

Plusieurs demi-journées seront également dédiées à des sorties sur la digue toute proche où l'on vous proposera : cuistax, balades, jeux, ou encore baignades dans la mer pour ceux qui le désirent et pour les plus téméraires, initiation au char à voile.

Toutes les activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés qui veilleront à ce que tout le monde puisse profiter pleinement de ce séjour.

TRANSPORT

Aller et retour en car avec élévateur au départ de différentes régions.

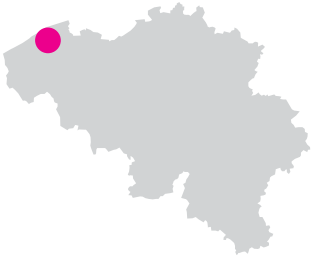
-285€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 922€ **Supplément Single** : 130€

Groupe de **60 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **OSTENDE**



Ostende du 20 au 27 avril 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Vous avez envie de profiter des ressacs de la Mer du Nord, de respirer les embruns venant du large…

La Mer du Nord vous offre, à chaque saison, un festival de couleurs différentes.

HÉBERGEMENT

Proche de la plage, l'Hôtel «Royal Astrid» dispose de chambres à 2 lits pourvues de sanitaires complets, télévision, et téléphone.

Plusieurs chambres sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite.

Au rez-de-chaussée se trouve un bar ainsi qu'une salle-restaurant où il vous sera proposé un petit-déjeuner sous forme de buffet et un repas complet le midi et le soir à l'exception de 2 soupers «tartines».

PROGRAMME

La proximité de la mer vous offre un éventail de possibilités.

Les volontaires vous proposeront des activités dynamiques, récréatives et joyeuses; balades, promenades sur la digue, découvertes, jeux, gymnastique douce, soirée dansante, etc.

Au plaisir de vous rencontrer pour partager d'agréables moments de convivialité.

TRANSPORT

En Car avec élévateur

Les embarquement se feront à Bouge, Anderlues et Tournai.

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 904€ **Supplément Single** : 155€

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ L'encadrement	☑ Le logement en chambre single
☑ Les taxes de séjour	☑ Les boissons lors des trajets

Belgique **HOUFFALIZE**

« Bien-être et pensée positive pour tous » du 25 mai au 1er juin 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Et si vous preniez du temps pour vous ressourcer ? Vous initier à la pensée positive, prendre soin de votre corps, de votre esprit et de votre coeur… C'est ce que nous vous invitons à faire lors de ce séjour à Houffalize, au centre de vacances Vayamundo, situé dans un écrin de verdure ! Vous y découvrirez des pistes concrètes pour une vie à la fois zen et saine et vous aurez l'occasion de vous essayer à différentes techniques de relaxation, le tout dans le respect et la bienveillance.

HÉBERGEMENT

Les chambres sont équipées de douches, wc, TV, téléphone, salon et terrasse. Une partie des chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite. Le lieu invite aux promenades et à la détente. Profitez du grand parc, de la piscine intérieure, de la salle de fitness, du sauna… et faites-vous du bien !

Pour le bien-être de vos papilles, seront prévus un buffet continental au petit déjeuner et un repas complet le midi et le soir (boissons comprises).

PROGRAMME

Vous aurez l'occasion de vous essayer à diverses disciplines telles que :

- La biodanza : une danse d'expression corporelle et émotionnelle, pour se libérer et se faire plaisir ;
- Le shiatsu : une thérapie manuelle d'origine japonaise, basée sur des pressions exercées à l'aide des doigts sur l'ensemble du corps ;
- Le mantra yoga : une technique de yoga qui s'appuie sur la répétition d'un son ou d'une courte phrase ;
- La gestion du stress : un atelier d'information pour comprendre et apprivoiser le stress ;
- Les massages : une invitation à l'automassage ou au massage du visage et des pieds…

Chaque soir, une animation différente vous est proposée : soirée dansante, quizz, karaoké, cinéma…

TRANSPORT

En car avec élévateur au départ de Bruxelles et Bouge.

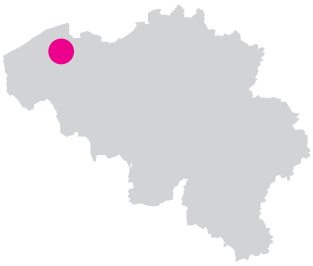
Prix : 980€ — Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 130€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **NIEUPORT**



Sandeshoved du 13 au 20 juillet et du 26 octobre au 2 novembre 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Cet hôtel est magnifiquement situé sur la digue piétonnière de Nieuport. On y profite à merveille du coucher de soleil.

Vous aurez tout loisir de profiter des magasins à proximité du centre.

HÉBERGEMENT

L'hôtel est pourvu de différentes possibilités de logement: chambre double ou single et petits studios tous équipés de sanitaires complets, télévision et téléphone.

Le petit-déjeuner vous est présenté sous forme de buffet, les repas du midi et du soir sont: soit le menu du jour soit un grand buffet chaud + salad bar et buffet de desserts.

Vous disposerez durant la semaine d'une salle pour y vivre de multiples activités.

PROGRAMME

La proximité de la mer vous offre un éventail de possibilités...

Les volontaires vous proposeront des activités dynamiques, récréatives et joyeuses: balades, découvertes, jeux, soirée dansante, etc.

TRANSPORT

En car avec élévateur.

Les embarquements se feront au départ de Bouge, Anderlues et Tournai.

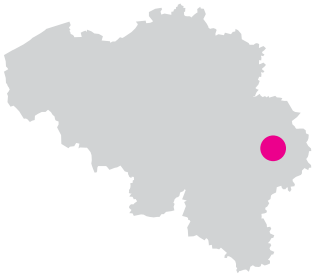
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 922€ — **Supplément Single** : 100€

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ L'encadrement	☑ Le logement en chambre single
☑ Les taxes de séjours	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'assurance annulation	

Belgique religieux **BANNEUX**



Pèlerinage à Banneux du 6 au 10 août 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mons)

Le village de Banneux est célèbre depuis 1933, lorsque la Vierge des Pauvres est apparue huit fois à une fillette de 11 ans, Mariette Beco. Le message qu'elle lui a laissé est toujours d'actualité aujourd'hui. Nous vous invitons à le découvrir avec nous.

HÉBERGEMENT

Vous logerez dans des chambres à 2 lits, dans le château de «Chaityfontaine», une magnifique bâtisse construite en 1881 située en face du site marial. Dans son écrin de verdure, le château procure une tranquillité d'autant plus appréciée que la distance qui le sépare de la source n'est que de 300 mètres. De quoi vivre pleinement les activités du sanctuaire et se reposer dans le calme, au sein d'un groupe accueillant une bonne vingtaine de vacanciers.

PROGRAMME

Vous vous rendrez au sanctuaire pour diverses cérémonies, d'autres auront lieu dans la chapelle du château : messes, bénédiction des malades, chemin de croix... Ceux qui le désirent pourront recevoir le sacrement des malades. Un après-midi shopping vous sera proposé dans le centre de Banneux où vous pourrez également déguster de délicieuses tartes.

Le soir, l'équipe de volontaires vous divertira par diverses animations. La dernière soirée sera animée par des chants, poèmes, sketches.

Le pèlerinage de Banneux est toujours un moment très apprécié de partage, d'introspection et de convivialité.

TRANSPORT

Voyage en car avec élévateur et air conditionné, (en principe) au départ de Tournai et Bouge.

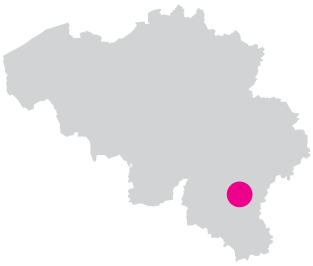
Prix : 625€

Groupe de **38 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Pas de single disponible

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	



Belgique **HOUFFALIZE**

Les participants doivent savoir faire quelques pas.

Houffalize du 10 au 14 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

Le séjour s'adresse à toute personne aimant le grand air, le sport, la détente et pouvant marcher au moins une heure, même avec de l'aide.

Lors de cette semaine de fin d'été dans les Ardennes, venez à la découverte de la forêt, de la rivière et de la petite ville d'Houffalize. Profitez-en pour prendre soin de vous, tout en allant à la rencontre de l'autre…

HÉBERGEMENT

Le Centre de vacances»Vayamundo»se situe dans un cadre de verdure le long de l'Ourthe orientale à environ 1 km du centre d'Houffalize. Les chambres doubles sont équipées : douches, wc, tv, salon et terrasse. Quelques chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.

A disposition : un grand parc, une piscine intérieure chauffée, salle de fitness et terrains de sport, bar, terrasses, billard,ping-pong, sauna et wifi.

Les repas sont servis sous forme de buffet,les boissons comprises.

PROGRAMME (Sous réserve de modifications)

Par demi-journée, choix entre différentes activités :

- Promenades guidées en forêt, observation des castors, brame du cerf, soins des animaux de la ferme…
- Découverte de la petite ville d'Houffalize et ses secrets.
- Ateliers : gym douce, danse, marche nordique,piscine, welness, fitness, jeux de société, chants et dessin.
- Excursion «surprise» d'une journée en car.
- Soirées organisées par Vayamundo (bingo, danses…) ou Altéo.

TRANSPORT

Attention, pas de transport prévu jusqu'à Houffalize. Nous vous proposons donc de faire l'aller et le retour par vos propres moyens.

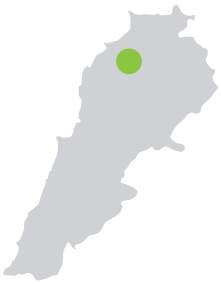
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 630€ **Supplément Single** : sur demande

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le logement en pension complète	☑ Le transport aller/retour
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons en extra
☑ L'encadrement	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les excursions/visites durant le séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **LIBAN**



Séjour adapté à des personnes avec un handicap mental léger ou perte d'autonomie physique légère (pouvoir marcher 100m).

Séjour découverte du 18 au 28 avril 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Tournai)

Depuis une quinzaine d'années, la MC et Altéo entretiennent un partenariat avec deux centres pour personnes handicapées au Liban. Leurs responsables nous guideront et nous feront découvrir leur pays, leur culture, leurs coutumes.
Après des années de guerre civile (75-90), le Liban se relève fièrement de ses ruines et s'ouvre à nouveau au voyageur. A la croisée de l'Orient et de l'Occident, ce pays semble avoir rassemblé sur un petit territoire toute la diversité de la nature et de l'humanité.
De la mer aux cimes enneigées, des montagnes aux vallées arides ou verdoyantes, arrosées par des fleuves et des cascades, le Liban ne cesse d'étonner par ses trésors naturels. Des sites archéologiques et architecturaux à profusion rappellent que le berceau de certaines civilisations se trouve ici.

HÉBERGEMENT

Nous serons d'abord logés près de la Vallée des Saints, au Master's Hotel à Ehden. Ensuite, nous découvrirons la région de la vallée de la Bekaa et seront accueillis au Centre St-Joseph à Zahle.
Ces deux lieux d'hébergement possèdent un ascenseur et sont de grand confort, aux normes occidentales. Les repas du matin et du soir sont pris sur place. Le midi, nous aurons l'occasion de découvrir de petits restaurants à l'extérieur.

PROGRAMME (sous réserve de modifications)

J1: Vol de jour Bruxelles-Beyrouth. Transfert à l'hôtel à Ehden.
J2: Visite du centre « Divine providence » à Zgharta.
J3: Visite du port et de la ville de Byblos. Promenade dans les souks.
J4: Excursion en car à la vallée des Saints et visite d'Ehden.
J5: Transfert vers Zhale. Installation et logement au centre Saint-Joseph.
J6: Visite de Baalbek, site antique et patrimoine mondial Unesco.
J7: Découverte de Beyrouth.
J8: Repos. Visite du Centre « Rayon d'espoir » et de ses jardins. Rencontre avec des familles libanaises. Soirée folklorique.
J9: Visite du centre historique d'Anjar et des caves de Ksara.
J10: Journée de repos. Préparation au retour.
J11: Vol retour tôt dans la journée.

TRANSPORT

Vol direct Bruxelles – Beyrouth. Pas de transport organisé vers l'aéroport de Zaventem. Sur place, transferts en autocar sans élévateur. Passeport obligatoire (se renseigner auprès de l'administration communale sur les délais).

Prix : 1455€ — Pas de single disponible
Groupe de **30 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le repas de midi retour
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	☑ Le trajet aller/retour vers l'aéroport
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ Une assurance-assistance à l'étranger	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **BULGARIE**

Les participants doivent savoir faire quelques pas

Albena du 11 au 18 mai 2018

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Albéna est une station maritime, la nature y est luxuriante. Les limites de la station se confondent avec celles de la petite réserve naturelle Baltata (au nom de la petite rivière éponyme). Cela confère à Albéna un aspect naturel très apprécié par les vacanciers. Les curieux peuvent observer les tortues d'eau douce dans les poches d'eau à la végétation immergée qu'a formé la rivière Baltata le long de son lit avant de s'écouler doucement vers la mer Noire en traversant le plage de sable.

HÉBERGEMENT

Le complexe Laguna **** à Albena est composé de sept étages et propose une architecture en terrasse. La plupart des chambres ont vue sur la mer. Les chambres possèdent toutes une salle de bain avec douche et sèche-cheveux, un lit double, une ligne téléphonique directe, la télévision, un minibar, ainsi qu'un balcon ou une terrasse. Vous y séjournerez en All-in : Buffet à tous les repas, de 10h30 à 18h30 : snacks, gâteaux et glaces. Eau, bière, vin et sodas lors des repas.

PROGRAMME

Nous vous proposons un départ de l'aéroport familial de Luxembourg. Nous vous offrirons la possibilité de 5 jours de soins de balnéothérapie dans le centre Dobruja. Une visite médicale en début de semaine est programmée afin de cibler pour vous les soins les plus adaptés. En fonction de cette visite, vous pourrez bénéficier de 3 soins par jour : baignoires, massages, électrothérapie, inhalation, piscines couverte et extérieure...

Sont incluses également dans le programme deux excursions : une soirée folklorique bulgare ainsi que la visite Nessebar (une des plus vieille ville d'Europe).

TRANSPORT

En car au départ de Jambes, Bastogne et Arlon (d'autres arrêts peuvent être prévus en fonction des inscriptions). Vol au départ de l'aéroport de Luxembourg.

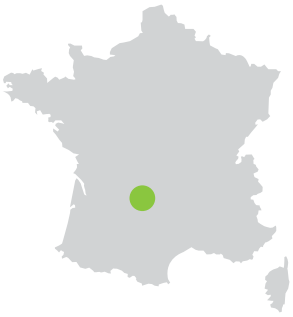
Prix : 1683€
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 115€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Corrèze du 18 au 27 mai 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

La Corrèze offre mille voyages en un voyage…
Un dépaysement total tout au long de votre séjour avec sa nature sauvage, ses « vraies» rencontres, ses paysages habités, ses lieux inspirants, ses loisirs à vivre.
Tellement exotique et inattendue ! En Corrèze vous êtes tout de suite ailleurs.

HÉBERGEMENT

Le village de vacances «Le Lac» sème ses coquets pavillons sur les rives du paisible lac du Deiro de 11 hectares.
Dans ce cadre champêtre de pavillons de plein pied composé de 68 chambres à 2 lits tout confort avec TV écran plat, Wifi gratuit, 19 chambres adaptées aux PMR. Salle de fitness…
Salle à manger climatisée, petit déjeuner en buffet, le midi et le soir un service à table avec une gastronomie de qualité où le terroir prend toute sa dimension: Eau, vin rouge et rosé à discrétion.

PROGRAMME

- Le pot d'accueil.
- Visite du musée du Président Chirac à Sarran.
- Les fermes du Moyen-Age.
- Parc de trains miniatures « Les petits trains de Seilhac» au cœur du village.
- Promenade sur l'un des plus grands lacs artificiels au pied du château de Val.
- Brive La Gaillarde et son coeur de ville.
- Collonges la Rouge, cité de grès rose, un des plus beaux villages de France.
- Les jardins de Sothys et son ensemble de petits clos intimistes.
- Le parcours lumineux de «Chartres en Lumières».

TRANSPORT

En car avec élévateur, toilettes, air conditionné. Les embarquements se feront uniquement à Anderlues et à Bouge. Le trajet se fera en 2 jours avec une étape à Limoges pour l'aller et à Chartres pour le retour.

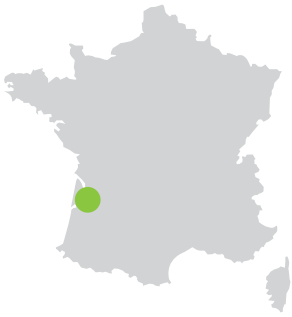
Prix : 1462€ — Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 165€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les dépenses personnelles
☑ L'étape aller/retour avec repas du soir et boissons	☑ Le repas de midi aller
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Presque île de Giens du 18 au 27 mai 2018

Une organisation d'Altéo Luxembourg

La presqu'île de Giens fait partie de la commune d'Hyères (bord de la Méditerranée), elle bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel, d'une eau limpide et tempérée. Elle offre une ouverture imprenable sur la mer avec juste en face de la baie, les exquises Iles d'Or, joyaux de la Provence et lieu privilégié pour des excursions enchanteresses.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés en pension complète au club Belambra (Les Criques) à la pointe de la presqu'île où vous vivrez toutes les couleurs de la Provence d'Azur. Les chambres, très confortables, dont plusieurs adaptées, disposent d'une salle de bain avec douche, d'une terrasse ou d'un balcon, une télévision à écran plat. Vous pourrez également profiter des infrastructures du club : la plage, le parc, le bar, terrasse extérieure, tennis de table, pétanque, mini-golf, salle de spectacle...

PROGRAMME (sous réserve de modifications)

- Marché provençal de l'Ayguade à Hyères
- Découverte culturelle de la ville d'Hyères
- Visite de la culture et récolte du sel
- Visite du parc Olbius Riquier
- Le port d'Hyères,
- Visite de l'aéroport de Toulon Hyères
- Une journée à Marseille avec visite à Notre Dame de la Garde puis d'une savonnerie artisanale
- Jeux et autres animations occuperont l'essentiel de vos journées et soirées

TRANSPORT

Voyage et retour en deux étapes en autocar avec élévateur. Première et dernière nuits au nord de Lyon. Le car reste sur place durant le séjour. Les embarquements auront lieu au départ de Jambes, Bastogne et Arlon.

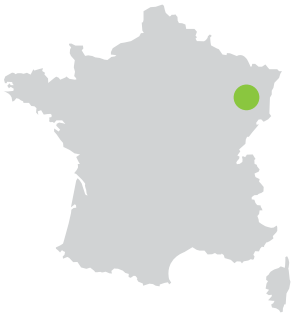
Prix : 1397€
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 200€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Alsace : Bonhomme du 23 au 31 mai 2018

Une organisation d'Altéo Liège

L'Alsace, avec ses 8 300 km², est la plus petite région de France. Elle est divisée en deux départements, le Bas Rhin (67) et le Haut Rhin (68). Sa population est de plus de 1,6 million d'habitants, les Alsaciens, et son chef-lieu est Strasbourg. Sa diversité géographique est très importante. D'Ouest en Est, les reliefs alternent: les Vosges, montagnes peu élevées, recouvertes de fôrets ; les collines sous-vosgiennes, principalement consacrées à la viticulture puis la plaine en elle-même comprenant des zones de ried, sont fréquemment inondées. L'Alsace attire donc non seulement les industries mais aussi les institutions européennes (Strasbourg est la capitale de l'Europe) et bien sûr nombre de touristes.

HÉBERGEMENT

Dans le pittoresque village du Bonhomme, une douce maison familiale se passionne à accueillir des voyageurs depuis 4 générations. Avec ses 30 chambres tout confort dont 6 entièrement accessibles aux PMR, elle est un lieu rêvé pour découvrir les richesses de l'Alsace. Elle dispose d'une piscine couverte et chauffée, d'un sauna, d'une salle de remise en forme, d'une grande terrasse ombragée, d'un bar alsacien typique et d'un restaurant chaleureux et lumineux.

PROGRAMME

Au programme de ce séjour: de nombreuses découvertes touristiques et culturelles avec les visites guidées de Gérardmer, Colmar, Kaysersberg, Obernai, Mulhouse, Riquewihr, Strasbourg sans oublier un passage par Nancy en Lorraine. Pour les gastronomes, bon nombre de dégustations seront prévues avec notamment la fabrique de bonbons des Vosges et diverses dégustations de vins. Vous aurez également la possibilité de visiter le musée de la schlumpf, collection unique d'anciennes voitures, le musée des métiers du bois et le centre des cigognes. Une soirée folklorique et une soirée cabaret vous seront aussi proposées.

TRANSPORT

Aller et retour en car avec élévateur au départ de la région de Liège.

Prix : 1130€ — Groupe de **38 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 90€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **GRÈCE**

Crête, Amoudara du 27 mai au 3 juin 2018

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Embarquez pour la Crête ! Le village d'Amoudara est réputé pour sa plage de sable fin. Situé à 7 km à l'ouest de Héraklion, la capitale de la Crète, au milieu du bassin méditerranéen. La plage d'Amoudara est à la frontière du paradis : sable fin doré, mer Méditerranée limpide, température idéale, air sans pollution et suffisamment d'espace pour permettre à chacun d'apprécier la beauté des paysages. Dans un esprit jeune et décontracté, ce séjour a une vocation balnéaire : plage, soleil, piscine et disco sont les maîtres-atouts de vos vacances !

HÉBERGEMENT

Nous séjournerons en All In à «l'Apollonia Beach Resort & Spa» situé sur une longue plage de sable. Dans les jardins spacieux et fleuris vous trouverez calme et détente. Les chambres offrent tout le confort pour un séjour inoubliable (balcon ou terrasse, salle de bain avec douche, sèche-cheveux, TV, Wifi...) Dans notre restaurant principal vous pourrez déguster les délices culinaires avec des spécialités grecques et fraîchement préparées sous vos yeux par notre chef.

PROGRAMME

Vous participerez à une excursion afin de découvrir votre environnement. De plus, les équipes d'animation de l'hôtel et d'Altéo vous proposeront chaque jour une large gamme d'activités à la plage ou à la piscine. En soirée : jeux, spectacles à thèmes et folklore local vous seront proposés. Et pour les plus sportifs : piscines, tennis, pétanque, ping-pong, aérobic, mini-golf...

Tout pour passer un séjour de rêve !

TRANSPORT

En car au départ d'Arlon, Libramont et Jambes (d'autres arrêts peuvent être prévus en fonction des inscriptions). Vol au départ de l'aéroport de Luxembourg.

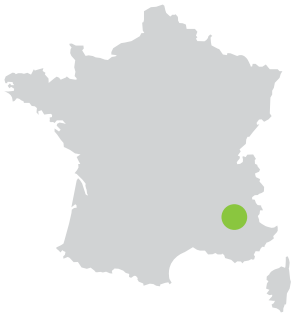
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 1545€ **Supplément Single** : 150€

Groupe de **45 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Le logement en chambre single
☑ Le logement en pension complète	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger religieux **FRANCE**



Pèlerinage à La Salette du 08 au 14 juin 2018

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Nous vous invitons à entrer dans la démarche de pèlerinage vers la montagne de La Salette. Ce séjour, tout public, s'adresse aux personnes ou familles qui souhaitent vivre la prière en toute simplicité. Pour votre confort, nous avons choisi d'effectuer le trajet en plusieurs étapes : Ars, La Salette et Lyon.

HÉBERGEMENT

Vous logerez la première nuit à l'hôtel Régina à Ars pour l'étape « aller » du voyage. Ensuite, au sanctuaire de La Salette, pour trois nuits, en chambre double (possibilité de chambres familiales et de chambres single sur demande) en pension complète. Pour l'étape du « retour », vous logerez deux nuits au Domaine Lyon St-Joseph (ancien séminaire de Lyon).

PROGRAMME

- Ars-sur-Formans, où a vécu Jean-Marie Vianney, Saint Curé d'Ars canonisé en 1906, visite de l'église souterraine et si possible le musée de cire.
- Sanctuaire de Notre-Dame de La Salette, lieu où la Vierge est apparue à Maximin et à Mélanie en 1846. Pendant trois jours, vous pourrez prendre le temps de découvrir, partager, assister, si vous le souhaitez, aux diverses célébrations et aux animations variées.
- A Hauterives, visite du palais idéal du facture Cheval – monument d'art naïf
- A Châteauneuf-de-Galaure, visite de la ferme de Marthe Robin (consacrée vénérable).
- Lyon, ville des lumières avec animations diverses.

TRANSPORT

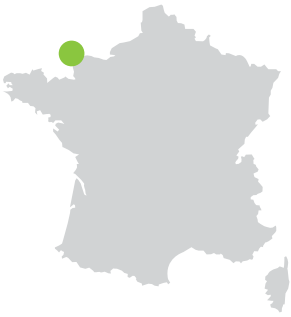
Voyage de jour en car avec élévateur. Embarquements prévus à Jambes, Libramont et Arlon.

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 1044€ **Supplément Single** : 110€

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ L'encadrement	☑ Le logement en chambre single
☑ Les excursions et visites durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	



Étranger **FRANCE**

Avoir sur soi sa carte d'identité ou un passeport et se munir de quelques Livres Sterling pour l'excursion à Jersey.

Port-Bail du 08 au 15 juin 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Dans la presqu'île du Cotentin bordée par la Manche, sur la côte normande, si proche et pourtant si différente de chez nous, nous vous proposons des vacances où vous découvrirez les atouts touristiques de cette belle région de France: la diversité de sa nature entre mer et terre, ses plages du débarquement, son patrimoine historique et architectural, urbain et rural, sa gastronomie. Tout cela contentera certainement votre curiosité. Nous effectuerons également une escapade dans l'île anglo-normande de Jersey pour goûter au charme de la vie insulaire. C'est une île exceptionnelle sublimée par un printemps fleuri, un petit bout de terre que nous découvrirons lors d'une visite guidée.

HÉBERGEMENT

Au village VVF de Port-Bail, rénové en 2014, tout le confort vous est offert: pavillons de plain-pied avec chambres individuelles, cuisine et sanitaires adaptés. TV dans tous les logements et accès wifi à l'accueil. Le restaurant est à proximité. Une piscine couverte chauffée, un hammam et des bains bouillants ainsi que des terrains de sport sont à votre disposition. Bordé de dunes, le village n'est qu'à 50 mètres du rivage... La baignade est donc possible.

PROGRAMME

Nous visiterons les plages du débarquement. Le cinéma circulaire situé sur les falaises d'Arromanches nous plongera au coeur de la bataille de Normandie. A Cherbourg, à la cité de la mer située dans l'ancienne gare maritime transatlantique, nous aurons l'occasion de visiter le sous-marin « le Redoutable», l'aquarium abyssal, l'espace «Titanic» reconstituant le naufrage et une attraction nous permettant de visionner de façon originale et ludique les fonds marins.
Nous visiterons aussi quelques curiosités locales à savoir une biscuiterie, une cidrerie, un moulin à vent, le port de Barfleur... Nous aurons en plus des moments de détente profitant de la mer et des dunes toutes proches.

TRANSPORT

Le transport aller et retour se fera en car. Le départ aura lieu à Bruxelles. Ce car nous transportera également lors des déplacements locaux.

Prix : 1320€
Groupe de **30 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 100€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **TURQUIE**

Le gulet est confortable mais les cabines sont assez exiguës.
Pouvoir faire quelques pas même avec aide est indispensable.

Croisière en voilier en Méditerranée du 17 au 24 juin 2018

Une organisation d'Altéo Liège

Le meilleur moyen de découvrir la côte turquoise est à coup sûr le voilier. Au littoral tourmenté et sauvage, elle s'étend sur plus de 1000 kilomètres et regorge de panoramas grandioses. On y trouve des montagnes, des falaises et des plages idylliques. 6000 ans d'histoire ont façonné de multiples et célèbres sites historiques. Nous vous proposons d'être des navigateurs à la découverte de cette magnifique côte sauvage. 3 magnifiques «gulets» ont été réservés spécialement pour le groupe afin de vivre cette aventure maritime hors du commun.

HÉBERGEMENT

Le gulet de 24 mètres, voilier 2 mâts typique en bois est doté de 6 cabines doubles équipées de douche et wc. Le confort est simple. Les serviettes de bain sont mises à disposition ainsi que le linge de lit. Les repas sont concoctés par l'équipage. Le pont du bateau est un lieu privilégié pour se détendre, manger, converser et profiter du magnifique spectacle de la mer méditerranée et de sa côte rocheuse.

PROGRAMME

D'une baie à l'autre, d'un petit port à l'autre, vous aurez le temps de vous baigner, de prendre des bains de soleil et de profiter de la si belle nature maritime et des moments de quiétude qu'offre la mer. Et pourquoi pas découvrir la zen attitude, la méditation, le yoga ? Deux découvertes supplémentaires vous sont proposées avec Dalyan, sa vie rurale mais aussi son magnifique delta, les tombeaux creusés dans la falaise, les bains de boues chaudes, la plage de Caretta Caretta où viennent pondre les tortues géantes ainsi qu'une magnifique journée en 4x4 pour découvrir l'intérieur du pays, ses canyons, ses montagnes et ses incroyables panoramas.

TRANSPORT

En car jusqu'à Bruxelles national puis en avion au départ de Bruxelles en vol direct vers Dalaman.

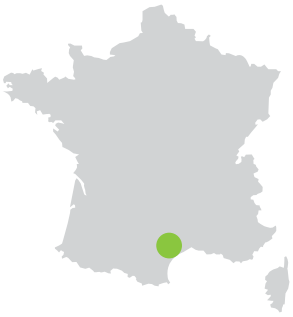
Prix : 1175€ — Pas de single disponible

Groupe de **36 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	
☑ Une excursion d'une journée en 4x4	
☑ Une excursion sur le delta de Dalyan	

Étranger **FRANCE**



Cap d'Agde du 22 juin au 1er juillet 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Visiter Agde c'est revisiter 2.600 ans d'histoire !
La cité grecque, surnommée la Perle Noire de la Méditerranée par Marco Polo, du fait de l'omniprésence de la pierre volcanique qui façonne son architecture, étonne, intrigue et enchante ! Son littoral qui s'abandonne sur plus de 14 km de plage de sable fin, ses falaises, ses richesses maritimes et ses espaces naturels protégés en font une terre de curiosités privilégiées et de plaisirs à part entière.

HÉBERGEMENT

Dans un parc verdoyant de 6 hectares, le village de vacances «Les Lauriers Roses» vous propose des pavillons de style languedocien avec terrasse privative. Huit pavillons sont adaptés pour accueillir des PMR.
Chaque pavillon se compose de 2 chambres, une salle de bain, une cuisine indépendante avec un espace repas et TV.
Les repas buffet savoureux et variés de spécialités régionales seront pris au restaurant.
Pour votre détente une piscine en plein air, un terrain de pétanque, un mini-golf...

PROGRAMME

- Excursions prévues (sauf modification)
- Promenade et visite du port.
- Le Musée International du jouet de Pézenas.
- Le Vieil Agde et son marché traditionnel.
- Béziers et son centre historique.
- Balade découverte « Les 9 écluses de Fonserane» inscrite au patrimoine de l'Unesco.
- La réserve Africaine à Sigean.
- Détente, piscine, plage sont au programme qui tiendra spécialement compte du rythme de chacun.
- En plus, le village de vacances vous propose des animations au bar, ambiance musicale, jeux, apéritifs animés, spectacles exclusifs.

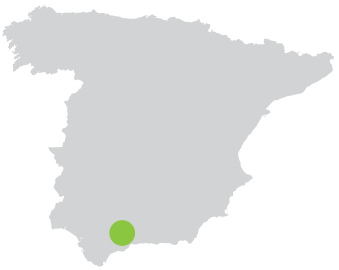
TRANSPORT

En car avec élévateur, toilettes, air conditionné.
Les lieux d'embarquement seront uniquement à Anderlues et à Bouge. Le voyage se fera en 2 jours avec une étape près de Lyon.

Prix : 1307€ — Pas de single disponible
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ L'étape aller et retour avec repas du soir et boissons	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Le repas de midi aller
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	



Étranger **ESPAGNE**

Les participants doivent savoir faire quelques pas.

Malaga du 29 juin au 6 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

A quelques heures de vol de la Belgique, nous vous emmenons dans un des plus importants centres touristiques de la Costa del Sol occidentale.
La commune de Benalmádena (province de Malaga en Andalousie) s'étend des contreforts de la sierra de Mijas à la côte, de laquelle elle occupe une petite frange.
L'hôtel se situe à 100 m des plages de sable et à 800 m du centre-ville.
Pour le bien-être des vacanciers, les activités proposées se feront en matinée ou après 16h (en cause la chaleur).

HÉBERGEMENT

Hôtel : Best Benalmádena est adapté aux PMR en «All Inclusive».
Tv et wifi partout dans l'hôtel, jardins, 3 piscines avec chaises «mise à l'eau», chaises longues et parasols, jaccuzi (gratuit).
Logements : chambres avec frigo, tv, balcon ou terrasse, vue sur mer.
Restauration sous forme de buffets et bars.
Payant : Spa, salon de coiffure, bain turc, massages, sauna, vélo.
Gratuit : ping-pong, fitness, animations le jour et le soir.

PROGRAMME

L'hôtel propose diverses activités : fitness, tennis, pingpong, pétanque, billard... Lotto, fléchettes, jeux divers... En piscine : sport d'eau: aquagym...
En matinée, possibilité de visiter :

- A 3 kms à pieds de l'hôtel le parc «Paloma».
- En car visite de la vieille ville de Mijas : 1/2 journée.
- Le bus de la ville longe toute la côte pour la visite du port ; une Marina ressemblant à une petite Venise du sud et nous vous emmènerons le jeudi matin au grand marché de Torremolinos.

En soirée, activités de l'hôtel :

- Education des perroquets, musiques et chants à thèmes...
- Départ en car pour une soirée «Andalousienne». Diner-spectacle : danse des chevaux, flamenco...

TRANSPORT

Voyage en avion.
Attention ! Pas de transport prévu jusqu'à Zaventem. Nous vous proposons donc de faire l'aller et le retour par vos propres moyens.

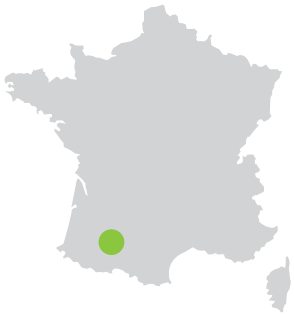
Prix : 1380€
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 190€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Le repas de midi aller et retour
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les trajets aller/retour vers l'aéroport
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ Les bagages L'assurance annulation	

Étranger religieux **FRANCE**



Pèlerinage à Lourdes du 24 au 31 août 2018

Une organisation d'Altéo national

Les sanctuaires de Lourdes constituent le plus grand centre de pèlerinage catholique de France depuis que la Vierge Marie est apparue à Bernadette Soubirous en 1858.
Chaque année, ce sont plus de 6 millions de personnes qui vienent en pèlerinage à Lourdes. Altéo comme chaque année vous propose de faire également ce pèlerinage.

HÉBERGEMENT

Le groupe sera en pension complète à l'Hotel «Croix des Bretons». Son emplacement unique à Lourdes, devant l'Accueil Saint-Frai et à seulement 266 mètres de la porte de Saint-Joseph, entrée principale des Sanctuaires. L'hôtel réserve depuis des années à notre groupe un accueil personnalisé dans une ambiance agréable et chaleureuse.

L'hotel dispose de nombreuses chambres dont certaines d'entre elles sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.

PROGRAMME

Cette année, le séjour est passé de 5 à 8 jours pour vous permettre de passer un pèlerinage plus calmement et sereinement.

Vous aurez l'occasion comme chaque année de participer à différents offices religieux comme la messe d'ouverture, la procession mariale, la messe à la grotte, la procession eucharistique, le chemin de croix, la célébration de la réconciliation, l'onction des malades mais également en plus une messe à la paroisse de Lourdes et une messe internationale.

Une excursion et une journée à la cité St Pierre seront également proposées.

L'équipe d'Altéo vous proposera un programme riche entre spiritualité, rencontres, visites et repos.

TRANSPORT

Le transport s'effectuera en avion au départ de Zaventem. Les transports sur place s'effectueront en car élévateur.

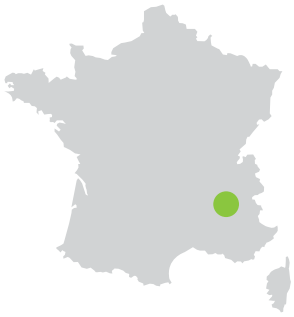
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 1280€ **Supplément Single** : 200€

Groupe de **50 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Voyage aller/retour en avion	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	☑ Le trajet Aller-Retour vers l'aéroport
☑ L'assurance annulation	
☑ Les transferts sur place	
☑ Les taxes de séjour	

Étranger **FRANCE**



La Bréole du 24 août au 02 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Au Cœur du petit village typique de La Bréole, Rechastel domine le majestueux Lac de Serre-Ponçon à l'entrée des Alpes de Haute Provence. Les Alpes du Soleil !

HÉBERGEMENT

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain privative et disposent de la télévision et du Wifi. Un ascenseur vous permettra d'accèder à l'étage.

La restauration se veut typique du terroir avec des produits locaux mis à l'honneur.

Il s'y trouve différents espaces de repos (salon-bar, terrasse ensoleillée) ainsi qu'une salle de remise en forme et un espace bien-être. Vous pourrez jouir d'une piscine d'été en plein air.

PROGRAMME

Différentes excursions seront proposées dans les sites de Haute montagne avec des paysages uniques.

La découvertes du Lac Muséoscope, Demoiselles coiffées.

Des Localités à découvrir: Embrun, porte de la Provence, Barcelonnette, Manosque, Boscodon et son trésor caché...

Rencontre avec les artisans locaux de La Bréole.

Et bien d'autres surprises !

Pour les personnes qui souhaitent moins bouger des possibilités d'animation sont aussi prévues dans le centre du village.

Des moments de repos seront prévus pour profiter pleinement des infrastructures mises à votre disposition.

TRANSPORT

En car avec élévateur.
Les embarquements se feront uniquement à Anderlues et à Bouge.
Le voyage se fera en 2 jours avec une étape dans le Beaujolais.

Prix : 1465€
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 160€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ L'étape aller et retour avec repas du soir et boissons	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	

Étranger **FRANCE**

Découverte du Périgord du 1er au 9 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Liège

Le Périgord est un ancien comté qui recouvrait approximativement l'actuel département français de la Dordogne, en région Nouvelle-Aquitaine. Située au sud-ouest de la France, il s'intègre en majeure partie au Bassin aquitain et dans sa frange nord-est au Massif central. D'une superficie de 9 060 km2, la Dordogne se classe troisième département français. Ses principales villes sont : Périgueux, chef-lieu du département de la Dordogne, Bergerac, Sarlat, Terrasson et Ribérac. Des paysages magnifiques, des châteaux à profusion, des fermes ancestrales, des villages pittoresques, des grottes préhistoriques, des parcs animaliers, des jardins merveilleux feront la richesse de ce séjour.

HÉBERGEMENT

Vous logerez au village de vacances «Les Hauts de Marquay», situé dans le Périgord Noir à 10 km de la cité médiévale de Sarlat dans le triangle touristique Sarlat Les Eyzies Lascaux. Le domaine se compose d'un bâtiment central comprenant l'accueil, le restaurant et sa terrasse panoramique, deux piscines chauffées, une salle d'hydrothérapie. Les logements sont adaptés et répartis autour de la colline sur un terrain boisé de 8 hectares afin de conserver le calme et la tranquillité de chacun.

PROGRAMME

Le voyage se fera avec une étape à l'aller et au retour. Vous pourrez déjà profiter de beaux paysages. De nombreuses visites guidées vous seront également proposées tout au long du séjour comme Sarlat et la vallée de la Dordogne où plus de 1 000 ans d'architecture vivent au travers des ruelles, des toits de lauzes et des murs de pierres chaudes ; Beynac, petit village s'accrochant au rocher perçé de cavernes ; Rocamadour, lieu de pèlerinage agrippé à la falaise. Vous plongerez dans la préhistoire au village des Eyzies sans oublier la visite du jardin d'Eyrignac, un des plus beaux jardins de France. N'oublions pas les spécialités gastronomiques de la région avec une journée terroir et un dîner gastronomique.

TRANSPORT

Aller et retour en car à élévateur au départ de la région de Liège

Prix : 1310€ — Groupe de **38 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 120€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ L'étape aller/retour avec repas et boissons du soir	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Le repas de midi aller
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **ITALIE**

San Remo du 5 au 14 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mons)

La station balnéaire de San Remo, également appelée Cité des fleurs, est située à 25 kms seulement de la frontière française et à 35 km de Menton. Dotée d'un cadre idyllique, la ville est mondialement célèbre, non seulement pour sa culture des fleurs, mais aussi pour son casino construit en 1905 par l'architecte Ferret, son festival de la chanson italienne et la course cycliste Milan San Remo. Le vieux centre médiéval de La Pigna, avec ses ruelles escarpées et le sanctuaire baroque de la Madonna della Costa, possède beaucoup de charme. San Remo est également reconnue comme étant la ville de l'art, de la culture et du sport. Sa promenade bordée de palmiers, ses hôtels luxueux, son casino, ne manqueront pas de vous rappeler la Côte d'Azur.

HÉBERGEMENT

Vous logerez à l'hôtel Marinella, situé sur le port de plaisance face à la Méditerranée. Il s'agit d'un hôtel familial 3 étoiles tout confort avec salles de bain privées, chambres insonorisées avec air conditionné, télévision satellite et plage privée, afin que vous puissiez passer un séjour relaxant.

PROGRAMME

Le programme tiendra spécialement compte du rythme de chacun.

Plusieurs possibilités d'activités s'offriront à nous. Prendre le soleil tranquillement sur la plage, partir à la découverte de la Riviera des fleurs, visiter San Remo, ses jardins, son centre-ville, découvrir la jolie ville d'Imperia et son musée de l'huile d'olive ou encore visiter le château médiéval de Dolce Acqua dans l'arrière-pays... Vous pourrez également profiter des beautés qu'offrent les villages qui bordent la côte d'Azur. Tout se fera à votre rythme et tout sera mis en œuvre afin de vous faire passer d'excellentes vacances.

TRANSPORT

Voyage en car élévateur avec air conditionné et toilettes (attention : pas d'étape, le voyage s'effectue de nuit). Départ en fin de journée à partir de Tournai et/ou Mons et Bouge.

Prix : 1340€
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 130€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **ITALIE**

Assise du 15 au 23 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Namur)

Une destination qui marquera votre vie !

Assise est un de ces « cadeaux que l'humanité s'est offert à elle-même ». C'est un peu comme si cette cité avait été créée, bâtie, ciselée pour offrir à l'humanité ce que celle-ci a de plus beau et de plus chargé d'émotion. Parce qu'elle s'ouvre sur des messages qui nourrissent autant l'esprit que le cœur, elle est une des places fortes du monde occidental.

HÉBERGEMENT

En pension complète en chambres doubles ou triples à l'Hôtel Domus Pacis géré par des moines franciscains. Il dispose d'un restaurant ombrien et propose des chambres aménagées dans un style classique dotées d'une télévision et de salle de bains privatives. Il est situé à 7 km du centre-ville d'Assise.

PROGRAMME

Nous vous proposons un programme qui fera battre votre âme : découverte d'Assise et de sa Basilique Saint-François recouverte de fresques dont les célèbres fresques de Giotto – visite du site. Vous partirez en excursion à Gubbio, une cité qui a conservé intacts les magnifiques souvenirs de son passé. Ensuite une journée sera consacrée à Perouse : une ville fabuleuse avec la possibilité de visiter la Galerie Nationale de l'Ombrie. Nous poursuivrons vers la lumineuse Toscane voisine avec la visite de l'éblouissante cathédrale de Sienne et de la piazza del campo, une des plus belles places du monde. Moment de détente autour du lac de Trasimene, un endroit aussi féérique qu'historique.

TRANSPORT

Voyage aller-retour en autocar avec élévateur au départ de Jambes.

Prix : 1415€ Pas de single disponible

Groupe de **42 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ L'étape aller et retour avec repas du soir et boissons	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Les repas de midi aller
☑ Le logement en pension complète	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger religieux **ESPAGNE**

St-Jacques de Compostelle du 2 au 16 octobre 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Saint-Jacques de Compostelle, haut lieu de pèlerinage du Christianisme, est inscrit dès 1985, par l'Unesco, au Patrimoine de l'Humanité. Son Chemin jacobin fut quant à lui, déclaré en 1987, Premier Itinéraire Culturel Européen par le Conseil de l'Europe.
C'est aux 100 derniers km de ce parcours légendaire nous menant au tombeau de l'apôtre saint Jacques le Majeur, situé dans la crypte de la cathédrale de Santiago, que nous vous convions. Ce sera au terme de cette marche, au fil du temps et de nos pas, en communion avec la verte nature environnante, en apprenant tant des uns et des autres ainsi que de nous-mêmes au travers de cette quête religieuse, spirituelle ou autre, que nous sera délivrée la Compostella (certificat du pèlerin). A chacun son Chemin.

HÉBERGEMENT

Nous logerons dans des maisonnettes confortables, dites «casa», situées dans un bel écrin de verdure. Elles présentent différents types de chambre (double, twin ou single) comportant chacune des salles d'eau, une cuisine équipée, une grande salle à manger, un salon confortable et, attenant à chacune d'elles, un vaste jardin d'agrément. Un lave-linge y est à notre disposition. Sachez également que draps et essuies de toilette y seront renouvelés chaque semaine.

PROGRAMME

Après un petit déjeuner copieux, nous effectuerons ensemble chaque jour à pied une dizaine de km à travers les paysages vallonnés de Galice, en traversant des petits villages typiques. Nous ferons des haltes en cours de chemin, nous attendant les uns les autres. En fin d'étape, nos ressentis seront partagés.

Nous aurons au programme trois belles excursions : Cambados et l'Île de la Toxa, La Corogne et la Tour d'Hercule et le Finisterre, considéré au Moyen Âge comme la fin des terres... Arrivés à la cathédrale de Compostelle, nous assisterons à la Messe des Pélerins ponctuée par le rite du Botafumeiro. Nous prendrons alors le temps de déambuler dans les rues compostelannes découvrant l'atmosphère du vieux quartier.

TRANSPORT

C'est en avion que nous rallierons Compostelle depuis Bruxelles. Il en sera de même pour le retour. Sur place, nos déplacements seront effectués en car.
Le chauffeur dudit car pourra reprendre en chemin un pèlerin éprouvant quelques difficultés. !

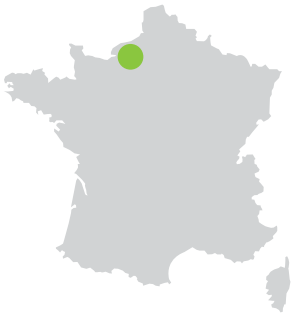
Prix : 1245€
Groupe de **32 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 80€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ La animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	☑ Trajet vers l'aéroport
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Il est important de pouvoir faire quelques pas.
Pas de voiturette électrique !

Normandie du 6 au 13 octobre 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Idéalement situé dans les dunes en bord de mer sur la Côte fleurie, l'hôtel « le Bon Séjour» est le point de départ idéal pour des découvertes diverses.

En quelques minutes de promenade vous profiterez du charme de la petite station de Merville-Franceville.

HÉBERGEMENT

Toutes les chambres sont équipées de salle de bain privative avec séche-cheveux, TV, Coffre-fort, Wifi.

L'excellent restaurant avec vue sur mer vous proposera des spécialités du Pays d'Auge.

Vous pourrez bénéficier d'espaces de bien-être (Spa, Hammam, sauna), une piscine couverte chauffée, des coins relax (Bar, salon, bibliothèque) ainsi qu'un espace de jeux extérieurs avec pétanque, golf miniature.

PROGRAMME

- Découverte de la Côte Fleurie et de ses stations: Honfleur, Deauville, Trouville...
- Une journée «Plages du Débarquement» avec arrêt dans divers lieux symboliques.
- Visite de Bayeux, Ouistreham, Cabourg...
- Le mémorial de la Paix à Caen.
- Et un marché Normand typique.
- Des moments de repos seront prévus pour profiter pleinement des infrastructures mises à votre disposition.

TRANSPORT

Car avec élévateur, toilettes et air conditionné.

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 1225€ **Supplément Single** : 140€

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les repas de midi aller
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ Les taxes de séjour	

Étranger religieux **POLOGNE**

Cracovie Sur les pas de Jean-Paul II, Ste Faustine et St Maximilien Kolbe du 8 au 12 octobre 2018

Une organisation d'Altéo Brabant wallon

La Pologne est depuis toujours un pays très religieux ayant une dévotion particulière pour la Vierge Marie.
Cracovie est une des villes les plus anciennes et des plus importantes de la Pologne, dont le patrimoine architectural est très bien conservé. Karol Wojtyla était archevêque de Cracovie, avant de devenir pape en 1978, le premier pape non italien depuis 455 ans. La même année, le centre historique de Cracovie a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui l'a classé comme l'une des 12 plus belles villes du monde.

HÉBERGEMENT

Accueil dans la Maison Pastorale du Sanctuaire de la Divine Miséricorde ** situé dans le sanctuaire même et dans le quartier de Lagiewniki à Cracovie.
Toutes les chambres comprennent une salle de bains privative avec douche et disposent d'un téléphone, d'une radio, d'un plateau/bouilloire et d'une connexion Wi-Fi gratuite.
L'établissement abrite un café où vous pourrez savourer des pâtisseries maison et un bar en libre service (de 10 à 19h).

PROGRAMME

- Sur les pas de Ste Faustine : visite du Sanctuaire de la Divine Miséricorde, lieu où la Sainte a vécu. Ses reliques y reposent.
- Sur la même colline : le Sanctuaire de Jean-Paul II, construit sur l'endroit où se trouvaient les carrières où Karol Wojtyla a travaillé durant le temps de l'occupation allemande.
- Sur les pas de Jean-Paul II et la visite de Wadowice : ville où Karol Wojtyla est venu au monde et a passé les 18 premières années de sa vie. Visite d'un musée moderne et interactif et qui raconte toutes les étapes de sa vie.
- Sur les pas de Maximilien Kolbe avec la visite d'Auschwitz et de Birkenau, symbole de la terreur du génocide et de l'Holocauste.
- Cracovie : la mystique aux 100 églises et Wieliczka : classée à l'Unesco.

TRANSPORT

Voyage en avion. Attention ! Pas de transport prévu jusqu'à Zaventem. Sur place déplacements en car.

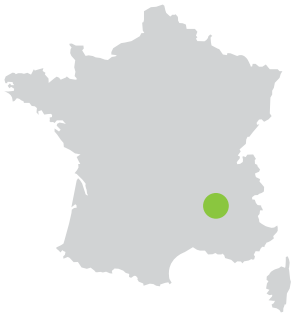
Prix : 1184€
Groupe de **30 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 60€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyager aller/retour en avion	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



La Drôme du 9 au 16 octobre 2018

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Dinant)

Ce séjour est une véritable découverte de la Drôme dans la douceur de l'arrière-saison. S'arrêter le temps d'une semaine sous le soleil pour recharger les batteries avant l'hiver, tel est le choix de la période de ce séjour ainsi que de son programme.
Le Château de Collonges, blotti au coeur des collines de la Drôme, se situe dans le pittoresque village de Saint-Donat-sur l'Herbasse à une distance de 40 km de la ville de Valence. Il est au coeur des régions viticoles des Côtes du Rhône, voisin du Département de l'Ardèche et du Vercors. Mélange subtil de la Provence et des Alpes, le climat de la Drôme est caractérisé par sa douceur de vivre... La période automnale vous fera découvrir des jeux de lumières et de couleurs superbes dans la nature de cette région.

HÉBERGEMENT

Le Château, implanté sur un parc de 3 ha, entouré de collines boisées, vous accueille pour un séjour inoubliable. Demeure du 17ème siècle avec infrastructure sportive complète et tout confort. Toutes les chambres sont équipées de douche, toilette et lavabo. Des chambres adaptées sont prévues et le Château est labélisé «Tourisme et handicap».
Le domaine possède 2 piscines, un parcours de mini golf, terrains de pétanque...
Les repas de qualité sont de type «cuisine française traditionnelle».

PROGRAMME (sous réserve de modifications)

Vous pourrez pleinement profiter de la douceur du climat de cette région en arrière saison. Vous pourrez prendre le temps de profiter de l'infrastructure du domaine. Plusieurs excursions sont également prévues :

- Hauterives abritant le monument historique le plus fantastique du Département de la Drôme : le Palais Idéal du Facteur Cheval.
- Visite de Valence et temps de shopping dans son célèbre village «outlet»
- Romans-sur Isère et son marché typique de la Drôme.
- Saint-Nazaire-en-Royans, sa promenade en bateau et son ascenseur panoramique.
- Le parc safari de Peaugres.
- Montélimar et son nougat.

TRANSPORT

Transport en car avec élévateur au départ de Namur, Ciney ou autre selon les inscriptions.

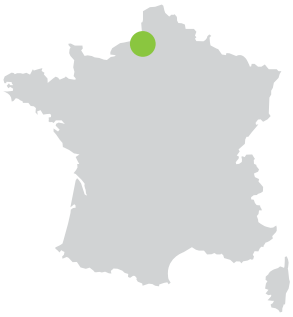
Prix : 1132€
Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 80€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ La animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Le repas de midi aller
☑ Les excursions et visites durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	
☑ Boissons (eau et vin) aux repas	

Étranger **FRANCE**



Bercq-sur-Mer du 15 au 22 octobre 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles et MRB

Un séjour pour tous ceux qui veulent découvrir une petite ville balnéaire pleine de charme.

Situé dans le Pas de Calais, sur la côte d'opale, Berck-sur-mer est une petite cité côtière baignée par la Manche, entre la Baie de Somme et le Site des deux Caps.

HÉBERGEMENT

Idéalement situé en front de mer, l'hôtel Neptune vous offre une vue absolument exceptionnelle sur la plage de sable fin et se trouve à seulement quelques mètres à pied du bord de mer également proche du centre-ville. Avec sa rue commerçante, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour passer un agréable séjour.

PROGRAMME (sous réserve de modification)

- La cité médiévale de Saint-Valery sur Somme et la baie du même nom, avec une balade en bateau ;
- L'abbaye de Valloires ;
- Le Touquet ;
- Le centre de découverte de la pêche en mer à Etaples ;
- Une chocolaterie ;
- Une fabrication de berlingots ;
- Un producteur d'apéritifs...

Et d'autres visites dont nous vous réservons la surprise.

TRANSPORT

Le trajet se fera en car à élévateur. Différents lieux d'embarquement sont prévus en fonction des besoins...

Prix : 980€
Groupe de **50 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 140€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller et retour
☑ La animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	☑ Le logement en chambre single
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **THAÏLANDE**

Pas de vaccin requis. Passeport valable 6 mois au moment de l'entrée. Accessible aux PMR pouvant faire quelques pas.

De Bangkok à l'île de Koh Samet du 13 au 24 novembre 2018

Une organisation d'Altéo Liège

Carrefour de peuples, de cultures et de religions, anciennement appelée SIAM, la Thaïlande, merveilleux pays au cœur de l'Asie du Sud-Est, regorge de paysages naturels, riches et variés : les plaines centrales aux rizières émeraude, le nord aux montagnes et jungles luxuriantes, à l'est et au sud les plages de sable blanc. La Thaïlande, c'est une certaine douceur de vivre, un peuple accueillant, une cuisine délicieuse, des paysages grandioses, une spiritualité bien présente et de multiples temples fabuleux.
Vous disposerez de quelques jours pour découvrir les différentes facettes de Bangkok, la ville qui ne dort jamais. Ensuite, vous migrerez vers le sud pour découvrir Koh Samet, une île paradisiaque et profiter de ses magnifiques plages de sable blanc et de sa douce quiétude.

HÉBERGEMENT

Vous logerez dans des hôtels d'excellent niveau offrant des prestations de qualité : un cadre extraordinaire, de très belles chambres spacieuses avec bain/douche, toilettes, téléphone et radio-réveil automatique, télévision satellite, une restauration d'excellence et une piscine. Pour le sejour à Koh Samet, une des plus belles plage de Thaïlande s'offrira également à vous.

En formule 'pension complète', les restaurants vous proposeront des repas thaïlandais irréprochables, savoureux et copieux.

PROGRAMME

A Bangkok, vous découvrirez les Klongs en bateau, le célèbre temple Wat Arun, le marché flottant de Damnoen Saduak en pirogue, l'incroyable marché aux fleurs, le palais royal Wat Phra Keo, le Bouddha d'émeraude et vivrez un dîner spectacle de danses traditionnelles. A Koh Samet, le séjour sera balnéaire avec activités zen, de plage, de mer, de piscine. Quelques excursions optionnelles seront proposées.

TRANSPORT

Transferts aller et retour Liège-Bruxelles et sur place en car climatisé. Vols Bruxelles – Bangkok aller/retour, dîner et nuit à bord.

Prix : 1795€
Groupe de **37 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 260€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en avion	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Logement en pension complète	☑ Le logement en chambre single
☑ La animations/activités durant le séjour	☑ Excursions optionnelles
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	
☑ Repas à bord, circuit avec guide, multirisques	

Étranger **FRANCE**

Noël à la Côte d'Amour du 21 au 28 décembre 2018

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

Située sur la Côte d'Amour, au fond de la baie du Pouliguen, la station balnéaire de Pornichet toute proche de La Baule, est réputée pour sa longue plage, pour son charmant port de plaisance et pour le microclimat dont elle bénéficie.

Tout au long de la Côte d'Amour, les marais de la région constituent des lieux de promenades insolites entre le blanc du sel de Guérande ou le noir des tourbières du parc de la Brière.

HÉBERGEMENT

Nous logerons à l'Hôtel Ibis situé le long de la digue d'une des plus belles plages d'Europe, à 5' du centre-ville. Vous séjournerez dans un établissement récemment rénové et apprécierez une cuisine traditionnelle faite maison dans notre restaurant « Entre Terre & Mer ». Chambres chaleureuses, modernes et confortables, salle de bain fonctionnelle.

Accès Wifi. Télévision. Accueil, convivialité, professionnalisme vous attendent avec en prime les embruns du bord de mer !

PROGRAMME (Sous réserve de modifications)

- La cité médiévale de Guérande.
- Le marais de la Brière
- la ville de St Nazaire
- Les ports du Pouliguen, du Croisic, de la Turballe, de Piriac sur mer.
- Les marchés de Noël Bretons.
- Et enfin, vivre un Noël magique avec arrivée du Père Noël, repas de réveillon, soirée dansante.
- Egalement, possibilité d'assister à la messe de Noël à La Baule.

TRANSPORT

Départ et retour «uniquement» de Nivelles.

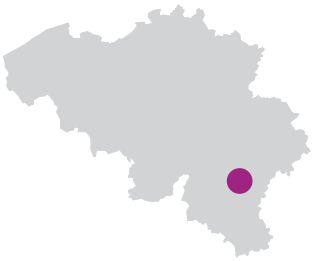
Prix :1520€
Groupe de **44 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Supplément Single : 250€

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car	☑ Les boissons en extra
☑ Logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ La animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **JUSERET**



Séjour à la ferme du Monceau du 15 au 22 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)

Située à Juseret, près de Neufchâteau dans les Ardennes belges, la Ferme du Monceau est une ferme d'animation particulièrement bien adaptée pour les personnes handicapées mentales. Son équipe spécialisée vous propose un panel d'animations axées sur la vie rurale ou à la ferme, qui permettent aux vacanciers de renouer avec les gestes d'antan.

HÉBERGEMENT

Le site comprend des chambres communes et des sanitaires collectifs, ainsi qu'une cuisine de qualité proposant des produits frais sélectionnés parmi les producteurs de la région.

Le groupe disposera également d'une salle de psychomotricité avec équipement sportif, d'une plaine de jeux et de beaucoup d'autres outils pédagogiques adaptés à chacun.

PROGRAMME

Une équipe pluridisciplinaire propose une pédagogie active et participative pour mettre le patrimoine rural à la portée de tous. Les participants pourront découvrir des activités fermières telles que la fabrication du beurre, l'exploitation de la laine, l'initiation à l'équitation ou encore la traite des vaches. Une équipe de volontaires enthousiaste et motivée sera attentive au bien-être et au rythme de chacun.

TRANSPORT

Le trajet se fait en car, avec départ de Mouscron et un arrêt en région namuroise.

Prix : 680€

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Pas de single disponible

Groupe de **36 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les transferts sur place	☑ Le repas du midi aller
☑ Logement en pension complète	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions/visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **FARNIÈRES**

Séjour dans les Ardennes du 20 au 28 août 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Tournai)

Loin de la ville, Farnières, petit hameau de la commune de Vielsalm, accueille nos vacanciers dans un cadre enchanteur, qui respire la sérénité. Il incite à la promenade et aux activités sportives, en bordure de la forêt ardennaise. Ce séjour s'adresse aux amoureux de la nature et d'activités de plein air.

HÉBERGEMENT

Vous séjournerez au Domaine de Farnières, qui se situe au cœur d'une propriété ouverte de plusieurs dizaines d'hectares de parcs, bois et prairies. Le lieu comprend divers espaces, intérieurs et extérieurs, de jeu et de sport.

Les repas trois services seront servis au restaurant du Domaine. Une participation sera demandée aux vacanciers pour le rangement des tables et la vaisselle.

Le groupe logera dans des pavillons, avec chambres de deux à trois personnes, disposant de sanitaires communs.

PROGRAMME

Le groupe profitera d'un cadre exceptionnel pour se promener et découvrir la région avoisinante.

Les activités sportives, de divertissement et de détente seront organisées en tenant compte au maximum des envies et possibilités des vacanciers. Soirées animées, jeux extérieurs et intérieurs, activités nature et randonnée dans les bois tout proches seront notamment au programme.

TRANSPORT

Transport en car au départ de Tournai, un autre arrêt prévu sur le trajet selon les inscriptions.

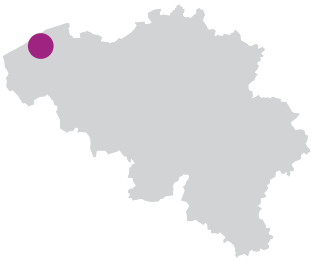
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 570€ — Pas de single disponible

Groupe de **35 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions/visites durant le séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **COXYDE**



Le transport se fait en car normal sans élévateur.

Séjour à la mer du 24 au 31 août 2018

Une organisation d'Altéo Liège

7 jours d'aventure et d'activités funs au littoral !

Coxyde est, avec Oostduinkerke, une station balnéaire qui vous accueille avec un mélange fascinant de nature, culture, folklore, animations, shopping et gastronomie.

Venez goûter à l'ambiance unique d'antan, par le biais de la pêche qui est encore bien vivante à Oostduinkerke, seul endroit au monde où l'on peut encore voir les pêcheurs de crevettes à cheval, sans oublier un vaste choix d'activités sportives funs et de loisirs.

Amoureux d'aventure, de sport, de loisir et de nature, ce séjour est pour vous...

HÉBERGEMENT

Le centre de jeunesse Midwester est situé au cœur de Coxyde et à 300 mètres des dunes et de la digue. Réparti sur deux étages, il offre seize chambres allant de 2 à 5 personnes avec toutes les commodités nécessaires pour l'accueil des groupes. Les repas sont servis dans une jolie véranda. Le centre dispose de plusieurs salles pour y pratiquer diverses activités. Midwester est entouré d'un grand jardin clos avec un amphithéâtre de sable, un terrain de beach volley et une grande pelouse.

PROGRAMME

Le programme est spécialement destiné aux personnes aimant l'aventure et le grand air du littoral. Vous goûterez aux promenades sur le sable pour observer les couchers de soleil, aux activités funs comme le kiting (Cerf-volant), le kickbike (genre de trottinette). Vous vivrez une après-midi dans la peau d'un pirate et pour les plus téméraires, une initiation au char à voile vous sera proposée. N'oublions pas les classiques, le géocoaching, le cuistax, la piscine et la baignade en mer. Les lève-tôt auront la chance de voir les pêcheurs de crevettes en action.

TRANSPORT

Aller et retour en car au départ de certaines régions.

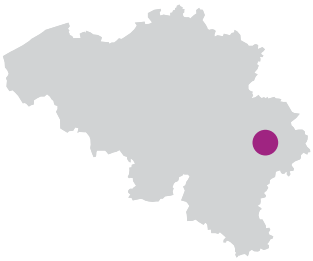
Prix : 680€ — Pas de single disponible

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Groupe de **40 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car	☑ Les boissons en extra
☑ Logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'encadrement	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **JUSERET**



Séjour pour les personnes aimant le contact avec la nature et les animaux.

Séjour à la Ferme du Monceau du 27 au 31 août 2018

Une organisation d'Altéo Verviers

En bordure d'un village ardennais, notre groupe vivra au rythme de la ferme et de ses animaux dans une bâtisse datant du 17ème siècle. La ferme du Monceau est forte d'une expérience de 30 ans. Son équipe professionnelle veille au bien-être de tous ses hôtes en offrant un accueil convivial et adapté. Son hébergement et son site sont accessibles à tous et équipés pour les personnes en situation de handicap.

HÉBERGEMENT

Les vacanciers seront logés dans des chambres de 4 à 6 personnes (lits superposés), avec sanitaires collectifs.

PROGRAMME

Nous vous proposons un séjour pour profiter du bon air, appréhender les joies de la ferme et rencontrer différents animaux. Pour les activités, les vacanciers seront répartis en petits groupes pour un meilleur accompagnement pédagogique. Chaque atelier est pris en charge par un professionnel qui aura à cœur d'expliquer avec plaisir et passion son univers. C'est l'occasion unique d'apprendre à fabriquer du pain, à traire les vaches, à nourrir les animaux, à se balader avec les poneys et les ânes et bien d'autres choses encore ! Les repas seront préparés avec les bons produits de la ferme. Sans oublier, le programme convivial concocté par l'équipe d'accompagnateurs pour animer les soirées.

TRANSPORT

Pas de transport organisé.

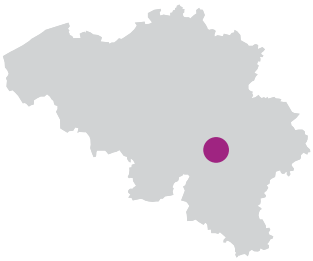
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 517€ — Pas de single disponible

Groupe de **38 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Logement en pension complète	☑ Le transport aller/retour
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons en extra
☑ L'encadrement	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les excursions/visites durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ Les taxes de séjours	

Belgique **WÉPION**



Exclusivement réservé pour les personnes handicapées mentales sachant marcher au moins 3 km. Pas de voiturette.

Séjour à la Ferme de Vévy Wéron du 6 au 13 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut oriental

Séjour ZEN et de Bien-Etre !
Séjour axé sur le prendre soin de Soi (Pratique énergétique, massage, Qi Gong, etc.) qui sera animé par une thérapeute en énergie chinoise et musicothérapeute.
Comment améliorer son bien-être quotidien?
Comment favoriser la communication par les sons?
Différentes techniques de massage, de relaxation ainsi que des séances de musicothérapie vous aideront à retrouver une zénitude certaine !

HÉBERGEMENT

Dans un lieu calme en pleine nature au sein de la région de Namur, c'est dans une ferme réaménagée que nous vous accueillerons.

La Ferme de Vévy Wéron située sur les hauteurs du village de Wépion est également un habitat groupé.

On y sert des plats cuisinés sur place avec des légumes bio, produits de la ferme.

La cuisine se veut essentiellement végétarienne mais il y est possible de manger de la viande également.

Vous logerez dans des chambres à 2 lits chaleureuses mais en toute simplicité.

PROGRAMME

Les matinées seront consacrées aux différentes pratiques: massages, relaxation, Qi Gong, musique avec des Bols Tibétains, tambours, percussions et autres instruments.

Les après-midi découvertes seront axées sur la nature : promenade, visite du musée de la Fraise, activités jardinage, la citadelle de Namur...

TRANSPORT

Pas de transport prévu. Vous devez vous rendre sur place par votre propre moyen.

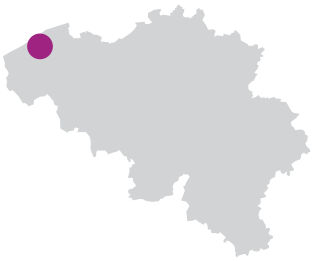
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 750€ — Pas de single disponible

Groupe de **16 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Logement en pension complète	☑ Le transport aller/retour
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons en extra
☑ L'encadrement	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les excursions/visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **COXYDE**



La maison est adaptée aux personnes pouvant se déplacer et monter quelques marches.

Séjour à la mer du 7 au 14 septembre 2018 et du 14 au 21 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Verviers

C'est une nouvelle formule de séjour que nous vous proposons : un séjour de taille familiale, avec l'esprit qui va avec ! Nous vous proposons un séjour dans une maison de vacances à la côte belge, en formule en autogestion avec des activités à la carte. Vous avez la possibilité de choisir 1 semaine de vacances parmi les deux proposées, soit du 7 au 14 ou du 14 au 21 septembre. Les maitres mots du séjour seront la convivialité, le partage, l'entraide et la solidarité.

HÉBERGEMENT

Nous logerons dans une maison de vacances, située à proximité du centre de Coxyde et de la plage. La maison est toute équipée et dispose d'un living spacieux avec télévision, accès WIFI, jeux de société, etc. L'extérieur est doté d'un jardin privé de 3200m² avec une large terrasse. Les chambres à coucher sont composées de plusieurs lits superposés, avec sanitaires collectifs.

PROGRAMME

Outre les tâches du quotidien comme la préparation des repas, nous pourrons nous ressourcer dans une chouette ambiance, tout en profitant du bon air iodé de la mer. Visite de musées, shopping, pêche à la crevette, balade en bateau, dégustation de gaufres ou de glaces, jeux à la plage, sortie à la piscine... toutes les activités sont envisageables en fonction des envies des vacanciers.

TRANSPORT

Voyage en train sur la ligne Verviers Coxyde. Les bagages seront acheminés au lieu de vacances par un transporteur privé (dépôt et reprise des bagages à Verviers, uniquement).

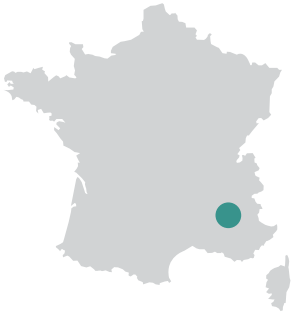
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 535€ — Pas de single disponible

Groupe de **18 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Logement en pension complète	
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions/visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ Le billet de train aller/retour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Vinon sur Verdon du 11 au 18 juin 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)

Vinon-sur-Verdon est une petite commune du sud de la France, idéalement située aux portes du Parc Naturel Régional du Verdon, au carrefour de quatre départements (Bouches du Rhône, Vaucluse, Alpes de Haute-Provence et Var).
Cette agréable petite ville vous séduira par son cachet provençal. Vous pourrez vous balader dans les ruelles de ses vieux quartiers et y découvrir quelques belles maisons du XVII^e^ et XVIII^e^ siècle. L'atmosphère est estivale et les champs de lavande ne sont pas loin...

HÉBERGEMENT

Le Gite qui nous accueille, le Moulin Saint-André, est un ancien moulin à farine hydraulique, construit en 1789 en bordure du Verdon, dans un cadre verdoyant. La commune l'a réhabilité en 1995 pour en faire un gite fonctionnel et un pôle culturel. Notre groupe logera dans des chambres de 2 à 5 personnes, toutes équipées de lits individuels, d'une salle de bain individuelle avec douche, toilettes et lavabo. Les vacanciers apprécieront les délicieux repas concoctés par un cuisinier local.

PROGRAMME

Voici quelques idées d'activités possibles sur place, qui seront choisies et adaptées en fonction des envies et des besoins de chacun:

- Découverte de Vinon sur Verdon et de ses environs
- Randonnée ou activités (plage, nautisme) sur et autour du Lac d'Esparron ou de Sainte Croix
- Des excursions en car vous permettront d'admirer les merveilleux paysages provençaux et de découvrir les villes et villages environnants (Aix en Provence, Draguignan...)
- Des animations sportives et ludiques seront mises en place par l'équipe de volontaires, qui aura à cœur de vous faire passer des moments emplis de convivialité et d'amitié.

TRANSPORT

Le trajet se fera en car, avec départ en région namuroise et arrêt à Tournai.

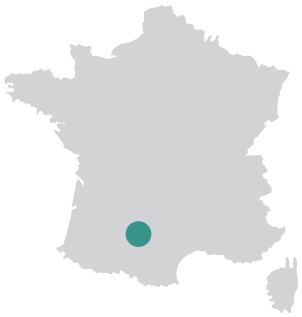
Prix : 1045€ — Pas de single disponible

Groupe de **40 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions/visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Saint-Antonin-Noble-Val
du 30 juin au 8 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Tournai)

Située dans le département du Tarn et Garonne (région Midi-Pyrénées), Saint-Antonin-Noble-Val est une charmante cité médiévale, très ancienne, très calme où le climat méditerranéen nous pousse à adopter un autre rythme de vie.

Vu les conditions d'hébergement, la chaleur estivale et les nombreuses activités, balades et visites qui seront proposées, ce séjour s'adresse à une bonne vingtaine de vacanciers actifs et sachant marcher sans difficulté.

HÉBERGEMENT

Vous logerez au Moulin de Roumégous, au bord de l'Aveyron, non loin de la cité médiévale. Le bâtiment, typique de la région, est pourvu d' une grande salle à manger, un salon et une salle d'activité. Les chambres, de 2 à 4 personnes, disposent de sanitaires communs.

Notre propre équipe de cuistots s'occupera de la préparation des repas avec le souci permanent de mettre en valeur les produits locaux. Un coup de main sera demandé aux vacanciers pour le rangement des tables et la vaisselle.

PROGRAMME

Ce séjour alliera les promenades et découvertes des jolies villes escarpées de la région, les baignades et bains de soleil, les activités de divertissement et de détente. Les possibilités sont nombreuses au bord de l'Aveyron. Le programme tiendra compte de l'envie des vacanciers.

Le Tarn et Garonne est une région qui recèle de très jolis sites touristiques et quelques-unes des plus belles villes et villages de France, tels qu'Albi et Cordes-sur-ciel.

TRANSPORT

Le voyage se fait de nuit en car, au départ de Tournai.

Départ le samedi 30 juin dans la soirée et retour le dimanche 8 juillet dans la matinée.

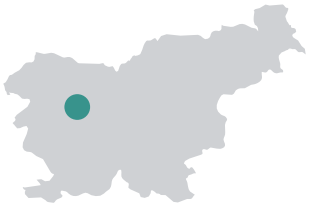
Prix : 770€ — Pas de single disponible

Groupe de **41 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le repas du soir aller
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions/visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjours	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **SLOVÉNIE**



Le séjour s'adresse à des personnes handicapées mentales adultes en bonne condition physique

Cerkno du 11 au 22 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Nous vous proposons de partir à la découverte d'un pays très tendance et cependant encore méconnu. Vous y découvrirez de somptueux paysages abruptes, une nature magnifique qui en ravira plus d'un.

HÉBERGEMENT

Nous logerons dans une maison de vacances réservée à notre groupe. La vie s'y veut communautaire et participative.

PROGRAMME

Le séjour alliera des promenades et excursions à la découverte de la région.

Le programme sera riche et varié, comprenant une découverte de la région, des promenades et excursions. Des jeux, des ateliers et veillées diverses complèteront le programme.

Nous profiterons des opportunités du pays en fonction de la météo, de l'envie des participants, des talents de l'équipe.

TRANSPORT

Le transport se fera en car (sans élévateur), avec des trajets prévus de nuit. Le départ et l'arrivée sont prévus uniquement à partir de Bruxelles

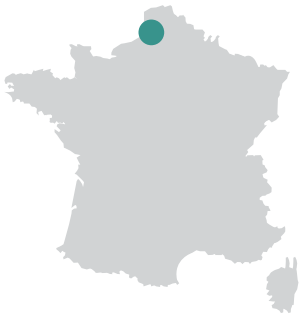
-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 925€ — Pas de single disponible

Groupe de **26 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car sans élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**



Nous ferons plusieurs balades. Ce séjour est destiné aux personnes pouvant se déplacer et marcher plusieurs kilomètres.

Calais du 20 au 27 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Verviers

Calais est situé sur la Côte d'Opale, entre la Manche et la Mer du Nord. Elle réunit en une seule région une multitude de paysages, qui satisfera le plus grand nombre d'entre vous. Calais, c'est 23km de littoral, du sable fin, des chemins de randonnées, des falaises abruptes, un port, des petits villages côtiers, sans oublier le site des deux majestueux caps, le Cap Blanc-Nez et le Cap Gris-Nez. Ce séjour allie le bon air de la mer, quelques balades et des visites de la région.

HÉBERGEMENT

Spécialisé dans l'accueil de groupe, le Centre Européen de Séjour aura à cœur de vous accueillir avec convivialité. Vous pourrez aussi profiter de l'espace détente : billard, jeux de société, TV, Wifi, etc. Cette auberge de Jeunesse a obtenu l'Ecolabel européen qui garantit son engagement pour le développement durable dans le fonctionnement de l'établissement. Les chambres sont équipées de deux lits, avec sanitaires privés. Vous y résiderez en pension complète.

PROGRAMME

Un programme riche et varié vous y attend. Nous partirons à pied à la découverte de Calais et de ses environs. Nous visiterons notamment l'écomusée «Saint Joseph Village», un village d'antan avec ses boutiques et artisans d'autrefois, ferons une balade au rythme des «bacôves» et des «escutes», ces barques de marais construites de façon traditionnelle voguant aux portes de Saint-Omer, et bien d'autres visites au programme. Des sorties à la plage ou à la piscine seront aussi de la partie. Sans oublier, les activités conviviales proposées en soirée (karaoké, soirée dansante, bingo, etc.) par l'équipe de volontaires, dont une sortie de prévue au restaurant.

TRANSPORT

Transport en car depuis Verviers, Champion et Froyennes.

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 935€ — **Supplément Single** : 95€

Groupe de **30 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car sans élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	

Étranger **FRANCE**

La Picardie du 02 au 07 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Direction La Picardie… La maison familiale de vacances « Ferme du Château» est aménagée dans un ancien corps de ferme dans le village de Monampteuil. Entre Laon et Soissons, villes d'Art et d'Histoire, au cœur d'un riche patrimoine culturel et historique.

Tout est rassemblé pour que notre groupe vive un moment inoubliable dans un cadre enchanteur avec de nombreuses possibilités d'activités et de visites.

HÉBERGEMENT

La résidence de vacances Ferme du Château de Monampteuil est labellisée Tourisme & Handicap pour les 4 types de handicaps (moteur, mental, visuel, auditif). La Ferme du Château dispose de sa propre piscine couverte et chauffée avec spa, d'un salon tv, d'un baby-foot, d'une table de ping-pong et d'un terrain de pétanque. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires privatifs avec douche et sont décorées individuellement.

PROGRAMME

L'équipe d'animation Altéo, qui se veut jeune et dynamique, vous concoctera un programme avec de nombreuses animations (jeux de groupe, ateliers créatifs, soirées dansantes, karaoké…), sans oublier visites et excursions pour partir à la découverte de la région et de ses nombreuses richesses. Afin que tout le monde puisse s'enrichir et faire de nombreuses connaissances avec d'autres jeunes, les mots d'ordre de ce séjour sont «convivialité», «dynamisme» et «amusement» !

TRANSPORT

Transport en car avec élévateur. Voyage de jour au départ de Jambes, Libramont et Arlon.

Prix : 1080€ — Pas de single disponible

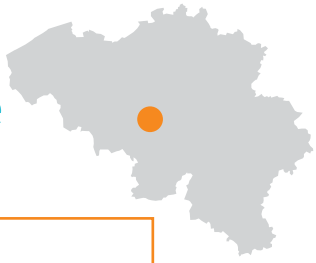
Groupe de **35 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le repas de midi aller et retour
☑ L'encadrement	☑ Les boissons lors des trajets
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **ENGHIEN**

Jeunesse & Santé



Ce séjour est accessible aux personnes de 15 à 30 ans.
Entre 15 et 21 ans : inscription via J&S (www.jeunesseetsante.be - 067/89.36.51- jsbw@mc.be)

Festival « LaSemo » du 05 au 11 juillet 2018

Une organisation de la régionale du Brabant Wallon

Venez profiter de l'ambiance du «LaSemo», un festival pas comme les autres !

Au cœur même du parc d'Enghien, laissez-vous surprendre par un cadre exceptionnel.

Concerts de musique, spectacles d'humour, courts métrages, manèges, jeux en bois, théâtre et cirque seront au rendez-vous. Certains endroits seront même dédiés au bien-être.

Depuis ses débuts, deux piliers font la force de ce festival : le LaSemo est avant tout «durable» et «accessible», voir le site pour toute info complémentaire : www.lasemo.be !

HÉBERGEMENT

Vous logerez dans les locaux d'une école (de plain-pied) située à 1 km du lieu du festival, prévoir donc sac de couchage et tout le matériel nécessaire pour votre confort.

PROGRAMME

- Concerts et activités diverses sur le site du festival « LaSemo ».
- Les matinées seront consacrées à diverses activités adaptées (parcours de psychomotricité, natation, sports de ballon, parachute, grimage, heux,etc.).
- Après avoir profité du festival jusqu'au dimanche soir, les participants rejoindront l'équipe des volontaires pour aider au démontage et au rangement, une expérience à part et enrichissante !

TRANSPORT

Attention, pas de transport prévu. Nous vous proposons donc de faire l'aller et le retour par vos propres moyens. La gare est à proximité de l'école.

Prix : 425€ — Pas de single disponible

Groupe de **25 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le logement en pension complète	☑ Les boissons en extra
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les dépenses personnelles
☑ L'encadrement	☑ Le transport aller/retour
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ Les entrées au festival	
☑ L'assurance annulation	

Étranger **FRANCE**

Côte d'Opale du 4 au 11 août 2018

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)

La commune de Isques est située dans le Pas-de-Calais, à 7 km au sud de Boulogne-sur-Mer. Elle fait partie de la communauté d'agglomération du Boulonnais, mais surtout du célèbre Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale.

Nous vous proposerons de découvrir les charmes de la Côte d'Opale, avec le site des Caps Griz Nez et Blanc Nez, de plus en plus prisé pour la beauté de ses paysages incontournables, ses plages, ses falaises, ses villes, ses musées et cités de caractère.

HÉBERGEMENT

Nos vacanciers seront accueillis au Gîte du Rietz, une ancienne ferme du 17è siècle entièrement rénovée. Il s'agit d' un domaine spacieux dans un cadre de charme idéalement situé à 7 kilomètres de la mer. Ils y disposeront de chambres et salles de bain communes.

Notre propre équipe de cuistots s'occupera de la préparation des repas, avec le souci permanent de mettre en valeur les produits locaux. Une petite aide sera demandée aux vacanciers pour la vaisselle et le rangement des tables.

PROGRAMME

Le séjour se veut être une passerelle entre les séjours J&S et les séjours Altéo. Une équipe composée de volontaires jeunes et plus expérimentés mais toujours enthousiastes, aura à cœur de proposer un style d'activités proches de celles de Jeunesse et Santé, avec une place toute particulière réservée pour l'animation, l'expression, les jeux, veillées ou autres animations de soirée.

C'est dans cet esprit jeune et dynamique que nous partirons également à la découverte de cette belle région : la faune et la flore, les plages, caps et marais d'Opale, la visite des villes avoisinantes (Boulogne-sur-mer, le Touquet, Berck...), l'artisanat local...

TRANSPORT

Le trajet se fera en car, avec départ en région namuroise et arrêt à Tournai ou Mouscron.

Prix : 770€ — Pas de single disponible

Groupe de **39 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ Le logement en pension complète	☑ Le repas de midi aller
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

Belgique **FLORENVILLE**

Séjour Festival Chassepierre du 18 au 20 août 2018

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

En 2018, pour les 45 ans de cet évènement pas comme les autres, venez découvrir avec Altéo le Festival International des Arts de la Rue ! Celui-ci se déroule dans le charmant village de Chassepierre, à Florenville.
Chaque année, des artistes venant de tous les coins et pratiquant de nombreuses disciplines s'y retrouvent pour offrir au public de l'émerveillement, de l'étonnement et de la découverte ! Nous y retrouverons des magiciens, des clowns de rue, du théâtre, de la jonglerie, de la danse, des acrobates, des musiciens, de curieux personnages qui déambulent dans les rues du village. Tout cela dans une ambiance familiale et un environnement digne d'une carte postale.
Pour avoir un aperçu du programme de l'an passé, n'hésitez pas à aller visiter le site : www.chassepierre.be.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fera en camping «Les Cabrettes», juste à proximité du festival ! N'oubliez donc pas tout le nécessaire pour être à l'aise durant ces deux nuits.

PROGRAMME

Au programme, deux jours de découvertes !

Nous prendrons le petit déjeuner ensemble au camping, suivi de l'une ou l'autre activité (jeux, contes, balades, etc.) en fonction de l'heure. Dès 11h, nous serons dans le village pour le festival.
Nous assisterons à un maximum de spectacles et représentations, tout en profitant de repas chauds et souvent locaux car Chassepierre, c'est aussi un marché local et des produits du terroir. Certains spectacles et concerts ont également lieu en soirée afin de profiter de l'obscurité.
Le fait de vivre ce festival en petit groupe permettra une plus grande convivialité et cohésion au fil de ces deux jours.

TRANSPORT

Le trajet se fera en minibus adapté, avec départ à Nivelles et arrêt à Bouge.

Prix : 450€ — Pas de single disponible
Groupe de **15 personnes**

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le transport aller/retour en minibus	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	
☑ L'entrée du festival	

Jeunesse & Santé

Jeunesse & Santé (J&S) est une Organisation de jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Mouvement social créé par la Mutualité chrétienne, J&S est actif dans l'animation et la formation, et a pour mission l'éducation et la promotion à la santé chez les jeunes.

L'ANIJHAN À J&S

J&S met un point d'honneur à accueillir tous les enfants et les jeunes, et met en place des activités spécifiques afin d'assurer une animation de qualité pour les plus jeunes handicapés. **L'AniJHan (Animation de Jeunes Handicapés) prend une part importante dans nos activités, en organisant des séjours, des plaines et des animations spécifiques ou en intégration.**

J&S organise des séjours (résidentiels) et des plaines de vacances (non résidentielles) agréées et subventionnées par l'ONE. Dans chacun des centres de vacances les enfants retrouveront les atouts de l'animation J&S :

- Une offre diversifiée : des thèmes variés et adaptés à l'âge et au handicap, et des destinations multiples, en Belgique et à l'étranger ;
- Une animation de qualité assurée par des animateurs volontaires motivés et formés spécifiquement à l'accompagnement d'enfants et jeunes handicapés ;
- Une expérience de vie de groupe, qui met l'accent sur le respect du bien être de chacun.

Chaque séjour possède ses spécificités, tant au niveau de l'âge que du type de handicap. Les critères de participation sont établis suivant le projet pédagogique de l'équipe d'animation et l'infrastructure d'accueil.

L'ACCUEIL DE TOUS

Certaines activités sont organisées spécifiquement à l'attention d'enfants handicapés. D'autres se vivent en « intégration » c'est-à-dire avec des enfants valides et des enfants moins-valides (deux séjours ou animations sont organisés en parallèle, avec des moments communs).

Ce type d'expérience doit permettre à tous d'aller à la rencontre de l'autre dans le respect de chacun, de pouvoir se découvrir et créer des liens.

Afin d'assurer un encadrement de qualité, nos animateurs volontaires suivent une formation reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles. J&S organise également une formation spécialisée à l'animation de jeunes handicapés. Ce qui permet aux équipes d'animateurs d'imaginer des activités adaptées : jeux de groupe, veillées, activités « snoezelen »... Et d'organiser des loisirs actifs, ludiques et de détente, tout en veillant au rythme de l'enfant ou du jeune et en mettant tout en œuvre pour assurer son bien-être.

Des vacances funs, pour créer de nouvelles amitiés, J&S propose une multitude de formules pour plaire à tous ! Découvrez toute notre offre de vacances sur **www.jeunesseetsante.be/vacances**.

De plus, si vous êtes membre de la Mutualité chrétienne, profitez d'un bon plan pour partir avec Jeunesse & Santé, et bénéficiez d'un **avantage de 170€** sur le prix de nos séjours. Un avantage qui s'élève à 270€ pour les personnes bénéficiaires de l'intervention majorée (BIM).

Étranger **ITALIE**

Rumo du 15 au 22 juillet 2018

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Dinant)

Niché au cœur d'une vallée préservée du Trentin, le village de Rumo vous accueillera au pied du massif « Le Maddalene ». Vous serez accompagné dans le cadre d'une collaboration d' Altéo et de l'ASBL Rêves-Assis. Ce partenariat est mis en place afin de vous faire profiter au maximum de la beauté de la nature de cette région. La découverte ou redécouverte des joies des paysages montagneux vous sera proposée.
Une expérience solidaire où chacun peut se balader en fonction de ses possibilités et du matériel spécifique qu'est la joëlette. Celle-ci se vivra en famille quel que soit votre lien de parenté (parents, enfants, papy petits enfants, cousins cousines...).
Le nombre de participants est limité afin de garantir la meilleure convivialité possible à ce séjour.

HÉBERGEMENT

L'hôtel Cavallino Bianco vous servira de camp de base pendant votre séjour. Il est doté des infrastructures les plus modernes avec centre de bien-être accessible à tous, et des chambres confortables pour personnes à mobilité réduite. Son personnel, dirigé par Elisabeth et Fabrizzio, sera à votre écoute pour une attention de tous les instants. Une cuisine italienne de qualité vous sera servie. (www.cavallinobiancorumo.it)

PROGRAMME

Annette et Philippe de l'asbl Rêves-Assis vous emmèneront en randonnée paisible. Le programme sera adapté en fonction des possibilités de chacun. Vous aurez également le loisir de profiter de l'infrastructure hôtelière et des activités organisées sur place. Le but est que chacun y trouve du plaisir.

Nous découvrirons la région et ses sentiers grâce aux joëlettes et ses aidants ; nous prendrons une télécabine, passerons un pont Tibétain, bref des sensations et du plaisir pour tous si vous le désirez !

Vous pourrez également découvrir la région en autonomie lorsque vous le souhaitez.

TRANSPORT

Pas de transport organisé. Possibilité de co-voiturage dans la mesure du possible.

ACTION SPÉCIALE : 120€ de réduction maximum pour le 3ème membre de la famille

Prix :	**A DÉDUIRE :**
Adulte : 892€	Adulte : 185€
8-16 ans : 432€	8-16 ans : 100€
3-7 ans : 247€	3-7 ans : 90€
0-3 ans : 107€	0-3 ans : 80€
Groupe de **30 personnes**	**Supplément Single** : 120€

AVANTAGE MC Infos en page 4

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le logement en pension complète	☑ Le transport aller/retour
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Les boissons en extra
☑ L'encadrement	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les taxes de séjour	☑ Le repas de midi aller
☑ L'assurance annulation	☑ Le logement en chambre single

Étranger **PAYS-BAS**

Public «d'Ainés» Altéo/Enéo, seul ou en couple.
Les familles sont les bienvenues (vacances de Pâques).

Keukenhof du 09 au 12 avril 2018

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

A la sortie de l'hiver, nous vous proposons une escapade culturelle de 4 jours chez nos voisins du Nord avec notamment la visite de La Haye et du parc de Keukenhof.

Découverte ou re-découverte de jardins, parcs, villes et villages pittoresques !

Au centre d'une vaste région de champs de fleurs, Keukenhof est en quelque sorte le sanctuaire de la fleur bulbeuse et s'étend sur 32 ha dans un beau cadre de verdure. C'est ici que depuis 1949, se tient l'exposition florale nationale du Keukenhof qui attire plus d'un demi-million de visiteurs chaque année.

HÉBERGEMENT

Hôtel Ibis Centre de La Haye en 1/2 pension petit déjeuner à l'hôtel et dîner à quelques pas de l'hôtel.
Chambres twin ou single tout confort, sdb, tv, wifi... (ascenseur). Hall d'accueil avec coins fauteuils.

PROGRAMME

Jour 1 : Dordrecht : pittoresque par ses canaux, ses moulins, ses façades inclinées, repas original «au musée». L' après-midi, visite de Delft et de sa faïencerie.

Jour 2 : tour de la Haye en car et quartier libre pour visiter à notre guise la capitale administrative de la Hollande, avec ses musées et ses splendides galeries commerciales.

Jour 3 : visite individuelle ou en groupe du parc floral Keukenhof. Sur plusieurs hectares, ses tulipes multicolores et ses plans d'eau charment les yeux de tous les admirateurs de la nature. Au retour, arrêt à Scheveningen, sa digue et son estacade.

Jour 4 : retour par Zierikzee, visite et déjeuner. Passage par l'impressionnant Plan Delta et le joli village de Veere. Retour à Nivelles en début de soirée.

TRANSPORT

Départ et retour à Barchon (près de Liège) et Nivelles (en Brabant Wallon).

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 680€ **Supplément Single** : 60€

Groupe de **48 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car	☑ Les boissons en extra
☑ Les transferts sur place	☑ Les dépenses personnelles
☑ L'encadrement	☑ Repas de midi jour 2 et 3
☑ Les taxes de séjour	☑ Repas du soir jour 4
☑ L'assurance annulation	☑ Les boissons lors des trajets
☑ L'entrée du parc de Keukenhof	☑ Le logement en chambre single

Belgique **OSTENDE**

Séjour à la mer du 14 au 21 septembre 2018

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Ce séjour accueillera des personnes âgées semi-valides, vivant seules ou en couple à leur domicile et rencontrant de légères difficultés de mobilité et/ou de santé et pour lesquelles une aide est parfois nécessaire.
Une équipe de volontaires dynamisera votre séjour et animera des activités diverses dans une salle réservée à notre groupe. Chacun(e) pourra bénéficier de l'aide dont il a besoin au quotidien : port des bagages et installation dans les chambres, repas, accompagnement dans les déplacements…

HÉBERGEMENT

Proche de la plage, l'hôtel Royal Astrid de confort *** dispose de chambres à deux lits pourvues de sanitaires complets, télévision et téléphone. Des chambres pour personnes seules sont disponibles avec supplément de prix.

Au rez-de-chaussée : bar et petits salons ainsi qu'un restaurant spacieux. Celui-ci proposera un buffet continental au petit-déjeuner, un repas de midi complet au restaurant et un buffet pour le souper.

Un menu gastronomique est prévu durant le séjour.

PROGRAMME

Promenades en petits groupes, gymnastique matinale, animation religieuse, piscine, jeux de société, goûter-crêpes. Et pour finir la journée gaiement, des soirées récréatives ou culturelles seront proposées par l'équipe de volontaires.

Quelques voiturettes seront disponibles pour les personnes ne pouvant se déplacer seules lors des sorties à l'extérieur.

Ostende offre un cadre rêvé pour profiter du climat ensoleillé de fin d'été, des bienfaits de la brise marine, des charmes d'un centre-ville doté de nombreux commerces et curiosités touristiques.

TRANSPORT

Le trajet se fait en car avec élévateur au départ de Bruxelles.

-185€ A DÉDUIRE AVANTAGE MC Infos en page 4

Prix : 1012€ **Supplément Single** : 155€

Groupe de **34 personnes**

Ce prix comprend	Ce prix ne comprend pas
☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur	☑ Les boissons en extra
☑ Le logement en pension complète	☑ Les dépenses personnelles
☑ Les animations/activités durant le séjour	☑ Le logement en chambre single
☑ L'encadrement	
☑ Les excursions et visites durant le séjour	
☑ Les taxes de séjour	
☑ L'assurance annulation	

CONDITIONS GÉNÉRALES

Qui peut s'inscrire ?

Pour s'inscrire à un séjour de cette brochure, vous devez obligatoirement être en ordre d'affiliation à l'asbl Altéo. Pour vérifier votre affiliation ou vous affilier à Altéo, prenez contact avec la régionale Altéo où se situe votre lieu de résidence (voir coordonnées en dernière page).

Nos séjours de vacances sont réservés aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire. Une personne non-membre de la Mutualité chrétienne peut participer à titre d'essai à un de nos séjours. Il ne bénéficiera pas de l'avantage MC sur le prix du séjour et l'inscription à un deuxième séjour ne sera admise, par la suite, que dans la mesure où cette personne aura acquis la qualité de membre de la Mutualité chrétienne.

Comment vous inscrire ?

Au moyen du bulletin d'inscription joint à la présente brochure (ou téléchargeable sur le site web : www.alteoasbl.be).

Vous devez compléter et renvoyer le bulletin d'inscription à votre régionale d'affiliation (coordonnées en dernière page) et non à la régionale organisatrice. Pour une inscription à différents séjours, il faut compléter un bulletin d'inscription par séjour.

Au maximum 4 demandes d'inscriptions seront acceptées par vacancier. Les demandes supplémentaires ne seront donc pas prises en compte.

Aucune inscription n'est acceptée par téléphone.

Les vacanciers résidant dans des institutions doivent s'inscrire au secrétariat régional d'Altéo où se situe l'adresse de résidence.

Il est indispensable de compléter le bulletin avec exactitude. Cela nous permettra d'organiser au mieux votre accompagnement durant le séjour.

Quand vous inscrire ?

Le plus rapidement possible ! Les inscriptions sont acceptées jusqu'à ce que toutes les places disponibles soient occupées. Si le séjour est complet, nous plaçons votre inscription en réserve dans l'attente d'un éventuel désistement et vous en avertissons.

Quand pouvez-vous vous considérer comme inscrit ?

Lorsque votre régionale aura reçu votre bulletin d'inscription, elle le transmettra après vérification des informations à la régionale organisatrice du séjour.

Dès qu'une inscription est acceptée, la régionale organisatrice vous confirmera votre participation au séjour et vous enverra deux bulletins de virement (acompte et solde). Dès réception de la confirmation de votre inscription, celle-ci est considérée comme définitive. Si vous ne souhaitez plus partir à ce séjour, vous avez 15 jours pour annuler cette inscription. Au-delà de ce délais, les montants réclamés seront dus dans le respect de ces conditions générales.

Si les délais de paiement de l'acompte et du solde ne sont pas respectés, Altéo se réserve le droit de proposer la place à un autre vacancier.

Par ailleurs, nous exigeons le versement de l'acompte maximum 15 jours après la réception

de la confirmation d'inscription et du solde 5 semaines avant le début du séjour.

Cessibilité de la réservation

L'inscription à un séjour est strictement personnelle et ne peut être cédée à un tiers en cas de désistement.

Prix

Tous les prix indiqués sont valables pour une personne.

Vous trouverez dans cette brochure, pour chaque séjour, ce que le prix comprend et ne comprend pas.

Pour les séjours à l'étranger, les prix convenus dans le contrat peuvent être revus à la hausse ou à la baisse pour autant que cette révision résulte d'une modification des taux de change appliqués au voyage et/ou du coût de transport, y compris le coût du carburant et/ou des redevances et taxes afférentes à certains services. Les taxes d'aéroport étant sujettes à variation sans préavis, nous répercuterons automatiquement ces fluctuations.

Les prix des séjours en Belgique sont fixés en comprenant le coût de transport (sauf mention contraire dans la présente brochure), à partir des lieux d'embarquement des cars. Ces lieux vous seront communiqués dans le courrier que vous recevrez avant le séjour.

Pour les séjours à l'étranger, le prix comprend le transport à partir d'un ou deux lieux maximum de départ fixés par la régionale organisatrice.

Pour les voyages en avion, le transport vers l'aéroport n'est pas inclus dans le prix (sauf mention clairement stipulée au sein de la présente brochure).

Comment devez-vous payer ?

Lorsque l'organisateur aura accepté votre inscription et après confirmation de votre participation, il vous demandera de verser directement et maximum 15 jours après la réception de celle-ci un acompte de 75€ pour un séjour en Belgique et de 150€ pour un séjour à l'étranger. Le solde devra lui parvenir au plus tard 5 semaines avant le départ. Il vous est évidemment possible de payer la totalité du prix du séjour au moment de l'inscription et obligatoirement en cas d'inscription moins de 5 semaines avant le départ. En cas de difficulté, vous pouvez évaluer avec la régionale organisatrice un étalement de paiement de votre séjour.

Après paiement et au plus tard deux semaines avant le départ, toutes les informations utiles à votre séjour vous seront envoyées.

Frais de désistement

En cas de désistement pour un séjour, plus de 60 jours avant le départ, sans raison reprise dans les conditions de notre assurance annulation, l'acompte sera automatiquement retenu.

Si le désistement a lieu dans les 60 jours qui précèdent le départ, l'acompte sera automatiquement retenu et nous vous répercuterons également l'ensemble des frais réellement encourus.

Tout désistement doit être notifié par écrit à la régionale organisatrice.

Toute absence au moment du départ, sans notification préalable, ne donne droit à aucun remboursement.

Assurance annulation

Si vous devez annuler votre inscription à un séjour pour les raisons reprises ci-dessous, Altéo, grâce à son assurance annulation, vous remboursera la totalité du prix de votre séjour ou des sommes déjà versées.

Ce remboursement sera d'application si l'annulation du voyage résulte d'une des causes suivantes :

- décès du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage ;
- maladie ou accident imprévisible du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage, qui selon un médecin justifie médicalement l'annulation ou l'interruption du voyage ;
- décès ou danger de mort à la suite d'un accident ou d'une maladie d'un parent du vacancier jusqu'au deuxième degré ;
- dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que la présence de l'assuré est requise pour défendre ses intérêts ou aux biens pris en location ;
- catastrophe naturelle qui empêche le départ en voyage ou sa prolongation ;
- conclusion par le vacancier d'un contrat de travail qui commence dans les 30 jours qui précèdent le départ en voyage ;
- vol du passeport ou des documents de voyage par effraction dans le domicile du vacancier dans les 48 heures qui précèdent le départ en voyage, et pour lequel une déclaration a immédiatement été faite auprès des autorités judiciaires territorialement compétentes ;

Pour tous les séjours de cette brochure, toute annulation doit être justifiée auprès de la régionale organisatrice dans les 8 jours, par écrit, accompagné d'un document officiel qui stipule explicitement la raison de l'annulation (certificat médical, certificat de décès…)

Séjours écourtés

Les prix des séjours s'entendent pour toute la période annoncée.

Dans le cas où le vacancier doit quitter un séjour pour une des conditions reprises ci-dessous, un remboursement d'une partie du prix du séjour pourra être envisagée uniquement dans les situations où les opérateurs (transport, hôtel, agence…) ne factureraient pas à Altéo la partie du voyage non consommée. Dans les autres cas, aucun remboursement ne sera possible.

- décès ou danger de mort par accident ou maladie d'un membre de la famille ou d'un parent ou allié jusqu'au deuxième degré ;
- des dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que sa présence est requise pour défendre ses intérêts.

Dans le cas où le vacancier doit quitter le séjour car son comportement ne permet plus une gestion normale du vacancier et/ou du séjour, aucun remboursement ne sera possible et les frais de retour/rapatriement seront facturés au vacancier.

Si le séjour ne pouvait pas avoir lieu ?

En cas de force majeure ou si le minimum requis d'inscrits n'est pas atteint, la régionale organisatrice se réserve le droit d'annuler un séjour. Nous vous avertirons par écrit le plus tôt possible et au plus tard, 15 jours calendrier avant la date de départ. Les sommes déjà versées seront intégralement remboursées.

La fiche médicale

La régionale organisatrice du séjour vous enverra une fiche médicale à faire remplir par votre médecin et à renvoyer deux mois avant le début du séjour. Si votre état de santé change ou si vous devez prendre d'autres médicaments, il est indispensable pour arriver au séjour de vous munir d'un document précisant ce qui a changé par rapport à votre fiche médicale.

Si vous avez besoin, durant votre séjour, d'une thérapie bien précise (ex. soins de kinésithérapie), veuillez avertir la régionale organisatrice le plus rapidement possible afin d'envisager les possibilités de soins sur place (au moins 3 semaines avant le séjour). Vous devez vous munir de l'ordonnance de votre médecin et prévoir l'argent nécessaire au coût des soins.

Le vacancier doit fournir à la régionale organisatrice tous les renseignements qui lui sont demandés expressément.

Ces renseignements sont strictement confidentiels et indispensables pour permettre un encadrement approprié.

Les informations qui vous sont demandées seront utiles pour assurer votre suivi médical et votre bien-être pendant le(s) séjour(s) de vacances au(x)quel(s) vous vous inscrivez. En accord avec la loi sur le traitement des données à caractère personnel (loi du 8 décembre 1992), nous nous engageons à garder ces informations confidentielles. Les documents ne sont consignés dans aucun fichier, ils sont remis à l'infirmière du séjour et détruits par la suite.

Si le vacancier ou ses représentants fournissent des renseignements erronés ou omettent certains éléments, l'organisateur s'autorise à annuler l'inscription sans rembourser l'acompte déjà versé ou à écourter le séjour sans possibilité de remboursement.

Nous nous réservons le droit de refuser certaines inscriptions de personnes dont l'accompagnement et le suivi médical sont du ressort exclusif de professionnels de l'aide et des soins.

Documents de voyage

Il incombe au voyageur de s'informer personnellement auprès des autorités compétentes des documents nécessaires à son voyage (carte d'identité, passeport, visa, vaccination, etc.) ; les renseignements donnés à ce sujet dans la brochure ne le sont qu'à titre informatif. Le voyageur est tenu de respecter les obligations légales en matière de formalités douanières. A défaut, nous déclinons toute responsabilité, notamment au niveau des frais encourus.

Comment arriverez-vous sur les lieux de vacances ?

Pour chaque séjour, vous trouverez une information sur les transports organisés. Pour certains séjours aucun transport n'est proposé.

Les transports en car sont effectués en car avec élévateur sauf pour certains séjours pour lesquels une mention apparaît clairement dans la présente brochure. Il est interdit de fumer dans les cars. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire.

Les transports en avion sont indiqués clairement dans la brochure avec l'aéroport de départ/retour.

Le choix des lieux d'embarquement aller et retour dépend du nombre d'inscrits et/ou des impératifs de l'horaire. Les vacanciers en seront avertis par courrier au plus tard 10 jours calendrier avant le départ.

Comme le prix du séjour comprend ou pas un transport, aucun remboursement ne sera accordé en cas de déplacement par ses propres moyens.

Comment serez-vous logé ?

Ainsi que nous l'avons précisé plus haut, les lieux de séjours sont adaptés aux publics auxquels ils sont destinés. En règle générale, nous disposons de chambres doubles. Certains séjours proposent également des chambres singles.

Vous pourrez disposer d'une chambre individuelle si vous le demandez, dans la mesure des possibilités et moyennant un supplément indiqué clairement. Cette possibilité sera également indiquée par le symbole 🛏 dans la table des matières.

Que devez-vous emporter ?

- Vos médicaments en suffisance déjà préparés, au besoin, dans un semainier.
- Des vignettes et vos documents d'identité (carte d'identité et/ou passeport).
- De l'argent de poche.
- NB : les visites du médecin, l'achat de médicaments, de matériel médical, de protections pendant le séjour qui ne sont pas une cause directe de l'organisation du séjour sont à votre charge (prévoyez l'argent nécessaire).
- Si besoin, des protections urinaires en quantité suffisante.
- Si besoin, votre voiturette personnelle.
- Votre carte MUTAS pour les voyages à l'étranger.

NB : Les non-membres de la Mutualité chrétienne, non affiliés à l'assistance internationale Mutas, sont tenus de prendre une assurance type assistance et rapatriement (équivalent à l'assurance MUTAS) pour la durée du voyage.

Il en va de même pour les affiliés de la Mutualité chrétienne qui partent dans un pays non couvert par l'assistance internationale Mutas (ex: Thaïlande).

Les repas pendant les séjours

Sauf exception clairement stipulée dans la présente brochure, les séjours sont organisés en pension complète. Les repas qui sont pris par les vacanciers en dehors du centre de vacances ne peuvent pas être déduits du prix du séjour. Lors des excursions et autres journées à l'extérieur, les centres de vacances et hôtels prévoient, soit des repas dans des restaurants, soit des paniers-repas. Dans la plupart des lieux de vacances en Belgique choisis

par notre mouvement, le respect d'un régime alimentaire particulier est possible.

Assurances Responsabilité civile et accident corporel

Altéo a souscrit une assurance couvrant les séjours de cette brochure.

Cette police d'assurance couvre :

- La responsabilité civile des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours.
- Les frais de soins de santé liés aux accidents corporels des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours, occasionnés par une tierce personne et/ou une cause extérieure à la personne.

NB : Il est important de noter que notre assurance responsabilité civile n'intervient qu'en l'absence de toute autre assurance personnelle pouvant couvrir le sinistre.

L'assurance prend en charge la différence entre le coût total des dégâts et l'intervention de l'assurance maladie invalidité dans le cas, par exemple, de frais de médecins.

La police prévoit une franchise de 50€ dans le montant de vos frais médicaux. Ce montant reste dans tous les cas à votre charge.

La perte ou le vol ne sont pas couverts, ni pour les vacanciers, ni pour les volontaires.

Accompagnement

Les vacanciers sont accompagnés par des personnes volontaires. Celles-ci prestent de manière tout à fait gratuite et sont sélectionnées, encadrées, formées par Altéo. La mission qui leur est confiée et qu'elles remplissent consciencieusement consiste en l'accompagnement de vacanciers, dans un esprit d'écoute, d'autonomie, d'amitié et de respect mutuel.

Si vous avez quelque chose à nous dire

Si quelque chose vous a plu ou déplu, si vous vous posez des questions, ne manquez pas de nous le faire savoir. En général, nous avons de nombreux échos positifs de nos séjours, mais nous ne pouvons rien améliorer si les éventuelles critiques ne nous parviennent pas. Et si vous avez envie de nous dire que vous êtes content, nous restons aussi à l'écoute pour cela (voir coordonnées en dernière page).

Pour tout renseignement ou vous inscrire à l'un de nos séjours, contactez-nous :

Altéo Hainaut Oriental	Rue du Douaire, 40 6150 Anderlues	071/54 84 33
Altéo Brabant wallon	Bd. des Archers, 54 1400 Nivelles	067/89 36 71
Altéo Bruxelles	Bd. Anspach, 115 1000 Bruxelles	02/501 58 10
Altéo Eupen	Klosterstrasse, 74 4700 Eupen	087/59 61 36
Altéo Liège	Place du XX août, 38 4000 Liège	04/221 74 90
Altéo Luxembourg	Rue de la Moselle, 7-t9 6700 Arlon	063/21 17 23
Altéo Hainaut Picardie (Mons)	Rue des Canonniers, 3 7000 Mons	065/40 26 46
Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)	Rue St Joseph, 8 7700 Mouscron	056/39 15 14
Altéo Province de Namur	Rue des Tanneries, 55 5000 Namur	081/24 48 97
Altéo Hainaut Picardie (Tournai)	Rue St Brice, 44 7500 Tournai	069/25 62 68
Altéo Verviers	Rue Laoureux, 36 4800 Verviers	087/30 51 28

ER : Julien Bunckens Chée de Haecht 579, 1031 Bruxelles | Mise en page : Mungographic.be

Altéo – Secrétariat général
Chaussée de Haecht, 579 1031 Bruxelles
02/246 47 87 alteo@mc.be

[Suivez-nous sur f]

www.alteoasbl.be

Altéo
Partenaire **Mutualité chrétienne**