

**aidants  
PROCHES**  
a.s.b.l.

*Bruxelles*



# LES AIDANTS PROCHES QUESACO ?

ILS SONT PLUS DE **211.000** À BRUXELLES

Ils prodiguent des soins au moins  
une fois par semaine...

...à leur **PROCHE**.

**ET VOUS ?**

**ÊTES-VOUS UN AIDANT PROCHE ?**

Vous apportez un soutien sans rémunération  
à une personne vulnérable ou ayant une incapacité?  
Vous acceptez librement de remplir ce rôle,  
à la maison ou en centre d'hébergement?

# OUI ?

## COMMENCEZ-VOUS À VOUS RECONNAÎTRE ?

S'impliquer auprès d'une personne vulnérable de notre entourage est souvent basé sur l'amour, le devoir ou la générosité et semble évidemment souvent naturel. Pourtant, aider demande des ressources et de l'énergie qui ne vont pas forcément de soi.

**AIDANTS PROCHES-BRUXELLES PEUT VOUS SOUTENIR :**

-  pour obtenir des informations, des renseignements sur les services existants adaptés à vos besoins et à ceux de vos proches...
-  briser votre isolement, rencontrer des personnes vivant la même situation que vous... tout simplement être écouté, soutenu

Décrochez votre téléphone et formez le  
02 474 02 44 (24h/24)



**AIDANTS PROCHES-BRUXELLES**

☎ 02/474.02.44 🕒 24h/24

✉ info@aidantsproches.brussels

SUIVEZ NOUS SUR  

**WWW.AIDANTSPROCHES.BRUSSELS**



Avec le soutien  
de la COCOM

Info NL ? Bel



: 02 546 14 71